

健診結果を毎年記録して経過を確認しましょう

氏名 様 歳 男性 女性

健診経年結果一覧			年齢						
			実施年月						
			健診機関						
			医療機関						
検査項目		基準値							
基本的な項目・その他の健診項目	身体の大きさ	身長							
		体重							
		BMI	18.5~24.9						
		腹囲	男 85cm未満 女 90cm未満						
	血管への影響 (動脈硬化の危険因子)	内臓脂肪の蓄積	中性脂肪	空腹 ~149mg/dℓ 食後 ~199mg/dℓ					
			HDLコレステロール	40~80mg/dℓ					
			AST (GOT)	~30IU/ℓ					
			ALT (GPT)	~30IU/ℓ					
			γ-GT (γ-GTP)	~50IU/ℓ					
	内皮障害	血圧	収縮期	130mmHg未満					
			拡張期	85mmHg未満					
	抵抗性インスリン	腎臓	尿酸	~7.0mg/dℓ					
			血糖	空腹 ~ 99mg/dℓ 随時 ~139mg/dℓ					
			HbA1c (JDS値)	~5.5% (~5.1%)					
			尿糖	-					
	その他の動脈硬化の危険因子	腎臓	血清クレアチニン	男 ~1.0mg/dℓ 女 ~0.7mg/dℓ					
			eGFR (糸球体ろ過量)	60~ml/min/1.73m ²					
			尿蛋白	-					
			尿潜血	-					
	詳細な健診の項目	変血管	心臓	心電図	所見なし				
脳			眼底検査	H O S O					
血管の易血栓化		ヘマトクリット	男 38.5~48.9% 女 35.5~43.9%						
		血色素 (ヘモグロビン値)	男 13.1~16.6g/dℓ 女 12.1~14.6g/dℓ						

※HbA1c値は国際標準化に伴いNGSP値で表記