

い し か わ

健康フロンティア戦略 2018



石 川 県

はじめに

健康で生きがいをもち、自立した生活を送ることは、すべての県民の願いです。

我が国は、世界でもトップレベルの長寿を誇る国となりましたが、一方で、生活習慣病の増加や高齢化の進展に伴う要介護高齢者や認知症高齢者の増加など様々な課題に直面しています。このため、単に長寿というだけでなく、いかに健康で長生きするかという、いわば「長生きの質」が問われており、健康で自立した生活を送ることのできる「健康寿命」を伸ばしていくことが、重要となっています。

このような課題を背景に、県では平成18年に「健康寿命」の延伸を基本目標とした「健康フロンティア戦略」を策定し、これまで数次にわたる改定を行い、取り組みを進めてまいりました。

その結果、県の健康寿命は、男性は全国で第5位、女性は第16位と男女ともに全国的にも高く、県民の健康水準の向上につながったものと考えています。

そして、引き続き、全ての県民が生涯にわたり、健康で自立した生活ができる社会の実現を目指し、健康寿命の延伸をさらに推進するため、今般、「いしかわ健康フロンティア戦略2018」を新たに策定いたしました。

今回の戦略では、これまでの取組を踏まえ、正しい食生活や適切な運動の実践、働く世代の健康づくりの推進等を重点項目として定め、促進するとともに、健康増進、生活習慣病予防、介護予防を一体的に捉え、健康づくりを推進するための施策を積極的に展開していくこととしています。

今後とも、県民の皆様の一層のご理解とご協力を得ながら、市町、関係機関・団体等との連携を図り、本戦略の着実な推進に取り組んでまいります。

本戦略策定のために熱心なご討議をいただきました戦略推進会議及び検討委員会の委員の皆様をはじめ、貴重なご意見をお寄せくださった皆様に厚くお礼申し上げます。

平成30年4月



石川県知事 谷本 正憲

目次

第1章

戦略策定の趣旨

- | | |
|-------------|---|
| 1 戦略策定の趣旨 | 2 |
| 2 策定・見直しの背景 | 3 |

第2章

健康を取り巻く現況

- | | |
|-------------------|----|
| 1 県民の健康状況 | 6 |
| 2 これまでの取り組みに対する評価 | 12 |

第3章

戦略が目指すもの

- | | |
|-----------|----|
| 1 戦略の目標 | 34 |
| 2 戦略の位置付け | 35 |
| 3 戦略期間 | 35 |

第4章

戦略の内容

- | | |
|------------------------------------|----|
| 1 戦略の視点 | 38 |
| 2 施策の体系 | 39 |
| 3 施策の方向性 | 40 |
| (1) 県民一人ひとりの健康づくりの実践（健康増進対策） | |
| ア 正しい食生活の実践 | 40 |
| イ 適切な身体活動（生活活動・運動）の実践 | 41 |
| ウ 休養とこころの健康づくり | 41 |
| エ 適正飲酒の普及 | 42 |
| オ たばこ対策の実践 | 42 |
| (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底（生活習慣病予防対策） | |
| ア 循環器疾患の予防 | 43 |
| イ 糖尿病の予防 | 44 |
| ウ がんの予防 | 45 |
| エ う蝕・歯周疾患予防 | 46 |
| (3) 生涯を通じた健康づくりの推進 | |
| ア 次世代の健康 | 47 |
| イ 働く世代の健康 | 49 |
| ウ 高齢者の健康（介護予防対策） | 51 |
| (4) 健康づくりのための環境整備 | |
| ア 民間団体・企業等との連携 | 52 |
| イ 健康増進を担う人材の育成 | 55 |
| ウ 健康指標に関する地域差の改善 | 55 |
| 4 いしかわ健康フロンティア戦略における目標項目 | 61 |

第5章

推進体制

1 県の取り組み	66
2 市町の取り組み	66
3 学校の取り組み	67
4 事業所、団体の取り組み	67
5 県民（住民）の取り組み	67

第6章

進行の点検及び評価

.....	70
-------	----

参考資料

1 「いしかわ健康フロンティア戦略2013」評価結果	72
2 平成28年度県民健康調査結果の概要	76
3 平成28年度県民栄養調査結果の概要	102
4 「いしかわ健康フロンティア戦略2018」策定経緯	107
5 いしかわ健康フロンティア戦略推進会議委員名簿	108
6 いしかわ健康フロンティア戦略推進会議設置要綱	109
7 いしかわ健康フロンティア戦略検討委員会委員名簿	111
8 いしかわ健康フロンティア戦略検討委員会設置要綱	112

いしかわ健康フロンティア戦略2018

発行：平成30年4月

石川県健康福祉部健康推進課

〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地

TEL(076)225-1437/FAX(076)225-1444

<http://www.pref.ishikawa.jp/kenkou/>



いしかわ
健康フロンティア戦略
2018