

慢性腎臓病（CKD）は 健診結果以外にも色々関係しています

過去・現在・家族歴の中で当てはまるものがないか、確認してみましょう。

| | 関連する要因 | |
|---|-----------------|---|
| 1 | 過去の健診での尿異常 | 学校検診での尿所見（蛋白、潜血）で指摘されたことは？ その時、受診や治療されましたか？ |
| 2 | 腎臓病の家族歴 | 家族に腎臓病や人工透析の方がいますか？ |
| 3 | 腎疾患の既往歴 | 急性腎不全、IgA 腎症、腎盂腎炎など過去に腎臓の病気をしたことは？ 原因は分からないが発熱で入院したことは？ |
| 4 | 腎臓の形態の異常 | 片方しか腎臓がない、腎臓が萎縮している（小さくなっている）など過去の検査で、指摘されたことはありませんか？ |
| 5 | その他の既往歴 | 慢性腎臓病に関連する疾病にはこのようなものがあります 膠原病 （関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、シェーグレン症候群等）、 感染症（慢性扁桃炎、溶連菌感染など） 尿路結石、前立腺肥大などの泌尿器系の疾患 |
| 6 | 薬（痛みどめ）などの常用歴 | 腰痛、神経痛など痛み止めを長い間飲んでいた（いる）サプリメント等長期間、飲み続けている薬はありますか？ |
| 7 | 出生体重 | あなたの生下時体重は 2,500 g 未満（未熟児）でしたか？ （生まれた時の体重が少ない人は、腎臓の細胞の数も少ない） |
| 8 | （女性） 妊娠出産の経過 | 妊娠高血圧症候群（妊娠中毒症）と言われたことは？ 妊娠中に血圧が高くなった、尿蛋白が出ていたなどは？ （母子手帳があれば確認してみてください） |