

健診・がん検診受診の流れ

STEP 1 受診項目・受診日
受診場所を決める

STEP 2 予約する
*予約不要の健診もあります。

STEP 3 受診する

当日の持ち物

- 受診券
- 受診料金
- マイナ保険証等
(保険資格を確認できるもの)
- お薬手帳
(特定健診受診者のみ)

R8年度の主な変更点

- 集団健診の予約方法はインターネット予約のみ(当日予約なしでも受診可能です)
- 胃がん検診(バリウム検査)は集団健診のみ
- 特定健診・長寿健診は小松市内一部医療機関でも受診できます
- 肺がん検診(CT検査)が6月から、胃がん検診(カメラ検査)が9月から受診開始になります

受診券について

見本

令和8年度 能美市 がん検診受診券 フレッシュ健診受診券				能美市国民健康保険 特定健康診査受診券		能美市長寿健診受診券	
肺がん (レントゲン)	筋がん(CT) (50-55-60-65-70歳)	胃がん	大腸がん	受診券整理番号	カナ氏名	生年月日	性別
集団	集団 医療機関	集団 医療機関	集団 医療機関	カナ氏名	生年月日	年齢	性別
フレッシュ健診 (19~39歳)	子宮頸がん	乳がん	前立腺がん	●健診内容 特定健康診査(40~75歳未満) 当75歳の誕生日 前日まで	●健診内容 健康診査	●自己負担 無料	
集団	集団 医療機関	集団 医療機関	集団 医療機関	●尿アルブミン <input type="checkbox"/>	●詳細健診 <input type="checkbox"/>	●自己負担 500円	
●この受診券は令和8年5月11日時点で有効しています。 転出した方はこの受診券は使用できません。				個人番号	この受診券を必ずお持ちください。		
●印のついた検診は受けられません。受診を希望する項目 に○印をつけて受診される際、受付に提出してください。				保険者所在地 能美市来丸町1110	令和8年度		
年齢算出基準日：令和9年4月1日				保険者電話番号 0761-58-2236	令和8年度		
				保険者番号 170126	令和8年度		
				保険者名 能美市	令和8年度		

★がん検診・フレッシュ健診受診券
「×」がついている項目は受診することができません。
「集団・医療機関」選択できます。

★能美市国保特定健診受診券
40歳~75歳未満の国保加入者用です。

★長寿健診受診券
後期高齢者医療加入者用です。

お問い合わせ先

能美市健康福祉部 健康推進課 (平日8:30~17:15)
〒923-1121 能美市寺井町ぬめ48 能美市健康福祉センター「サンテ」内
TEL (0761) 58-2235 FAX (0761) 58-6897



- 市の **血管ドック・がんドック** を受診する場合も、この受診券が必要になります
- **再発行** は、健診を受ける前に健康推進課にお問い合わせください
(注意:健診会場や医療機関では、再発行できません。再発行には7日程かかります)
- 市外への転出などで、能美市に住民票のない人は、受診できません

がん検診内容

- 地区 …… 地区検診 → 5ページ
- 集団 …… 集団健診 → 6・7ページ
- 医療機関 …… 医療機関健診 → 4ページ

検診項目	対象者	受診料金		内 容	注意事項
		地区・集団	医療機関		
結核・肺がん検診 (レントゲン) 地区 集団	40歳以上 (～S62.4.1生まれ)	無料		胸部X線検査です (65歳以上の人は、結核検査も併せて検査します)	●妊娠中・妊娠の疑いのある人は、避けてください
肺がん検診 (CT検査) 集団 医療機関	50歳 (S51.4.2～S52.4.1生まれ) 55歳 (S46.4.2～S47.4.1生まれ) 60歳 (S41.4.2～S42.4.1生まれ) 65歳 (S36.4.2～S37.4.1生まれ) 70歳 (S31.4.2～S32.4.1生まれ)	900円	1,000円	肺の断層撮影の検査です (ミリ単位の病変を見つけます) ★今年から医療機関の受診開始が6月になります	●胸部X線検査かCT検査のどちらか一方を選択できます ●胃がん検診(バリウム検査)後は、2週間以上の間隔をあけて受診してください
胃がん検診 (バリウム検査) 集団	40歳以上 (～S62.4.1生まれ)	500円		バリウムを飲んでの胃部X線撮影です ※検査前の血圧が180/110以上の人は受診できません	●胃バリウムが胃カメラのどちらか一方を選択できます (昨年度、市の胃カメラ検診を受けた方は胃バリウムのみ受けられます) ●当日は、朝食を摂らずに(前日22時以降の飲食は控え)受診してください ●服薬中の人は、少なめの水で服薬して受診しても大丈夫です ●妊娠中・妊娠の疑いのある人は、避けてください ●胃全摘者は受診できません
胃がん検診 (カメラ) 医療機関	40歳以上 (R7年度未受診の人) (～S62.4.1生まれ)		1,300円	胃部内視鏡(胃カメラ)検査です ※2年に1回の受診間隔です ★今年から受診開始が9月になります	
大腸がん検診 地区 集団 医療機関	40歳以上 (～S62.4.1生まれ)	200円	300円	2日間の便を容器に取り、便中に含まれる血液の有無を調べます	●容器の受け取り・提出場所は、7ページをご覧ください
前立腺がん検診 集団 医療機関	50歳～74歳の男性 (S27.4.2～S52.4.1生まれ)	100円	100円	血液検査でPSA(前立腺特異抗原)を測定します	
子宮頸がん検診 集団 医療機関	20歳以上の女性 (～H19.4.1生まれ) ★20～25歳の人は、無料で受けられます	400円	700円	医師による視診と子宮頸部(入口)の細胞をとって検査します。細胞診で2次検診が必要と判断された場合は、同時にHPV検査を実施します。	●月経中・月経直後、妊娠中・妊娠の疑いのある人は避けてください ●子宮全摘者と性交未経験者は集団健診では受診できません
乳がん検診 集団 医療機関	40歳以上の女性 (R7年度未受診の人) (～S62.4.1生まれ) ★40・41歳の人は無料で受けられます	500円	600円	乳房X線撮影(マンモグラフィ)です ※2年に1回の受診間隔です	●乳腺が張っている授乳中・月経中・月経前後、妊娠中・妊娠の疑いのある人は、避けてください ●昨年度、市の乳がん検診を受けた人は、受診できません

- ・がん関連の病気で治療をしている人は、受診の必要はありません
- ・入院中、入所中の人は受診できません
- ・肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がんのいずれかを受けた人は、市の「がんドック」を受診できません

年齢算出基準日：令和9年4月1日

医療機関健診

【受診期間・受診料金】

受診期間	6月12日(金)～10月17日(土)		9月1日(火)～令和9年1月30日(土)	6月12日(金)～令和9年1月30日(土)				
健診名	特定健診	長寿健診	胃がん検診 胃カメラ検査	肺がん検診 肺CT検査	大腸がん検診	前立腺がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
受診料金	500円 40.50.60.70歳無料	無料	1,300円	1,000円	300円	100円	700円 20～25歳無料	600円 40.41歳無料

【指定医療機関名】

地区	医療機関名	住所	電話番号	特定健診 長寿健診	肺CT検査	胃がん検診 (カメラ)	大腸がん検診	前立腺がん検診	子宮頸がん検診	乳がん検診
根上	あさもとクリニック	福島町夕38-3	56-0880	●			●	●		
	きだ整形外科クリニック	西二口町丙30-1	55-8811	●(要予約)			●(要予約)	●(要予約)		
	村本クリニック	大成町ワ5-1	55-3551	●			●	●		
	やなせ医院	浜町力157	55-0166	●		●(要予約)	●	●		
	米島医院	大成町ト118-6	55-0241	●		●(要予約)	●	●		
	能美市立病院	大浜町ノ85	健診センター 55-2310	●(要予約)	●(要予約)	●(要予約)	●(要予約)	●(要予約)	●(要予約)	●(要予約)
寺井	秋山医院	寺井町ま20	57-0666	●(要予約)				●(要予約)		
	徳久医院	寺井町ウ31	57-0062	●			●	●		
	ながた内科クリニック	寺井町口80-1	57-3777	●			●	●		
	前田医院	寺井町た31-1	57-0097	●(要予約)		●(要予約)	●	●		
	水本整形外科医院	寺井町や120	57-2511	●						
	みもうクリニック	佐野町ヲ33	57-0530	●				●		
	寺井病院	寺井町ウ84	58-5500	●	●(要予約)	●(要予約)	●	●		
辰口	たつのくちクリニック	辰口町521-1	52-0061			●(要予約)				
	にしかわクリニック	三ツ屋町イ14-1	52-0025	●			●	●		
	松田内科クリニック	三ツ屋町38-3	51-0058	●			●	●		
	もりした整形外科クリニック	辰口町654-1	51-6515	●			●(要予約)	●(要予約)		
		芳珠記念病院	緑が丘11-71	51-5551	●(要予約) 健診センター 51-5553	●(要予約) 健診センター 51-5553	●(要予約) 健診センター 51-5553	●(要予約) 健診センター 51-5553	●(要予約) 健診センター 51-5553	●(要予約) 健診センター 51-5553
小松市	受診可能な医療機関についてはホームページをご覧ください。 ご覧いただくか健康推進課までお問い合わせください。			●						

【子宮頸がん・乳がん検診(能美市外の実施医療機関)】

・検診時間等については、各医療機関にお問い合わせのうえ受診してください
 ・下記以外の医療機関を希望の場合は、健康推進課までお問い合わせください

地区	医療機関名	住所	電話番号	子宮	乳	地区	医療機関	住所	電話番号	子宮	乳
小松市	あらかクリニック	若杉町95	0761-22-0301	●		白山市	恵愛会松南病院	若宮3丁目63	076-275-7611	●	
	恵愛みらいクリニック	光町1-1	0761-24-6111	●			公立松任石川中央病院	倉光3丁目8	076-275-2222	●	
	川北レイクサイドクリニック	今江町に41	0761-22-0232	●			いこまともみレディースクリニック	北安田西2丁目41	076-216-0123	●	
	小松市民病院	向本折町木60	0761-22-7115	●			公立つるぎ病院	鶴来水戸町ノ1	076-272-1250		●
加賀市	加賀市医療センター	作見町リ36	0761-76-5271	●	●	せいだクリニック	道法寺町二10	076-272-0381		●	
	なないろレディースクリニック	作見町二2番地1	0761-75-7700	●		野々市市	ののいち産婦人科クリニック	本町2丁目18-22	076-248-5315	●	
							金沢消化器内科・内視鏡クリニック野々市中央院	白山町438	076-259-0378		●
							つむぎクリニック	藤平田1丁目265	076-248-7810	●	

地区検診 予約不要

※地区検診は一部のがん検診のみです。

※地区検診の胃がん検診(バリウム検査)は廃止となりました。集団健診をご利用ください。

【検診項目・受診料金】

- 結核・肺がん検診(レントゲン):無料
- 大腸がん検診:200円

月日(曜日)	受付時間	会場名
6月12日(金)	8:30~ 9:30	福岡町会館
	10:00~10:30	中庄町会館
	11:00~11:30	五間堂町公民館
	13:00~13:30	湯谷町集落センター
6月15日(月)	14:00~15:00	泉台公民館
	8:30~ 9:00	三ツ口公民館
	9:30~10:00	岩内町公民館
	10:30~11:00	火釜農事集会所
6月15日(月)	11:30~12:00	来丸公民館
	13:30~14:00	山田町公民館
	14:30~15:00	三ツ屋公民館
	8:30~10:00	大浜町公民館
6月16日(火)	10:30~11:00	西二口町コミュニティセンター
	11:30~12:00	浜開発の館
	13:30~14:00	湯屋集会場
	14:30~15:00	上徳山公民館
6月16日(火)	15:30~16:00	下徳山公民館
	8:30~9:30	宮竹コミュニティセンター
	10:00~10:30	長滝公民館
	11:00~11:30	大口公民館
6月17日(水)	13:00~13:30	灯台笹公民館
	14:00~14:30	岩本集会所
	15:00~15:30	和佐谷公民館
	8:30~9:00	東任田町会館
6月18日(木)	9:30~10:00	西任田町会館
	10:30~11:00	働く婦人の家(赤井町)
	11:30~12:00	農村婦人の家(中ノ江町)
	13:30~14:00	若葉会館(上開発町)
	14:30~15:00	下開発コミュニティセンター
	15:30~16:00	北市公民館

お住まいの近くに検診バスが行きます!



月日(曜日)	受付時間	会場名
6月19日(金)	8:30~9:30	九谷町集会所
	10:00~10:30	粟生公民館
	11:00~11:30	新保農事集会所
	13:00~13:30	秋常公民館
	14:00~14:30	下清水公民館
6月19日(金)	15:00~15:30	上清水公民館
	8:30~9:30	福島町会館
	10:00~11:00	中町会館
	11:30~12:00	浜町会館
	13:30~14:00	出口町集会所
6月22日(月)	14:30~15:00	倉重会館
	15:30~16:00	辰ノ口会館よろっさ
	8:30~10:00	緑が丘会館
	10:30~11:00	和気公民館
6月23日(火)	11:30~12:00	鍋谷生活改善センター
	13:30~14:00	金剛寺公民館
	14:30~15:00	仏大寺公民館
	8:30~9:30	大長野公民館
6月24日(水)	10:00~10:30	牛島公民館
	11:00~11:30	末信公民館
	13:00~13:30	小長野コミュニティセンター
	14:00~15:00	小杉公民館
6月25日(木)	8:30~9:30	佐野公民館
	10:00~10:30	石子公民館
	11:00~11:30	高座会館
	13:00~13:30	徳久町公民館
	14:00~14:30	荒屋集落センター
	15:00~15:30	弥生会館(松が岡)
6月26日(金)	8:30~9:30	下ノ江町公民館
	10:00~10:30	高坂・根上町公民館
	11:00~11:30	道林町会館
	13:00~13:30	山口町会館
	14:00~14:30	吉原釜屋会館
	15:00~15:30	吉原町公民館

集団健診 予約優先

【受付時間】 AM… 8:15~11:00 PM…13:00~14:30 健診は、受診項目によりますが、1時間前後で終了します。

健診日	時間	会場名	特定健診 フレッシュ健診	結核・肺がん検診		胃がん検診 (バリウム検査)	大腸がん 検診	前立腺がん 検診	子宮頸がん 検診	乳がん 検診	
				レントゲン	肺CT検査						
7月	2日 (木)	AM	辰口福祉会館	●	●	●	●	●			
		PM							●	●	
	3日 (金)	AM	寺井地区公民館	●	●		●	●	●		
		PM							●	●	
	4日 (土)	AM	寺井地区公民館	●	●	●	●	●	●	●	
	12日 (日)	AM	根上総合文化会館	♥(レディース)	♥(レディース)	♥(レディース)	♥(レディース)	♥(レディース)		♥(レディース)	♥(レディース)
	13日 (月)	AM	根上総合文化会館	●	●		●	●	●		
PM								●	●		
25日 (土)	AM	辰口福祉会館	●	●	●	●	●	●	●	●	
31日 (金)	AM	根上総合文化会館	●	●	●	●	●	●			
8月	2日 (日)	AM	辰口福祉会館	♥(レディース)	♥(レディース)		♥(レディース)	♥(レディース)		♥(レディース)	♥(レディース)
	3日 (月)	AM	辰口福祉会館	●	●	●	●	●	●		
9月	12日 (土)	AM	寺井地区公民館	●	●	●	●	●	●	●	●
	15日 (火)	AM	辰口福祉会館	●	●		●	●	●		
		PM							●	●	
	19日 (土)	AM	辰口福祉会館	●	●	●	●	●	●	●	
	25日 (金)	AM	寺井地区公民館	●	●	●	●	●	●		
	26日 (土)	AM	寺井地区公民館	♥(レディース)	♥(レディース)		♥(レディース)	♥(レディース)		♥(レディース)	♥(レディース)
30日 (水)	AM	根上総合文化会館	●	●		●	●	●			
	PM							●	●		
10月	12日 (月・祝)	AM	根上総合文化会館	●	●	●	●	●	●	●	
	14日 (水)	AM	根上総合文化会館	●	●	●	●	●	●		
		PM							●	●	
	16日 (金)	AM	寺井地区公民館	●	●	●	●	●	●		
PM								●	●		
24日 (土)	AM	辰口福祉会館	●	●		●	●	●	●	●	

♥レディースデー (女性限定の健診日)

■インターネット予約

24時間受付

受診日の3日前まで予約可能

【6/16(火) 10時から予約開始】



■予約をしない場合

集団健診は当日予約なしでも受診できます

当日9:30～ 10:30までにお越しください

※ただし、受付までの待ち時間が長くなることや、予約状況によっては希望の項目が受けられない場合があります。

★大腸がんの容器受け取り・提出場所について★

容器発行場所	容器発行期間	提出場所
地区検診会場 (P5)	地区検診実施日のみ	・能美市健康福祉センター「サンテ」 ・根上サービスセンター ・本庁舎1階エレベーター前 ※設置してある冷凍庫に提出してください。(平日のみ)
集団健診会場 (P6)	集団健診(大腸がん検診)実施日のみ	
能美市健康福祉センター「サンテ」	6月12日(金)～10月23日(金)	
指定医療機関 (P4)	6月12日(金)～令和9年1月30日(土)	容器発行と同じ医療機関

健康ポイント事業「のみヘルス」

「歩く」ことを中心とした運動、日々の体重や血圧などの記録、健診受診などの健康づくりの活動によりアプリ内のポイントを貯めることができます。ポイントが貯まると、能美トチポや景品が当たる抽選に応募できます。

8月までに集団健診を受診された方に
アプリ内ポイントをプレゼント

健康アプリで楽しく
手軽に健康に！
能美市健康ポイント事業

のみ
ヘルス
Know Me Health



※事前にアプリの登録をお願いします



“毎年”必ず、特定健診・フレッシュ健診 長寿健診を受けましょう

健診費用は500円! 長寿健診は無料!

検査料金 1 万円相当の健康診査が、自己負担が少なく受けられます。

〈検査項目〉

- ◆血液検査・・・
- ◆心電図・・・
- ◆身体計測・・・

検査料金1万円が...

500円

病院

集団健診

今年度
40歳・50歳・
60歳・70歳・
75歳以上
になる方は、

無料

*年齢算定基準日：令和9年3月31日

医療機関に通院中の人へ

生活習慣病を見つけるための健診と、かかりつけの医療機関で治療の一環として受ける検査とでは目的が違います。健診受診についてかかりつけ医にご相談ください。

生活習慣改善のための保健師・管理栄養士による
保健指導を受けることができるのだ

特定健診を受けるメリット

1. 自分のからだの状態がわかります
 - 生活習慣病の危険性が確認できます
 - 毎年受けることで、前年度の結果と比較することができます
 - 生活習慣を見直すきっかけになり、改善につながります
 - 治療中の病気のコントロール状況が分かります
2. 生活習慣病を予防することで、医療費を抑えることにつながります
3. 特定健診受診率の向上により、国から交付金がもらえます
国からもらった交付金は、健診受診料の値下げ等、市民の方にお返しすることができます。



がん検診を忘れずに受けましょう!

【がん検診のメリット】

●最大のメリットは、
早期発見、早期治療による救命です。

令和6年度検診の
がん発見者の約8割が
早期で発見

●早期のがんを発見できます

早期であれば治せる可能性は高く、治療も軽くすむことが多いので身体的負担、経済的負担や時間は一般的に少なくてすみます。

●がん以外の病気も見つけることができ、治療に結びつけられます

がんになる前段階の病変(ポリープや潰瘍、異形上皮など)を見つけ必要に応じて治療することで、がんになることを防ぐことができます。

【がん検診のデメリット】

がんではないのに「要精密検査」と判定される場合(偽陽性)やがんがあるのに見つけられない場合(偽陰性)があります。

※注意点

がん検診は、症状がない人が対象です。気になる症状がある人は、検診ではなく医療機関を受診しましょう。

がん検診を受けられる人へ

- 要精密検査となった場合は、必ず精密検査を受ける必要があります。
- 精密検査結果は、能美市および検診機関へ報告されます。
- 検診の結果が「異常なし」であってもその後がんができる可能性はあります。検診を定期的に受けることが大切です。

能美市のがん検診について

- 「能美市のがん検診」を組み合わせることでがんドックとほぼ同等の内容を安価に受けることができます!
- 肺CT検査がんドック(令和8年度国保)11,200円と比較しても、胃・肺CT・大腸・前立腺がんの検診を組み合わせた場合は 自己負担2,700円と大幅に抑えられます。
- 各検診を調整することで、1日でまとめて受診することも可能です。