

地域における幸福度・満足度（1因子、5問）

No.	因子	設問
1	幸福度・満足度	現在、あなたはどの程度幸せですか。 「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけお答えください。
2	幸福度・満足度	現在、あなたの住んでいる地域の暮らしにどの程度満足していますか。 「とても満足」を10点、「とても不満足」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけお答えください。
3	幸福度・満足度	あなたの町内（集落）の人々は、大体において、どれくらい幸せだと思いますか。 「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点として、いずれかの数字を1つだけお答えください。ここでは自分の同居家族は除いて考えてください。
4	幸福度・満足度	自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思う
5	幸福度・満足度	今から5年後、あなたはどの程度幸せだと思いますか。 「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点とすると、何点くらいになると思いますか。いずれかの数字を1つだけお答えください。

生活環境（16因子、27問）

No.	因子	設問
6	医療・福祉	暮らしている地域は、医療機関が充実している
7	医療・福祉	私の暮らしている地域では、介護・福祉施設のサービスが受けやすい
8	買物・飲食	暮らしている地域は、日常の買い物にまったく不便がない
9	買物・飲食	私の暮らしている地域では、飲食を楽しめる場所が充実している
10	住宅環境	自宅には、心地のいい居場所がある
11	住宅環境	【逆】自宅の近辺では、騒音に悩まされている
12	住宅環境	私の暮らしている地域では、適度な費用で住居を確保できる
13	移動・交通	私の暮らしている地域では、公共交通機関で、好きな時に好きなところへ移動ができる
14	遊び・娯楽	私の暮らしている地域には、楽しい時間を過ごせる娯楽施設がある
15	子育て	私の暮らしている地域では、子育て支援・補助が手厚い
16	子育て	私の暮らしている地域では、子どもたちがいきいきと暮らせる
17	初等・中等教育	私の暮らしている地域では、教育環境（小中高校）が整っている
18	初等・中等教育	私の暮らしている地域では、通学しやすい場所に学校がある
19	地域行政	暮らしている地域の行政は、地域のことを真剣に考えていると思う
20	地域行政	暮らしている地域の公共施設は使い勝手がよく便利である
21	デジタル生活	私の暮らしている地域では、行政サービスのデジタル化が進んでいる
22	デジタル生活	私の暮らしている地域では、仕事や日常生活の場でデジタルサービスを利用しやすい
23	公共空間	暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい
24	公共空間	私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある
25	都市景観	私の暮らしている地域には、自慢できる都市景観がある
26	自然景観	私の暮らしている地域には、自慢できる自然景観がある
27	自然の恵み	暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる
28	自然の恵み	暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる
29	環境共生	私の暮らしている地域では、リサイクルや再生可能エネルギー活用等、環境への取り組みが盛んである
30	自然災害	私の暮らしている地域では、防災対策がしっかりしている
31	事故・犯罪	私の暮らしている地域は、防犯対策（交番・街灯・防犯カメラ・住民の見守り等）が整っており、治安がよい
32	事故・犯罪	私の暮らしている地域では、歩道や信号が整備されていて安心である

地域の人間関係（2因子、10問）

No.	因子	設問
33	地域とのつながり	私は、同じ町内（集落）に住む人々を信頼している
34	地域とのつながり	私の暮らしている地域では、地域活動（自治会・地域行事・防災活動等）への市民参加が盛んである
35	地域とのつながり	暮らしている地域には、困ったときに相談できる人が身近にいる
36	地域とのつながり	私は、町内（集落）の人が困っていたら手助けをする
37	地域とのつながり	私は、この町内（集落）に対して愛着を持っている
38	多様性と寛容性	この町内（集落）には、どんな人の意見でも受け入れる雰囲気がある
39	多様性と寛容性	私は、見知らぬ他者であっても信頼する
40	多様性と寛容性	私は、町内（集落）の人が自分をどう思っているかが気になる
41	多様性と寛容性	私の暮らしている地域には、女性が活躍しやすい雰囲気がある
42	多様性と寛容性	私の暮らしている地域には、若者が活躍しやすい雰囲気がある

自分らしい生き方（6因子、9問）

No.	因子	設問
43	自己効力感	自分のことを好ましく感じる
44	健康状態	私は、身体的に健康な状態である
45	健康状態	私は、精神的に健康な状態である
46	文化・芸術	暮らしている地域は、文化・芸術・芸能が盛んで誇らしい
47	文化・芸術	将来生まれてくる世代のために、良い環境や文化を残したい
48	教育機会の豊かさ	私の暮らしている地域では、学びたいことを学べる機会がある
49	雇用・所得	私の暮らしている地域では、やりたい仕事を見つけやすい
50	雇用・所得	私の暮らしている地域では、適切な収入を得るための機会がある
51	事業創造	暮らしている地域には、新たな事に挑戦・成長するための機会がある

男女の家事・育児・介護分担

※家事・育児・介護を普段行っていない方は、周囲の状況などから感じることをご回答願います。

No.	設問
52	家庭での男女の家事分担は平等になっていると思いますか
1	男性の方が負担が少ないように感じる
2	どちらかといえば男性の方が負担が少ないように感じる
3	平等と感じる
4	どちらかといえば女性の方が負担が少ないように感じる
5	女性の方が負担が少ないように感じる
53	家庭での男女の育児分担は平等になっていると思いますか
1	男性の方が負担が少ないように感じる
2	どちらかといえば男性の方が負担が少ないように感じる
3	平等と感じる
4	どちらかといえば女性の方が負担が少ないように感じる
5	女性の方が負担が少ないように感じる
54	家庭での男女の介護分担は平等になっていると思いますか
1	男性の方が負担が少ないように感じる
2	どちらかといえば男性の方が負担が少ないように感じる
3	平等と感じる
4	どちらかといえば女性の方が負担が少ないように感じる
5	女性の方が負担が少ないように感じる
55	男性が家事、育児、介護に積極的に参加していくためにはどのようなことが必要だと思いますか（当てはまるものを全て選択）
1	男性が家事・育児・介護などに参加することに対する男性自身の抵抗感をなくすこと
2	男性が家事・育児・介護などに参加することに対する女性の抵抗感をなくすこと
3	夫婦や家族間で家事・育児・介護などの分担について、十分に話し合うこと
4	年配者やまわりの人が、夫婦の役割分担などについての当事者の考え方を尊重すること
5	男性が家事・育児・介護などを行うことについて、社会的に高く評価すること
6	育児・介護のための休暇を取得しやすい職場環境が整備されること
7	労働時間の短縮や休暇制度により、仕事以外の時間をより多く持てるようにすること
8	在宅勤務やフレックスタイム制度により、柔軟な働き方が可能となること
9	男性の家事・育児・介護などについて、啓発や情報提供、相談窓口の設置、技能の研修を行うこと
10	男性が家事・育児・介護などを行うための、仲間（ネットワーク）づくりをすすめること
11	その他（自由記載）
12	特に必要なことはない

社会のデジタル化

No.	設問
56	デジタル化についてあなたの考えにあてはまるものを1つ選んでください
1	怖いからとても否定的
2	怖いから否定的
3	面倒くさいからとても否定的
4	面倒くさいから否定的
5	どちらでもない
6	肯定的
7	とても肯定的

57	設問56について「怖いから」を選択した方。なぜそう考えているのかあなたの考えにあてはまるものを選んでください（当てはまるものを全て選択）
1	セキュリティ（パスワード流出による不正利用等）が不安だから
2	スマートフォン、パソコン等が故障した時に利用できなくなるから
3	システム障害や大規模な通信障害が起こった時に利用できなくなるから
4	デジタル化することのデメリット面まで政府や自治体は正確に説明してくれないから
5	その他（自由記載）
58	設問56について「めんどくさいから」を選択した方。なぜそう考えているのかあなたの考えにあてはまるものを選んでください（当てはまるものを全て選択）
1	使える場面や機会が少ないから
2	IDやパスワードが管理しにくいから
3	複数のデジタルサービスが存在していて煩雑だから
4	アプリ等をインストールするのが手間だから
5	使いづらいから
6	やり方がわからないから
7	スマートフォン、パソコン等を持っていないから
8	デジタルに苦手意識を持っているから
9	対面や電話の方が便利だから
10	周囲の人（高齢の家族等）が使えない可能性があるから
11	その他（自由記載）
59	設問56について「どちらでもない」を選択した方。なぜそう考えているのかあなたの考えにあてはまるものを選んでください（当てはまるものを全て選択）
1	現状に不便を感じていないから
2	メリットデメリットの両方を感じるから
3	その他（自由記載）
60	あなたが使いたいデジタルサービス分野を選択してください（当てはまるものを全て選択）
1	行政サービス（オンライン申請、リモートでの窓口対応、コンビニ交付（複合機での証明書発行）など）
2	住民サービス（電子回覧板、住民向けポータルアプリ、公共施設のオンライン予約など）
3	教育（AIドリル等の個別最適化学習、オンライン授業など）
4	文化・スポーツ（電子図書館（電子書籍の貸出）、デジタルミュージアムなど）
5	医療・福祉（健康管理アプリ、オンライン診療など）
6	子育て（母子健康手帳アプリ、保護者連絡システム、通学路アプリなど）
7	交通・物流（オンデマンド交通システム、ドローンやロボットを活用した物流配送など）
8	農林水産（環境モニタリングシステム、鳥獣捕獲確認・通知システムなど）
9	防災・インフラメンテナンス（道路修理・補修伝達（住民投稿）システム、除雪状況の見える化など）
10	産業振興（地域通貨、地域ポイント、地域クーポンなど）
11	観光（VRコンテンツ、観光周遊ポータル・アプリなど）
12	防犯（防犯ポータル・アプリ、カメラ・タグ等を活用した見守りサービスなど）
13	その他（自由記載）

防災対策

No.	設問
61	災害に向けて日頃心掛けていることや準備していることを教えてください（当てはまるものを全て選択）
1	非常食や飲料水を常備している
2	防災アプリを入れている（「Yahoo防災」などの民間アプリ）
3	自治体から緊急の情報を受け取る手段を備えている（県や市町の公式LINEなど）
4	風呂に水をためている
5	家具の固定や家の耐震補強を行っている
6	ハザードマップや災害時の避難場所・経路を確認している
7	緊急連絡先を家族や友人と共有している
8	災害時の持ち出し品リストを作成している
9	災害時の防災グッズ（懐中電灯、ラジオ、バッテリーなど）を備えている
10	家の周りの危険箇所（倒木、崩れた壁など）を定期的にチェックしている
11	災害時の避難用具（毛布、防寒着、マスクなど）を用意している
12	災害時の家族の連絡方法を確認している（SNS、メール、電話など）
13	災害時の家の電源確保策（非常用発電機、ソーラーパネルなど）を考えている
14	災害時の家族の安否確認方法を決めている（避難所での登録、連絡カードなど）
15	地域の自主防災活動や消防団へ参加している
16	積極的な近所づきあいをしている
17	マイナンバーカードを携帯している
18	特に何もしていない
19	その他（自由記載）
62	これから取り組みたいと思っていることを教えてください（当てはまるものを全て選択）
1	非常食や飲料水を常備したい
2	防災アプリを入れておきたい（「Yahoo防災」などの民間アプリ）
3	自治体から緊急の情報を受け取る手段を備えておきたい（県や市町の公式LINEなど）
4	風呂に水をためておきたい
5	家具の固定や家の耐震補強を行いたい
6	ハザードマップや災害時の避難場所・経路を確認しておきたい
7	緊急連絡先を家族や友人と共有したい
8	災害時の持ち出し品リストを作成したい
9	災害時の防災グッズ（懐中電灯、ラジオ、バッテリーなど）を備えておきたい
10	家の周りの危険箇所（倒木、崩れた壁など）を定期的にチェックしたい
11	災害時の避難用具（毛布、防寒着、マスクなど）を用意したい
12	災害時の家族の連絡方法を確認したい（SNS、メール、電話など）
13	災害時の家の電源確保策（非常用発電機、ソーラーパネルなど）を考えておきたい
14	災害時の家族の安否確認方法を決めたい（避難所での登録、連絡カードなど）
15	地域の自主防災活動や消防団へ参加したい
16	積極的な近所づきあいをしておきたい
17	マイナンバーカードを携帯したい
18	特に何もする予定はない
19	その他（自由記載）

63	あなたが取得したい防災関連の情報は何か（当てはまるものを全て選択）
1	個人や地域で行うべき防災対策（防災訓練や講習会など）
2	地震や津波などの災害に備えた建物や住宅の耐震性に関する情報
3	避難所の場所や設備に関する情報
4	避難所や避難経路のバリアフリー化に関する情報
5	災害時のペットや家畜の避難や保護に関する情報
6	雨水の利用や節水に関する情報（水害対策）
7	災害時の心のケアやストレス対策に関する情報
8	災害ボランティアについて
9	災害支援制度、法制度
10	避難所生活で気を付けること
11	避難所運営のポイント
12	災害時の情報収集方法（LINE, X, ホームページなどの手段）
13	その他（自由記載）
64	あなたの考えと近いものを選択してください（当てはまるものを全て選択）
1	自分の暮らす地域は災害に強い地域だ
2	自治体の防災・減災への取組みに安心感がある
3	災害が起きても自分の地域は協力し合えると思う
4	自分は物資や食料の備蓄ができています
5	自分は災害時に必要な情報を受け取ることができる
6	発災時に迅速な支援を受けるため、事前に県や市町に個人情報を提供してもよい
7	どれもあてはまらない
65	地域の防災力を高めるにはどのような取り組みが必要だと思いますか（当てはまるものを全て選択）
1	防災教育の充実化
2	避難所や避難経路の整備
3	防災訓練や演習の実施
4	平時からの県・市町・自治会・世帯・個人間の情報連携・共有の検討
5	防災情報の迅速な伝達体制の確立
6	地域住民の協力体制の構築（自治会・町内会などでの自主防災）
7	防災施設や設備の充実化
8	地域の特性やリスクの分析と対策の立案
9	防災関連法律や規制の見直し
10	情報通信技術の活用
11	予算や資金の適切な配分
12	その他（自由記載）