


LDLコレステロールが 180mg/dl以上の人は 家族性高コレステロール血症（FH） かもしれません

参考) ①動脈硬化性疾患予防ガイドライン 2012年版
 ②金沢大学 馬淵宏先生ホームページ
 「家族性高コレステロール血症について」

家族性高コレステロール血症（FH）は、
 コレステロール値が高くなる遺伝子を両親またはどちらかから受け継いで発症する**遺伝性疾患**です。
 両親から受け継いだ場合はホモ型家族性高コレステロール血症となり、どちらかから受け継いだ場合は**ヘテロ型**家族性高コレステロール血症となります。
 未治療の場合、男性で30～50歳、女性で50～70歳の間に、**心筋梗塞、狭心症**などを発症することが多いのですが、
早期診断と適切な治療により予防につながります。

◆成人（15歳以上）FHヘテロ接合体診断基準

<p>① 高LDL-C血症</p>	<p>② 腱黄色腫 あるいは 皮膚結節性黄色腫</p>		<p>③ FH あるいは 早発性冠動脈疾患の家族歴</p>
<p>LDL-C180mg/dl以上 (未治療時)</p> <p>※LDL-C 250mg/dl以上の場合、 そのみでFHを強く疑う。</p>	<p>アキレス腱肥厚</p> 	<p>手背黄色腫</p> 	<p>両親・祖父母・きょうだい (2親等以内の血族)</p> <p>男性55歳、女性65歳 未満 で発症した心筋梗塞・狭心症 (早発性冠動脈疾患)</p>

3項目のうち **2項目以上**当てはまる場合は、**FHの可能性**がありますので、**早期の医療機関受診**をお勧めします。

医療機関での検査・治療について → 別紙参照

FHと診断された場合、**家族も調べてもらう**ことをお勧めします。