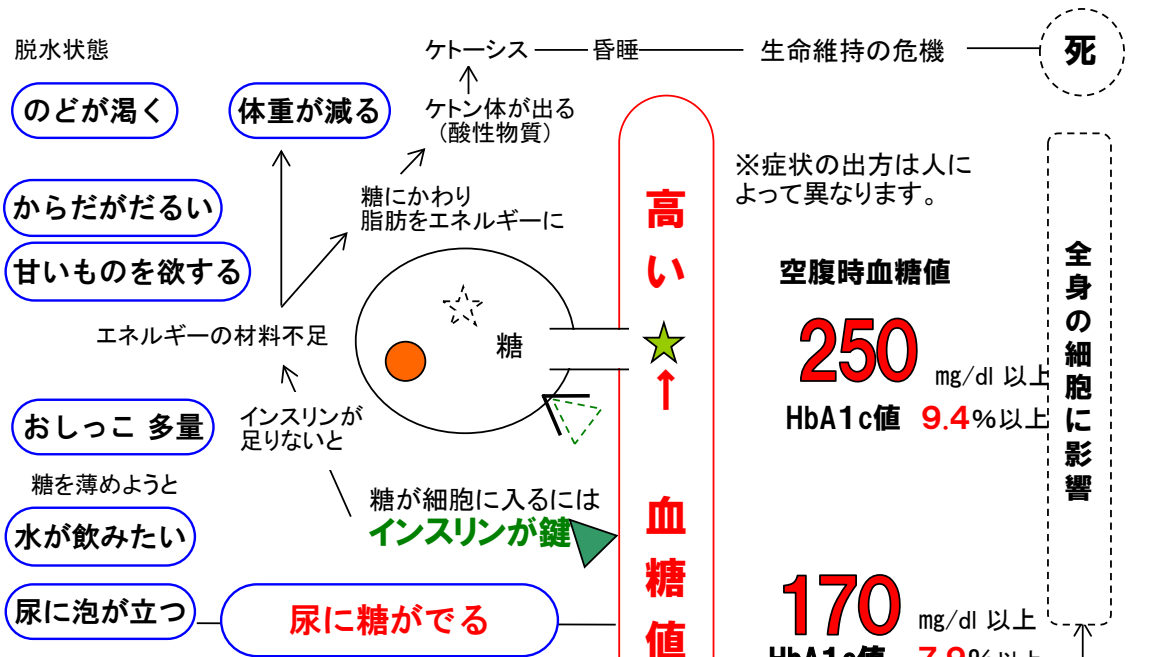


# 症状がないから大丈夫！ と思っていませんか？

※HbA1cはNGSD(平成25年度からの表記)です。

## 1 糖尿病の特徴的な症状は何でしょう？



## 2 早い時期は糖尿病だと気づきますか？

- ・物が見えづらい
- ・胃の調子が悪い
- ・下痢と便秘をくり返す
- ・冷える、ほてる、異常に汗をかく
- ・疲れて足がつる、しびれ
- ・足の感覚の違和感
- ・尿に蛋白が出る
- ・物忘れ

これらの症状は、見逃されることが多く  
糖尿病の方の**3人に1人**は  
自分が **糖尿病だと気づいていない** と言われています

その間に何が起きているのでしょうか