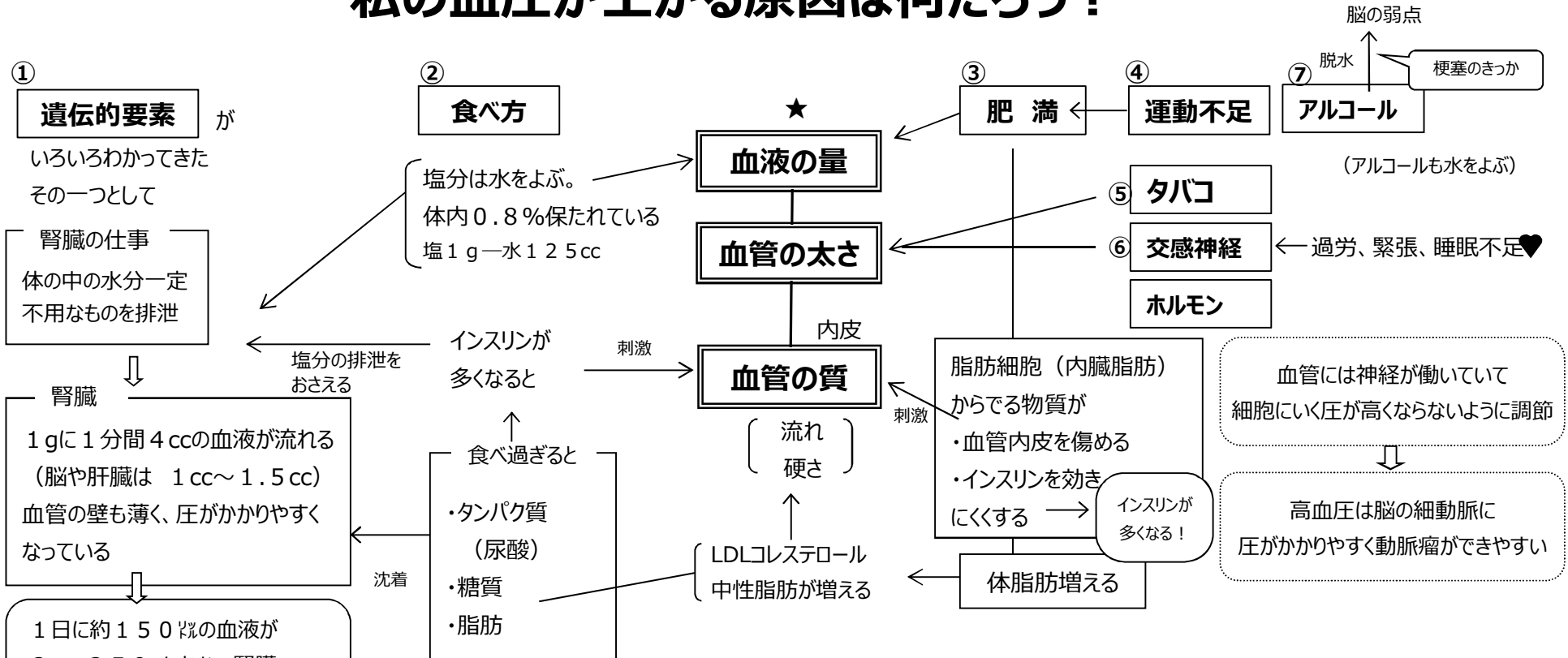
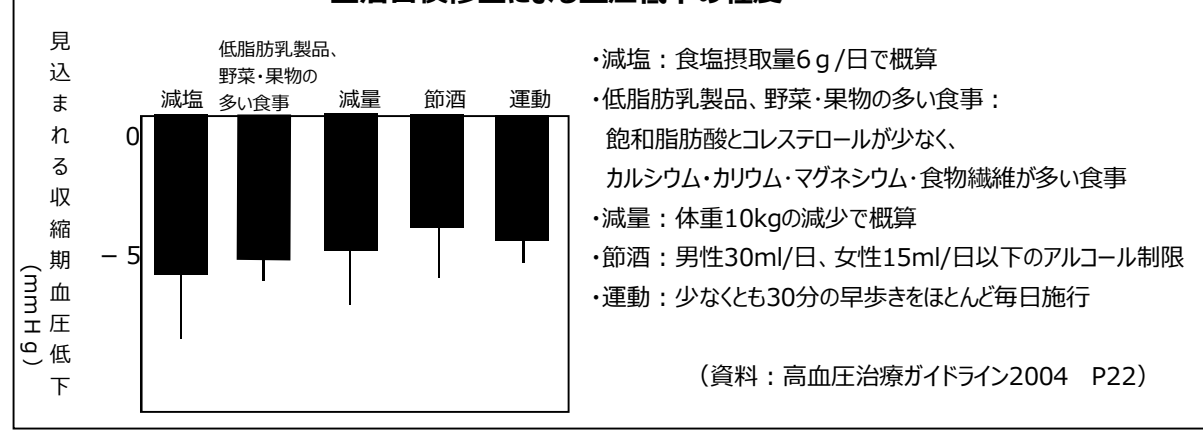


# 私の血圧が上がる原因は何だろう？



生活習慣修正による血圧低下の程度



糖糖尿病

1日に約150%の血液が2つで250gしかない腎臓でフィルター(細動脈)にかけられて

1%にあたる1.5%の尿がつくれる

尿中には

水・塩分	9gが限界
クレアチニン	(血中0.8~1.3mg)
尿素チッ素	(血中20mg)
尿酸	(血中2.5~6.4mg)

遺伝 (+) 6g

引用:保健指導における学習教材集(標準的な健診・保健指導の在り方に関する検討会 健診分科会及び保健指導分科会(一部改変))