

# 内灘町 健診・がん検診のご案内

集団健診(ヤング・特定)・集団がん検診日程と予約方法

## 集団健診受診までの簡単3ステップ

### ステップ① 健診を受ける日を決め、予約開始日を確認!

健診実施日	会場	予約開始日(先着順)	健診受付時間	健診内容
6月 7日(金)	保健センター	5月27日(月)~	① 7:30~ 7:45*	・特定健診 ・ヤング健診 ・肺がん検診 ・胃がん検診 ・大腸がん検診 ・前立腺がん検診 ・乳がん検診 ・子宮頸がん検診 ・骨密度検査 ・肝炎ウイルス検査 ・歯科相談 ・集団歯周疾患検診 (★の日のみ実施 (受付時間は10:15までです。))
6月10日(月)			② 8:00~ 8:15	
6月15日(土)	文化会館	5月30日(木)~	③ 8:30~ 8:45	
★ 6月16日(日)			④ 9:00~ 9:15	
6月27日(木) ♥レディース健診①(女性専用)	保健センター	6月 6日(木)~	⑤ 9:30~ 9:45	
7月 8日(月)	保健センター	6月19日(水)~	⑥ 10:00~ 10:15	
7月 9日(火)	⑦ 10:30~ 10:45			
7月20日(土)	内灘町役場 文化会館	6月28日(金)~	※①の時間帯は土日の健診のみ予約できます	
★ 7月21日(日)				
8月28日(水) ♥レディース健診②(女性専用)	保健センター	8月 2日(金)~	※①の時間帯は土日の健診のみ予約できます 予約開始日をご案内! 健診の予約開始日前日に内灘町LINEからお知らせが届きます。友だち登録をお願いします!	
8月29日(木)			全ての日程で健診とがん検診を同時に受けることができます。	
9月14日(土)	内灘町役場 文化会館	8月20日(火)~	※受診券で網掛けとなっている検診項目については対象ではありません。 ※子宮頸がん検診、歯科相談 実施時間 土日 8:00~、平日 8:30~	
★ 9月15日(日)				
10月 7日(月)	保健センター	9月10日(火)~		
10月26日(土)	内灘町役場 文化会館	10月 3日(木)~		
★10月27日(日)				
11月 5日(火)	保健センター			

### ▶ 駐車場のご利用について

保健センター：第1駐車場(保健センター前)、旧消防署裏(保健センター向かい)  
 文化会館：文化会館駐車場、役場駐車場(図書館駐車場は利用をお控え下さい。)

### ステップ② 予約開始日から健診前日までに、保健センターに電話をかける

予約・問い合わせ先：内灘町保健センター：076(286)6101 平日8:30~17:15

### ステップ③ 予約した日程で受診する

予約日時： 月 日 ( ) : ~  
 健診場所：

※都合によりキャンセルされる場合は、保健センター(076-286-6101：平日：8:30-17:15)までご連絡ください。  
 ▶健診当日の注意事項 ・マスクの着用をお願いします。 ・発熱や風邪症状等がある場合、健診の受診はお控え下さい。

### 健診内容および注意事項

◆血圧などの服薬治療中の方は、コップ半分程度の水で服用ください。(糖尿病薬は、検査中低血糖を起こす可能性があるため服用しないでください。)

健診名	対象	自己負担金		健診内容・注意事項
		集団健診	個別健診	
ヤング健診	18~39歳 [S60.4.1~H19.3.31生]	600円	実施なし	●問診・身体計測・内科診察・尿検・血圧測定・血液検査 (脂質検査・肝機能検査・貧血検査・腎機能検査・糖尿病検査など) ●朝食は取らずに受診しましょう。 ●心電図検査は40歳以上 ●眼底検査は40歳以上で医師が必要と認められた方 ●内灘町国保加入者で今年度中に人間ドックの助成を受ける方は、受診する必要はありません。
特定健診 (内灘町国民健康保険加入者)	40~74歳 [75歳の誕生日の前日まで~S60.3.31生]	700円 ※1	700円 ※1	尿から出るアルブミンの量を測ることで、全身の血管の傷みや腎臓の働きの程度を調べます。 ●対象の方には、受診券に記載があります。
尿アルブミン検査 (内灘町国民健康保険加入者)	過去の健診結果で腎機能低下のリスクがある方(未治療者)	100円	100円	加入保険によって異なります。 詳しくは、ご加入の保険者にご確認ください。
特定健診 (その他の健康保険加入の被扶養者)	40~74歳	健診費用から健康保険が定めた負担上限額を差し引いた額(加入保険によって異なる)		胃がん、胃潰瘍、胃炎などの胃の病気を早く見つけます。 ●検診前日の午後9時以降から、絶飲食です。タバコも控えてください。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方、バリウム検査でアレルギー症状が現れたことのある方は受診できません。 ※健診当日の血圧測定値が収縮期180mmHg以上、または拡張期110mmHg以上の方は、高血圧による合併症を誘発する恐れがあるため、当日のバリウム検査のご受診を見送らせていただきます。
胃がん検診 ●バリウム検査	40~75歳	500円	実施なし	肺がん・結核など肺の病気を見つけます。 ●妊娠中の方、妊娠の可能性のある方は受診できません。 ●喀痰検査は50歳以上で、喫煙指数(喫煙本数×喫煙年数)が600以上の方が対象です。 ●65歳以上の方は、肺がん検診に併せて結核検診を実施しています。
●胃内視鏡検査	51~75歳 (奇数年齢の方)	実施なし	1,700円	便中の少量の出血の有無を調べ、初期の大腸がんを見つめます。 ●容器は、検査当日にお渡しします。後日、2日分の便を提出していただきます。
肺がん検診 ●胸部レントゲン検査	40~75歳	100円	650円	前立腺特異抗原(PSA)値の測定
●喀痰検査	ハイリスク者 50歳以上	500円	400円	マンモグラフィ検査…専用装置で乳房のレントゲン撮影をします。 ●妊娠中の方、授乳中の方、ペースメーカーを装着されている方、豊胸手術をされた方は受診できません。
大腸がん検診 ●便潜血反応検査	40~75歳	400円 ※1	450円 ※1	子宮頸部を視診し、細胞を採取して調べます。 ●妊娠中、月経中はご遠慮下さい。 ●前日入浴し、当日は下着着脱の簡単なものにして下さい。 ●前日の性交と膣内洗浄は避けて下さい。
前立腺がん検診 ●血液検査	50~75歳 男性	200円	300円	足のほかとの骨の密度を測定し、骨粗鬆症になっていないか調べます。
乳がん検診 ●マンモグラフィ	40~75歳 女性	400円 ※1	600円 ※1	B型肝炎・C型肝炎ウイルス感染の有無を調べます。 ●過去に町の肝炎ウイルス検査を受けた方、医療機関でB型肝炎・C型肝炎で定期的に医療機関受診している方は対象外です。
子宮頸がん検診 ●子宮頸部細胞診	20~75歳 女性	400円 ※2	800円 ※2	
骨密度測定	18~75歳 女性	300円	実施なし	
肝炎ウイルス検診 ●血液検査	40歳以上及び要指導者	300円 ※1	600円 ※1	

※1 令和7年3月31日時点で[41,46,51,56,61歳]の方は無料。  
 ※2 令和7年3月31日時点で[21,26,31,36,41歳]の方は無料。 受診券に無料印が押してあります。

### ♥レディース健診は託児も行います【要予約】

[対象年齢] 0~3歳程度 [定員] 20名程度

[託児予約開始日]

レディース健診① 6月27日(木)分：6月6日(木)~

レディース健診② 8月28日(水)分：8月2日(金)~

### 【健診当日の持ち物】

- 特定健康診査受診券
- ヤング健康診査・がん検診受診券
- 自己負担金
- 健康保険証(マイナンバーカードはご利用できません)



**個別健診・施設がん検診日程** ●事前に実施医療機関に電話で予約してください。

○実施期間/令和6年6月1日～10月31日(診療時間内)

■特定健診・がん検診実施医療機関(順不同)

医療機関	電話番号	特定健診	肺がん	大腸がん	前立腺がん	肝炎	乳がん	子宮頸がん
秋山クリニック	286-8843	○	○	○	○	○	—	—
金沢医科大学病院	健康管理センター 286-4109	○	○	○	○	○	—	—
	女性がん 286-3511	—	—	—	—	—	○	○
向陽台クリニック	255-3454	—	—	—	—	—	—	○
紺井医院	238-1277	○	○	○	○	○	—	—
茶谷医院	286-8478	○	○	○	○	○	—	—
つねファミリークリニック	286-1230	○	—	○	○	○	—	○
政岡医院	286-1766	○	○	○	○	○	—	—
村田医院	286-0300	○	○	○	○	○	—	—
アカシアクリニック	238-8010	○	○	○	○	○	—	—
石川県予防医学協会 予防医学クリニック	249-7373	○	—	—	○	○	○	—
いつきプレストクリニック	282-9228	○	—	○	—	○	○	—
丘村クリニック	258-6116	○	—	—	—	—	—	○
金澤なかでクリニック	239-1010	○	—	—	—	—	—	—
金沢メディカルステーション ウィーク	235-4114	○	—	—	—	—	○	○
近藤クリニック	237-2211	○	○	○	○	○	—	—
城北診療所	252-6111	○	—	—	—	—	○	○
なかがわら胃腸科クリニック	237-3355	○	○	○	○	○	—	—
中藤クリニック	238-6607	○	○	○	○	○	—	—
美里医院	239-3310	○	○	○	○	○	—	—
水口内科クリニック	255-3377	○	○	—	—	—	—	—

医療機関	電話番号	乳がん	子宮頸がん
浅ノ川総合病院	252-2101	○	○
あおばウイメンズクリニック	267-1255	—	○
アンジュレディースクリニック	254-5103	—	○
うきた産婦人科医院	291-2277	—	○
金沢有松病院	242-2111	○	○
金沢聖霊総合病院	231-1295	○	○
恵愛会松南病院	275-7611	—	○
New 坂本レディースクリニック	225-3305	—	○
ののいち産婦人科クリニック	248-5315	—	○
深江レディースクリニック	294-3336	—	○
ママBBクリニック	258-1122	—	○
めぐみクリニック	237-1135	—	○
吉澤レディースクリニック	266-8155	—	○

■胃内視鏡検診実施医療機関(順不同)

医療機関	予約受付			検査日 ※健診期間の午前中	注意事項
	電話番号	曜日	予約受付時間		
金沢医科大学病院	218-8319	(月)~(金)	14:00~16:00	(月)~(金)	・検査は一般診療に混じっての実施となりますので、待ち時間がありますがご了承ください。
石川県予防医学協会 予防医学クリニック	249-7373	(月)~(金)	8:30~17:00	(月)~(金)	・検査における注意事項については、電話予約時に説明があります。
金沢西病院健診センター	233-1892	(月)~(水)・(金) (木)・(土)	9:00~17:30 9:00~12:00	(月)~(土)	・金沢西病院を受診される方で麻酔希望の方は、別途800円必要です。
城北診療所	252-6111	(月)・(火)・(水)・(金)	14:00~16:00	(月)~(金)	

**検査内容**

口や鼻から柔らかくてよく曲がるファイバースコープ(内視鏡)という細い管を入れて、先端にしている超小型カメラで胃の中の様子を直接観察します。

**注意事項**

- 前日の午後9時以降は絶食しましょう。(脱水予防のための適量の水は可)
- 血圧などで服薬治療中の方は、予約の際に服薬可能かどうか確認してください。
- タバコも控えてください。
- 「ヤング健康診査・がん検診受診券」「お薬手帳」「健康保険証」「自己負担金」「追加検査分(保険診療分)の費用」を持参しましょう。

※詳しくは、予約先の医療機関の指示に従ってください。

結果は、約1か月後に郵送で届きます。  
要精密検査となった場合には、必ず精密検査(生検または胃内視鏡検査の再検査)を受けましょう。  
※精密検査は保険診療(別途、費用負担あり)で行います。

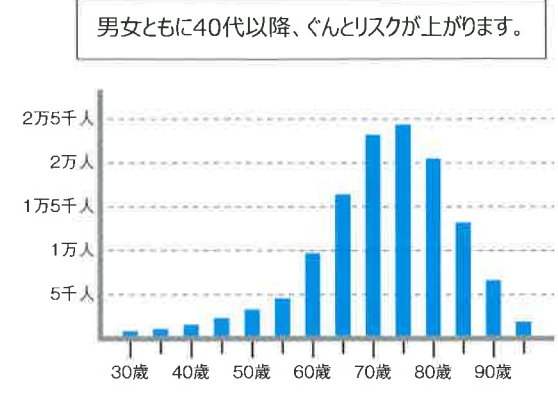
お父さん、お母さん大丈夫…?

**元気でも「もしも」のための胃がん検診**

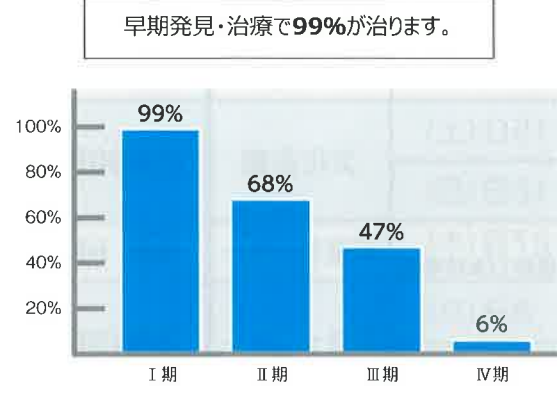


皆さん、定期的に胃がん検診を受けていますか? 早期の胃がんは自覚症状がほとんどないため、定期的な検診が必要です。早期にがんを発見し、適切な治療を行うことで、高い確率で治すことができます。

**年代別で胃がんになる数**



**胃がんの5年生存率**



**胃カメラ検査を受けたことがありますか?**

胃内視鏡検査(全額自己負担の場合17,000円)が内灘町の胃がん検診だと**1,700円**で受けられます。

**胃内視鏡検査画像**

胃内視鏡検査では、胃の内側を直接見ることができ、小さな病変も見つけやすいのが特徴です。

早期がん

進行がん



**対象者は51~75歳(R7年3月末年齢)の奇数年齢の方です!**  
ぜひ胃内視鏡検診を受けましょう!

※バリウム検査と胃内視鏡検査の併用は出来ません。



左ページの医療機関に早めに予約をしましょう! 予約枠は十分に確保しています。

**特定健診と一緒に風しん抗体検査を受けましょう。**  
~風しんに対する抵抗力を確認しましょう~

- 対象年齢: 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性
  - 近隣の医療機関または、事業所健診の会場で受けられます。
- ※国民健康保険被保険者は、特定健診会場で受けられます。特定健診と同時実施に限ります。過去に郵送したクーポン券は令和7年2月末日まで使用できます。お手元にクーポン券がない方は、再発行致しますので保健センターにご連絡ください。