

令和8年度 内灘町 健診・がん検診のご案内

「症状がないから大丈夫」と思っていませんか？

無症状であっても、身体の中では異常が起きているかもしれません。この機会に受診しましょう。

健診・がん検診は1年に1回(子宮頸がん検診・乳がん検診は2年に1回)受診しましょう。

STEP 1 健診の日程・会場を決める

- 集団健診…2ページをご覧ください
- 個別健診(医療機関)…4ページをご覧ください

STEP 2 電話で予約をする

集団健診

個別健診

内灘町予約専用ダイヤルへ要予約☎

☎076-201-8808

(受付時間) 平日8時30分～17時15分



必ずお手元に
「内灘町ヤング健康診査・
がん検診受診券」
をご用意ください。



各医療機関へ
要予約☎

STEP 3 予約日に受診する

- 健診当日の持ち物
- 受診券
(特定健康診査受診券、ヤング健康診査・がん検診受診券)
 - マイナ保険証または資格確認書
 - 自己負担金

結果の通知は約1ヵ月後です。

要精密検査となった場合には、必ず精密検査を受けましょう。
※精密検査は保険診療(別途、費用負担あり)で行います。

● 集団健診日程 予約開始日を確認し、ご予約ください!

健診実施日	会場	予約開始日 (先着順)	健診受付時間
6月	15日(月)	5月26日(火)～	① 7:30～7:45※ ※①の時間帯は、土日のみ 予約できます ② 8:00～8:15 ③ 8:30～8:45 ④ 9:00～9:15 ⑤ 9:30～9:45 ⑥ 10:00～10:15 ⑦ 10:30～10:45 ★…歯科健診 ♥…レディース健診 (女性限定健診) 内灘町LINEにて予約開始日を 前日にお知らせしています! 友だち登録をお願いします! 
	20日(土)		
	★21日(日)		
7月	26日(金)	6月11日(木)～	
	4日(土)		
	★5日(日)		
9月	23日(木)	7月6日(月)～	
	12日(土)		
	★13日(日)		
10月	♥28日(月)	9月1日(火)～	
	6日(火)		
	17日(土)		
11月	★18日(日)	9月14日(月)～	
	30日(金)		
	4日(水)	10月7日(水)～	

▶ 駐車場のご利用について

- 保健センター：第1駐車場(保健センター前)、旧消防署裏(保健センター向かい)
- 内灘町役場：役場駐車場(1階正面玄関前、2階駐車場)

子宮頸がん検診実施時間
土日 8:00～
平日 8:30～

♥ レディース健診日 ♥ 9月28日(月) 女性限定の健診日です

♥ レディース健診日は託児を利用できます♥ (事前予約制 定員20名程度)

利用方法	必ず予約時に託児の希望を伝えてください。		
託児予約 開始日	9月1日(火)～	対象年齢	0～3歳程度
		持ち物	お子様の飲み物、おむつ、着替え等

♥ レディース健診日は、子宮頸がん検診が混み合います。子宮頸がん検診は全日種で検診可能ですのでご安心ください。

★ 日曜日は歯科健診が受けられます

★ の日には歯科医師による口腔内のチェックを実施

受付時間 9時15分まで

健診実施時間 8時～10時



歯科相談を実施しています!

平日と土曜日の健診日は歯科衛生士による
歯科相談を実施

平日 受付時間：9時15分まで
相談実施時間：8時30分～10時

土曜日 受付時間：9時15分まで
相談実施時間：8時～10時

健診内容および注意事項

- ※1：[41.46.51.56.61歳]の方は無料(5年に1度のチャンス)
 ※2：[21.26.31.36.41歳]の方は無料(5年に1度のチャンス)
 年齢は令和9年3月31日時点です。対象の方には受診券に無料印が押してあります。

健診名	検査方法	対象	自己負担		注意事項
			集団健診	個別健診	
基本的な健診 ヤング健診	問診 身体計測 内科診察	18~39歳	600円		<ul style="list-style-type: none"> 朝食を摂らずに受診しましょう。 心電図検査(40歳以上の方が対象) 眼底検査(40歳以上かつ医師が必要と認めた方) 内測町国保加入者で今年度中に人間ドックの助成を受ける方は、受診する必要はありません。 血圧などの薬物治療中の方は、コップ半分程度の水で服用ください。(糖尿薬等は、検査中低血糖を起こす可能性があるため服用しないでください。)
	特定健診 胸部レントゲン検査 血圧測定 血液検査(脂質・肝機能・腎臓・骨機能・糖尿病検査など)	40~74歳 内測町国民健康保険加入者	700円 ※1	700円 ※1	
		40~74歳 その他の健康保険加入の被扶養者			
尿アルブミン検査	検尿	対象者	100円	100円	<ul style="list-style-type: none"> 対象の方は特定健診受診券に記載があります。 尿から出るアルブミン量を調べ、全身の血管の傷みや腎臓の働きの程度を調べます。
肺がん検診	胸部レントゲン検査	40~75歳	100円	650円	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠中・妊娠の可能性のある方は受診できません。 喫煙検査：50歳以上かつ喫煙指数(喫煙本数×喫煙年数)600以上の方が対象 65歳以上の方は、肺がん検診に併せて結核検診を実施しています。
	喀痰検査	ハイリスク者 50歳以上	500円	400円	
胃がん検診	バリウム検査	40~75歳	500円		<ul style="list-style-type: none"> 検診前日の午後9時以降から、絶飲食です。タバコも控えてください。 血圧などの薬物治療中の方は、コップ半分程度の水で服用ください。(糖尿薬等は、検査中低血糖を起こす可能性があるため服用しないでください。) 妊娠中・妊娠の可能性のある方、バリウム検査でアレルギー症状が現れたことのある方は受診できません。 ※当日の血圧が収縮期180mmHg以上、または拡張期110mmHg以上の方は、高血圧による合併症を誘発する恐れがあるため、バリウム検査は見送ることがあります。 ※胃内視鏡検査対象の方はバリウム検診と併用は出来ません。いずれかを選択してください。
	胃内視鏡検査	51~75歳 (毎奇数年の方)		1700円	
大腸がん検診	便潜血反応検査	40~75歳	400円 ※1	450円 ※1	<ul style="list-style-type: none"> 容器は、検査当日にお渡しします。後日、2日分の便を提出していただきます。
前立腺がん検診	血液検査 (前立腺特異抗原PSAの測定)	50~75歳 男性	200円	300円	
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20~75歳 女性	400円 ※2	800円 ※2	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠中、月経中のご遠慮ください。 ※前日入浴し、下着は着脱の簡単なものにしてください。 ※前日の性交と膣内洗浄は避けてください。
乳がん検診	マンモグラフィ (乳房のレントゲン撮影)	40~75歳 女性	400円 ※1	900円 ※1	<ul style="list-style-type: none"> 妊娠中の方、授乳中の方、ペースメーカーを装着されている方、豊胸手術をされた方は受診できません。
肝炎ウイルス検診	血液検査 (B型肝炎・C型肝炎ウイルスの有無を調べる)	40歳以上及び 未受診者または 要指導者	300円 ※1	600円 ※1	<ul style="list-style-type: none"> 過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた方、医療機関でB型肝炎、C型肝炎で定期的に医療機関受診している方は対象外です。
骨密度測定	足の骨の密度を測定し、骨粗鬆症を調べる	18~75歳 女性	300円		
歯科相談	歯科衛生士による相談・指導	18歳以上	無料		<ul style="list-style-type: none"> 希望者は当日受付時にお申し出ください。
歯科健診	歯科医師による健診	18歳以上	無料		<ul style="list-style-type: none"> 希望者は当日受付時にお申し出ください。

集団健診の詳細な注意事項についてはこちらをご覧ください。

(石川県予防医学協会HP)

個別健診・施設がん検診について

○実施期間/令和8年6月1日~10月31日

◆特定健診・がん検診実施医療機関

医療機関名	電話番号	がん検診							子宮頸がん
		特定健診	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝がん	乳がん	子宮頸がん	
秋山クリニック	286-8843	○	○	○	○	○	○	○	○
金沢医科大学病院	健康センター	○	○	○	○	○	○	○	○
	286-4109	○	○	○	○	○	○	○	○
女性がん	286-3511	○	○	○	○	○	○	○	○
旭井医院	238-1277	○	○	○	○	○	○	○	○
茶谷医院	286-8478	○	○	○	○	○	○	○	○
つねファミリークリニック	286-1230	○	○	○	○	○	○	○	○
政岡医院	286-1766	○	○	○	○	○	○	○	○
村田医院	286-0300	○	○	○	○	○	○	○	○
向陽台クリニック	255-3454	○	○	○	○	○	○	○	○
アカシアクリニック	238-8010	○	○	○	○	○	○	○	○
石川県予防医学協会 予防医学クリニック	249-7373	○	○	○	○	○	○	○	○
いつきプレストクリニック	282-9228	○	○	○	○	○	○	○	○
金澤なかでクリニック	239-1010	○	○	○	○	○	○	○	○
金沢メディカルセンター 予防医学クリニック	235-4114	○	○	○	○	○	○	○	○
近藤クリニック	237-2211	○	○	○	○	○	○	○	○
城北病院	251-6111	○	○	○	○	○	○	○	○
なかがわら胃腸科クリニック	237-3355	○	○	○	○	○	○	○	○
中藤クリニック	238-6607	○	○	○	○	○	○	○	○
水口内科クリニック	255-3377	○	○	○	○	○	○	○	○

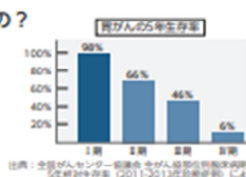
◆胃内視鏡検診実施医療機関

医療機関名	予約受付			検査日 ※健診期間の午前中	注意事項
	電話番号	曜日	予約受付時間		
金沢医科大学病院	076-218-8319	(月)~(金)	14:00~16:00	(月)~(金)	<ul style="list-style-type: none"> 検査は一般診療に混じっての実施となりますので、待ち時間がありますがご了承ください。
石川県予防医学協会 予防医学クリニック	076-249-7373	(月)~(金)	8:30~17:00	(月)~(金)	<ul style="list-style-type: none"> 検査における注意事項については、電話予約時に説明があります。 ※金沢医科大学病院を受診される方で車椅子希望の方は、別途800円が必要です。
金沢西病院 健診センター	076-233-1892	(月)(火)(水)(金)	9:00~17:30	(月)~(土)	
		(木)(土)	9:00~12:00		
城北病院	076-251-6111	(月)(火)(水)(金)	14:00~16:00	(月)~(金)	

◆胃内視鏡検査を受けたことがありますか?

なぜ受ける必要があるの?

早期の胃がんは自覚症状が無いことが多く、症状が出始めた頃には進行している場合があります。早期発見、早期治療で99%は治ります。



胃内視鏡検査ってどんな検査なの?

口や鼻から柔らかくてよく曲がるファイバースコープ(内視鏡)という細い管を入れて、先端についている超小型カメラで胃の中の様子を直接観察します。胃の内側を直接見ることができ、小さな病変も見つけやすいのが特徴です。



検査時の苦痛軽減を目指して スコープが「より細く」進化しています!

体に挿入する部分は細くしなやかで、負担が少ないようにデザインされています。スコープは5.9mmと鉛筆より細く、飲み込みが楽になったと言う声もいただいています。



内測町の胃内視鏡検査はお得!

胃内視鏡検査は全額自己負担の場合17,000円ですが内測町の検診だと1,700円で受けられます。お得なこの機会にぜひ胃内視鏡検査を受けましょう!