

健診結果を毎年記録して経過を確認しましょう

氏名 様 歳 男性 女性

健診経年結果一覧			年齢						
			実施年月						
			健診機関						
			医療機関						
検査項目		基準値							
基本的な項目・その他の健診項目	身体の大きさ	身長							
		体重							
		BMI	18.5~24.9						
		腹囲	男 85cm未満 女 90cm未満						
	内臓脂肪の蓄積	中性脂肪	空腹 ~149mg/dℓ 食後 ~199mg/dℓ						
		HDLコレステロール	40~80mg/dℓ						
		AST (GOT)	~30IU/ℓ						
		ALT (GPT)	~30IU/ℓ						
		γ-GT (γ-GTP)	~50IU/ℓ						
	内皮障害	血圧	収縮期	130mmHg未満					
			拡張期	85mmHg未満					
	抵抗性インスリン	尿酸	~7.0mg/dℓ						
		血糖	空腹	~99mg/dℓ					
			随時	~139mg/dℓ					
			HbA1c (JDS値)	~5.5% (~5.1%)					
	腎臓	尿糖	-						
		血清クレアチニン	男 ~1.0mg/dℓ 女 ~0.7mg/dℓ						
		eGFR (糸球体ろ過量)	60~ml/min/1.73m ²						
		尿蛋白	-						
	その他の動脈硬化の危険因子	尿潜血	-						
LDLコレステロール		~119mg/dℓ							
		心電図	所見なし						
		眼底検査	H O S O						
血管の易血栓化	ヘマトクリット	男 38.5~48.9% 女 35.5~43.9%							
	血色素 (ヘモグロビン値)	男 13.1~16.6g/dℓ 女 12.1~14.6g/dℓ							
詳細な健診の項目	変血管	心臓							
		脳							

※HbA1c値は国際標準化に伴いNGSP値で表記