

目 次

健康管理活動における情報のフロー	1
------------------	---

保健活動編

〈報告書様式一覧〉	5
様式1 災害関係情報、機関・関係者一覧チェック表	6
様式1-2 管内保健・医療福祉関係機関一覧	7
I 市町保健・医療・福祉担当課一覧	7
II 医療機関一覧	8
III 高齢者の施設等一覧	9
IV 障害のある人の施設一覧	10
V 行政・相談窓口	11
VI 医療・福祉関係団体	12
様式1-3 要援護者リスト	13
様式1-4 要援護者リスト(難病・小児慢性特定疾患)	14
様式2 地域保健関連情報の概況	15
様式3 災害(事故)緊急報告書	16
様式4 地域活動記録	17
様式5 保健師派遣要請時提供情報	18
様式6 健康管理活動報告	19
様式7 被災地・避難所における感染症発生情報サーベイランスシート	20
様式8 被災地・避難所における感染症発生情報サーベイランスシート集計表	21
〈現地活動用参考様式〉	
参考様式1 要緊急援護者安否確認状況一覧表	22
参考様式2 避難所の生活環境調査票	23
参考様式2-2 避難所管理者のための健康管理チェックリスト	24
参考様式3 被災者健康相談票	25
参考様式3-2 経過用紙	26
参考様式4 健康相談者名簿	27
参考様式5 継続支援者台帳	28
参考様式6 避難所マップ	29
参考様式7 被災世帯の健康調査	30
参考様式8 仮設住宅入居世帯健康調査票	31
参考様式9 地震後の健康訪問調査について	34
参考様式10 家庭訪問不在時メモ	35
参考様式11 ○○避難所・○○地区の皆様へ「健康に関するおたずね用紙」	36

〈保健指導用リーフレット一覧〉	37
例示1	住民のみなさまへ(手洗い、たべもの、エコノミー等)	39
例示2	日常の健康管理のポイント	40
例示3	土足禁止のご協力	41
例示4	災害時トイレ対応	42
例示5	トイレの利用者の方へ	46
例示6	感染症予防のためのトイレ対策	47
例示7	全館禁煙のご協力	48
例示8	被災地における飲酒について	49
例示9	感染症予防 手洗いについて	50
例示10	感染症予防 うがいについて	51
例示11	下痢・腹痛になったら	52
例示12	かぜをひかないために	53
例示13	感染症(インフルエンザ等)の予防	54
例示14	感染症(ノロウイルス等)の予防	55
例示15	嘔吐物等処理マニュアル	56
例示16	消毒薬の作り方	57
例示17	破傷風に注意しましょう	58
例示18	疥癬に注意しましょう	59
例示19	頭ジラミに注意しましょう	60
例示20	事故後の心と体の変化について	61
例示21	睡眠時間を確保しましょう	63
例示22	災害時に救援や支援活動にたずさわっている方へ	64
例示23	災害時の子どものこころのケア	66
例示24	災害時にご高齢の方に起こりやすいこと	67
例示25	避難所でがんばっている認知症の人・家族等への支援ガイド	68
例示26	ぜんそくのこどもをお世話される方々へ	70
例示27	ぜんそくのこどもたちへの配慮のお願い(周囲のかたがかたへ)	71
例示28	ぜんそくのこどもたちへの配慮のお願い(行政のかたがかたへ)	72
例示29	アトピー性皮膚炎のこどもをお世話される方々	73
例示30	アトピー性皮膚炎のこどもたちへの配慮のお願い(周囲のかたがかたへ)	74
例示31	アトピー性皮膚炎のこどもたちへの配慮のお願い(行政のかたがかたへ)	75
例示32	食物アレルギーのこどもをお世話される方々へ	76
例示33	食物アレルギーのこどもたちへの配慮のお願い(周囲のかたがかたへ)	77
例示34	食物アレルギーのこどもたちへの配慮のお願い(行政のかたがかたへ)	78
例示35	生活機能低下を防ごう!「生活不活発病」に注意しましょう	79
例示36	生活不活発病チェックリスト	80
例示37	エコミークラス症候群予防のために	81
例示38	エコミークラス症候群や筋力低下の予防に 高齢者でもできる運動	82
例示39	肩こりの予防	83
例示40	腰痛の予防	84
例示41	ステロイドホルモン剤で治療を受けている方へ	85

例示42	低体温に気をつけましょう	86
例示43	むかで対処法	87
例示44	熱中症を防ぐために	88
例示45	災害後における歯科保健について	89
例示46	ハエ、蚊などからくらしを守るためにいま、できること	91

栄養・食生活支援編

〈様式 地域住民の栄養・食生活支援〉

参考様式1	緊急連絡先一覧	97
参考様式2	被災状況調査票(初動対応用)	98
参考様式3	被災状況調査票(緊急対策用)	99
参考様式4	食料供給支援要請票	100
参考様式5	食料供給状況実施記録票	102
参考様式6	栄養士派遣要請書	103
参考様式7	栄養・食生活支援活動報告書	104
参考様式8	栄養相談記録表	105
参考様式9	栄養相談状況報告書	106
参考様式10	避難所の食生活指導票	107
参考様式11	炊き出しボランティア受付表	108
参考様式12	配給食品管理表	109
参考様式13	食生活環境調査票	110
参考様式14	仮設住宅栄養相談記録票	111

〈様式 特定給食施設等への支援〉

参考様式15	災害時の給食提供に関する体制整備状況調査票	112
参考様式16	給食施設の被災状況調査票	114
参考様式17	給食施設の被災状況及び支援計画一覧表	115
参考様式18	管内給食施設被災状況	116
参考様式19	給食施設の支援要請書	117
参考様式20	給食施設の復旧状況調査票	118
参考様式21	給食施設災害対応状況調査票	119

〈資料 地域住民の栄養・食生活支援〉

参考資料1	備蓄の例(自治体用)	125
参考資料2	被災者支援用備蓄物資(石川県)	128
参考資料3	災害時の生活必需物資の供給協定締結事業者一覧	129
参考資料4	災害時要援護者用特殊食品例	130
参考資料5	公益社団法人石川県栄養士会賛助会員	132
参考資料6	自衛隊による給食(炊き出し)支援	135
参考資料7	自衛隊の炊き出し献立例	137
参考資料8	献立作成のポイント	138

参考資料9	避難所等における献立例	140
参考資料10	食事の配慮が必要な人の献立例	142
参考資料11	調理器具の設置例	143
参考資料12	備蓄品(一般家庭用)リスト	144
参考資料13	食生活アドバイスシート	146
参考資料14	チェックシート	147
参考資料15	要援護者への食事支援のポイント	148
参考資料16	特殊食品等の主な特徴	151
参考資料17	下痢・嘔吐のときの食事	153
参考資料18	要援護者及び具合の悪い方へのアドバイスシート	154
参考資料19	避難所生活での食事のポイントについて	160
参考資料20	避難所における栄養・食生活喚起ポスター	161
参考資料21	水分摂取の周知ポスター	162
参考資料22	食事相談の周知ポスター	163
参考資料23	おかゆの作り方	164
参考資料24	弁当配食の際の注意点	165
参考資料25	食中毒に注意しましょう!	167
参考資料26	炊き出し等の衛生管理ポイント	168
参考資料27	市町における災害時の食中毒予防対策	169
参考資料28	食中毒(感染症)予防啓発放送原稿(例)	170
参考資料29	おう吐物処理マニュアル	171

〈資料 特定給食施設等への支援〉

参考資料30	給食施設の種類別の備え	173
参考資料31	災害時対応マニュアル(給食提供)の内容(例)	174
参考資料32	給食施設の備蓄例	175
参考資料33	給食施設の献立例	178