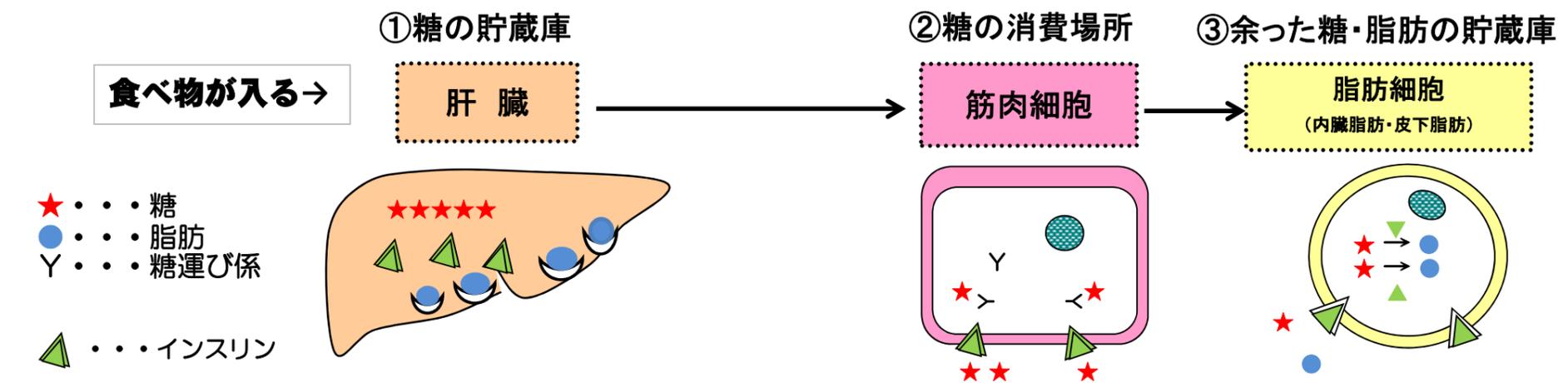
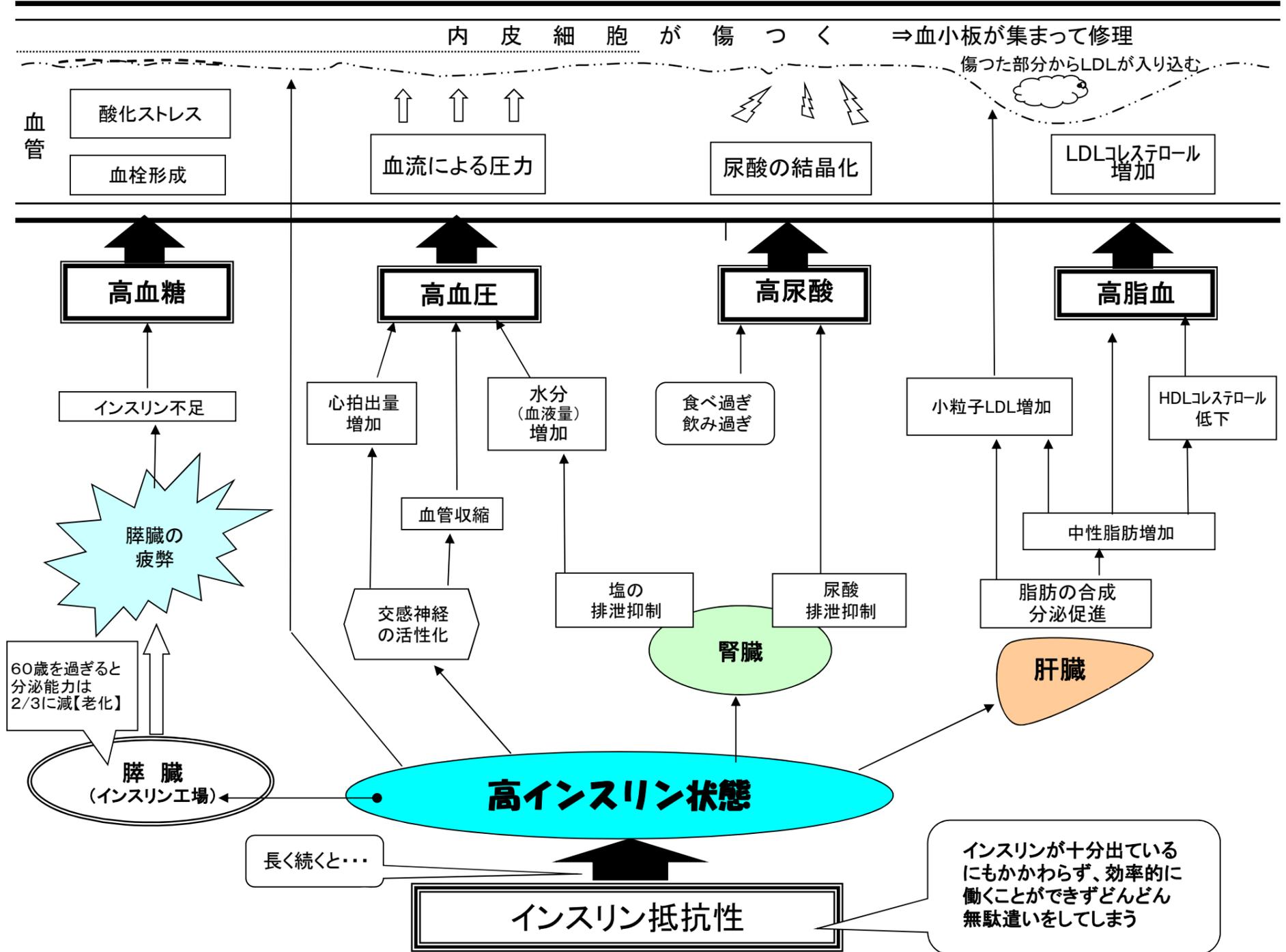


# 高インスリン状態は何を引き起こすのでしょうか

- ★インスリンは、血糖値を下げるホルモンとして知られています。
- ★食べ物が体の中に入ると血糖値が上がります。血糖値が上がると、膵臓からインスリンが分泌され、血液中にある糖を①肝臓に取り込んだり、②筋肉で使ったり、③余った糖を脂肪の細胞にしまったりして血糖値を下げます。
- ★肥満や運動不足などがあると、インスリンの効きが悪くなり(インスリン抵抗性)、血糖値をさげるために、たくさんのインスリンが分泌されます。



●関連する検査データをチェックしましょう。

健診年月日 または 年齢	GOT (AST)	GPT (ALT)	γ-GTP (γ-GT)	脂肪肝	血糖 (mg/dl)	HbA1c (%) (JDS値)	生活の変化	中性脂肪 (mg/dl)	腹囲 (cm)	体重 (kg)
				有・無		( )				
				有・無		( )				

※HbA1c値は国際標準化に伴いNGSP値で表記