

# マスク着用の考え方

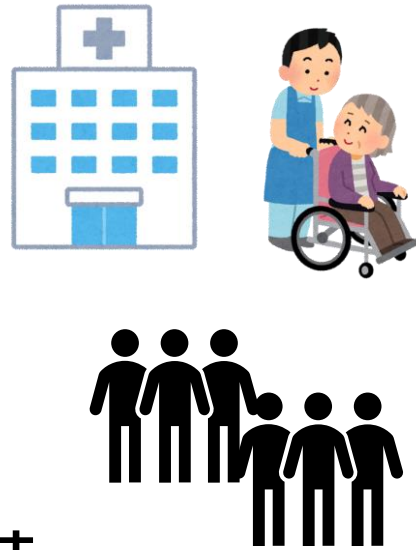
マスク着用は**個人の判断**が基本となります



ただし、下記の場合は、感染拡大防止対策として、**マスクの着用が推奨**されます

## マスク着用が効果的な場面

- 医療機関受診時や  
医療機関・高齢者施設など訪問時
- 通勤ラッシュ時等、  
混雑した電車やバスに乗車する時
- 重症化リスクの高い方が  
感染拡大時に混雑した場所に行く時



## 症状がある場合など

- 症状がある方や陽性者、  
同居家族に陽性者がいる方が  
やむを得ず外出する時

※やむを得ない場合を除き  
外出は控える



※本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう個人の主体的な判断が尊重されるようご配慮をお願いします  
※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります