

LDLコレステロール値の判断基準

私のLDL値は・・・

検査日								
LDLコレステロール								
動脈硬化性疾患予防ガイドライン (2012年)	高LDLコレステロール血症 家族性の可能性 (遺伝)	200	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 遺伝の場合 生活習慣の改善だけでは解決できない！ </div>					長期化により 冠動脈の狭窄進行 狭心症・心筋梗塞
		190						
		180						
		170						
		160						
		150						
		140						
	境界域 高LDL血症	130						↑ 数十年かけて進行 動脈硬化の形成
		120						
	正常域	110						
		100						
		90						
		80						
脂質検査	総コレステロール						低栄養状態、脳出血 等の危険性	
	HDL-C	40以上						
	※non-HDL	170未満						
	中性脂肪	空腹時 150未満						
その他	血压	130/85未満						
	血糖	空腹時	100未満					
		HbA1c	5.6未満 (JDS値5.2未満)					
治療								

※non-HDL = 総コレステロール - HDL 動脈硬化性疾患予防ガイドライン2012年版