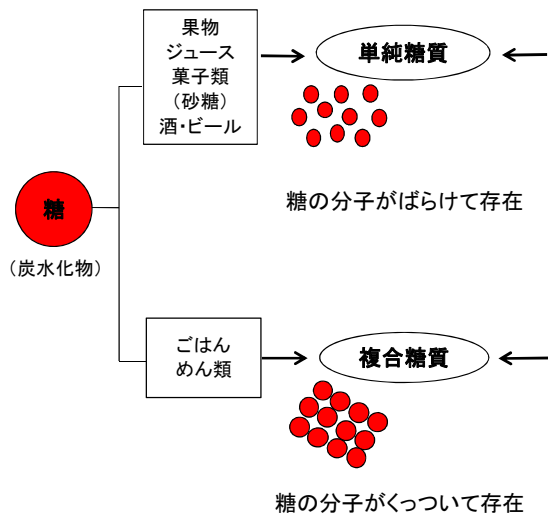


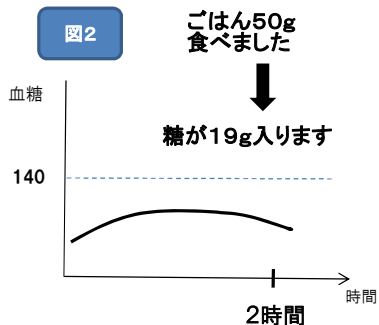
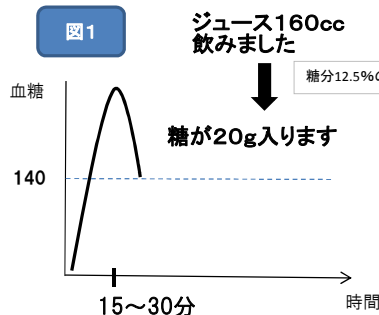
糖(炭水化物)が入ってきた時のインスリンの仕事

A 糖のタイプの違い

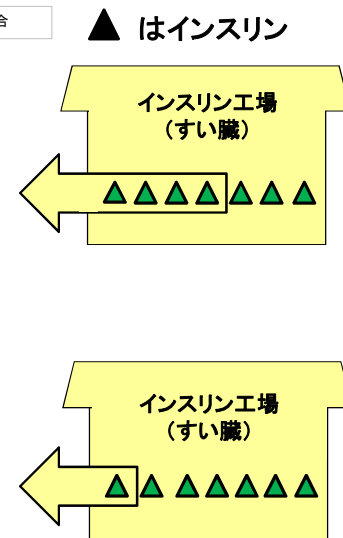
『甘いものを食べると疲れがとれるのは?』
 『糖尿病の人がいつもアメを持っているのは?』



B 糖が入りました



C インスリンの仕事



『どちらが、すい臓は楽でしょうか?』

60歳過ぎると、
インスリン生産量 2/3

↓

むだ使いできませんね!

『でも私は、甘い物をあまり食べないけど・・・』

