

日ごろからの備え

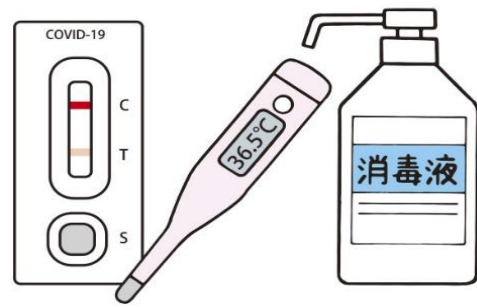
発熱などの体調不良時・自宅療養時に備えて、準備しておきましょう

くすり類



- 解熱鎮痛薬
- 咳止め
- 服用中の薬
(2週間分程度)
- お薬手帳

衛生品



- 検査キット
- 体温計 国承認のもの
- アルコール消毒液
- マスク
- ビニール袋

食べ物・飲み物



- 主食(うどんなど)
- ゼリー食品・飲料
- インスタント食品
- 冷凍食品
- スポーツドリンク

日用品



- トイレットペーパー
- ティッシュペーパー
- 生理用品
- 幼児用おむつ
- 使い捨て手袋

検査キットで陽性の場合

- ◆ **症状が軽い場合、自宅等で療養を開始しましょう** (証明書等の取得のための外来受診は控えること)
- ◆ **重症化リスクの高い方** (高齢者、基礎疾患がある方など) や **症状が重い方など、受診を希望する方は医療機関に連絡しましょう**