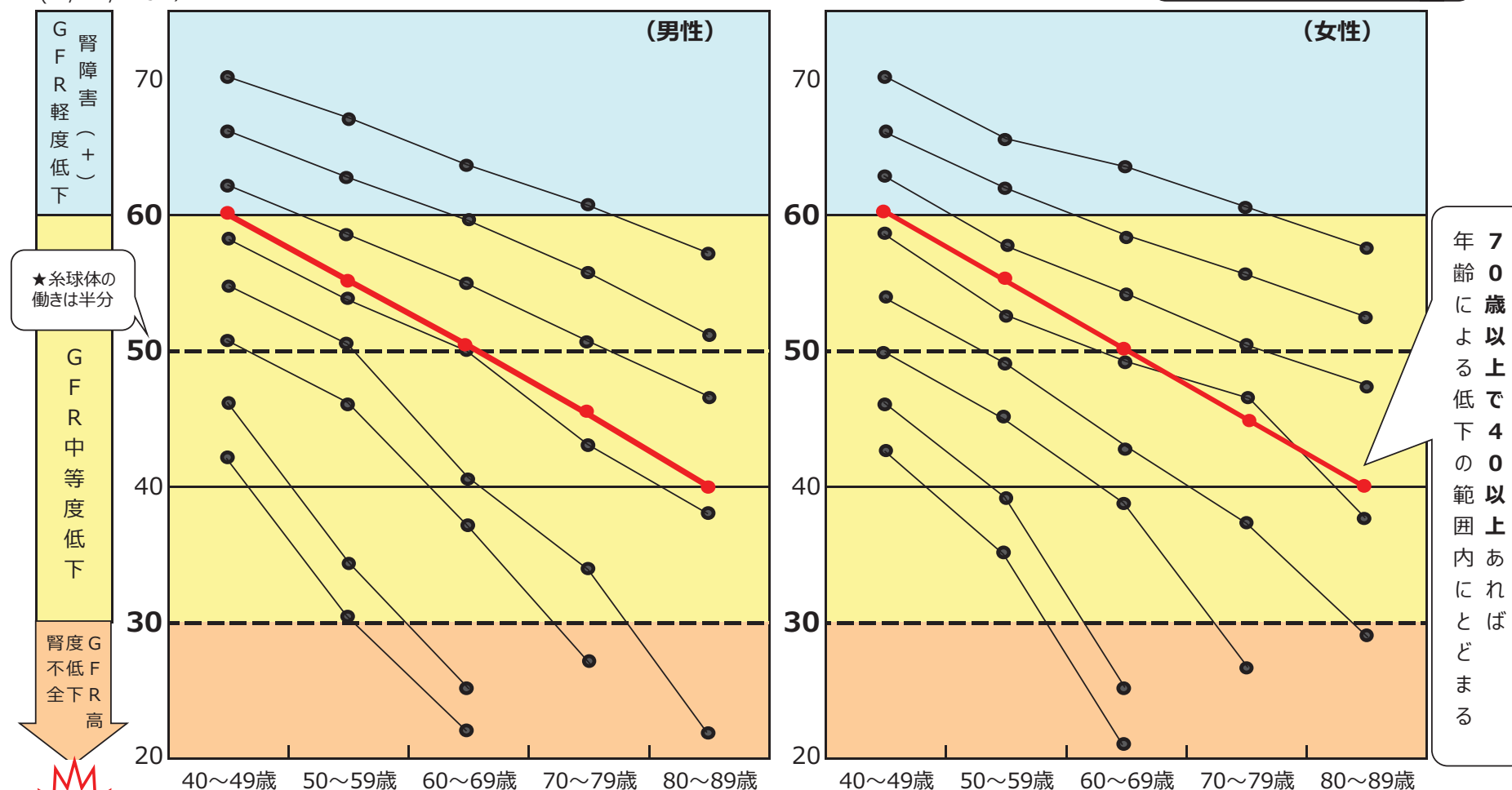


年齢による腎機能（GFR）の低下速度 ～私の腎臓はこれからどうなるか～

一般的な腎機能の変化は、
3年間で約1下がります

eGFR
(ml/min/1.73m²)

健診結果からeGFRをグラフに書き込み、自分の将来を予想しましょう



(Imai E, Horio M, Yamagata K ら, 「Slower Decline of Glomerular Filtration Rate in the Japanese General population : A Longitudinal 10-Year Follow-Up Study」Hypertensive research 2008 in press から改変)

腎臓専門医への
紹介基準

- ①高度の蛋白尿（尿蛋白/Cr比0.50g/gCr以上、または2+以上）
- ②蛋白尿と血尿がともに陽性（1+）
- ③GFR50ml/分/1.73m²未満
（40歳未満の若年ではGFR60ml/分/1.73m²未満、腎機能の安定した70歳以上ではGFR40ml/分/1.73m²未満）

人工透析