

## 正常な肝臓と脂肪肝の写真を比べてみました

正常な肝臓



焼き肉で食べるレバーとほぼ同じです。肝臓は肉や魚など食べた物を自分用に作りかえたり、毒を解毒するなど、化学工場のような働きをしています。健康な肝臓ではすみずみにまで血液がゆきわたり、一つ一つの工場（細胞）が活発に働いています。

食べすぎや飲み過ぎで余ったものは、  
すべて脂肪にして貯めこみます。

脂肪肝



フォアグラと同じ状態です。肝臓の細胞の中に脂肪がたまっているので、工場（細胞）はうまく働けません。