

女性のための 交流会

気軽に参加できる交流会を開催しています



参加
無料

日頃の不安・モヤモヤなど、
あなたの気持ちを話して
みませんか？

南加賀

女性の居場所 母屋サロン



忙しい毎日、たまにはサロンで息抜きしませんか？おしゃべりやものづくり、エステなど心身共にリラックスできるサロンです。

日時／会場

- 8月～2月（各回10時～12時）
母屋わらわら～と（加賀市山代温泉北部1丁目167）
 - 毎週火曜日 おしゃべりサロン
 - 毎月1回 ケアサロン
 - 毎月第3日曜日 癒しのサロン
リアリゼ
 - 毎月2回 女性café realiser
- ※開催曜日が変更になる場合があります。

実施団体 NPO法人 かもママ TEL 0761-75-7933

石川 中央

"心も体もほっこり" ふらっとこもれびサロン



心と体をいたわるセルフケアの方法を学んでみませんか。初心者の方でも、無理なく日々の生活に取り入れられる内容をご紹介します。ケアの後は、軽食や飲み物を楽しみながら、ゆったりとお話をして過ごしましょう。（要申込）

日時／会場

- 9月～2月の各月1回
- 第1回目は9月14日（月）10:00～、ヨガです。（託児有り）
つるぎショッピングスクエアレッツ 2階和室
（白山市鶴来下東町カ26）
- 2回目以降は、順次ご案内します

実施団体 NPO法人 みんなで子育てこもれびひろば
komorebihiroba.npo@gmail.com

中能登

心とからだのほぐし処 キャラバン 2026 in 中能登地域



個別相談の「手もみ付傾聴カウンセリング」、自分を知る「簡単ストレスチェック」、他者とゆったり繋がる「ミニ心理ワーク&交流会」。心と体を優しくほぐす3つのアプローチで、今のあなたにやさしく寄り添います。

日時／会場

- 8月～計6回
- 第1回目は8月30日（日）10:00～13:00
富来防災センター（旧富来小学校 志賀町富来高田2-41）
- 2回目以降は、順次ご案内します

実施団体 一般社団法人カウンセラーカレッジ石川（CCI）
TEL 076-222-0040

奥能登

女性のための ひだまりカフェ



ひだまりのように集まれる、女性のための居場所です。お茶や美味しいものを囲んでおしゃべりを楽しんだり、ボディケアでリラックスしたり、ものづくりをしたり。心と体を癒しながら、ゆっくり過ごしましょう。

日時／会場

- 8月～1月の各月1回
- 第1回目は8月29日（土）10:00～12:00
ふれあいプラザ二勢（輪島市二勢町44）
- 2回目以降は、順次ご案内します
詳しくは輪島市社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

実施団体 輪島市ボランティア連絡協議会
TEL 0768-22-2219

日程・場所等が変更となる場合がありますので、各団体のホームページやSNSなどで詳細をご確認の上、ご利用ください。

誰かに聞いてほしいその気持ち ……相談窓口のご案内…… ひとりで悩まないで相談を

LINE
相談

女性のための相談室@いしかわ

対象

石川県に在住・在勤・在学の
女性ならどなたでも

日時

水・土・日 18時～21時
（受付は20時30分まで）



LINEの
友だち登録は
こちら

電話相談
面接相談



石川県女性相談支援センター



はなそうなやみ

#8778

または 076-208-3304

月～金 9時～16時30分
（祝日を除く）（11時30分～13時を除く）