

## 第5節 健康増進

### 1 健康教育

表1-1 健康教育実施状況

(平成27年度)

| 内容<br>回数・人員 | 感染症 | 再掲<br>エイズ | 精神    | 難病 | 母子  | 成人・老人 | 栄養・健康増進 | 歯科保健 | 医事・薬事 | 食品衛生  | 環境  | その他 | 総計    | 再掲     |
|-------------|-----|-----------|-------|----|-----|-------|---------|------|-------|-------|-----|-----|-------|--------|
|             |     |           |       |    |     |       |         |      |       |       |     |     |       | 地区衛生組織 |
| 回数(回)       | 12  | 5         | 26    | 3  | 7   | 3     | 27      | 5    | 2     | 32    | 4   | 0   | 121   | 9      |
| 延人数(人)      | 807 | 592       | 1,119 | 59 | 140 | 205   | 800     | 95   | 1,005 | 3,831 | 186 | 0   | 8,247 | 346    |

表1-2 コミュニティFM局「えふえむ・エヌ・ワン」出演状況(毎月第3水曜日)

| 年 月      | テ ー マ      |
|----------|------------|
| 平成26年 4月 | がん予防・特定健診  |
| 5月       | 歯周疾患について   |
| 6月       | 薬物乱用防止     |
| 7月       | レジオネラ症防止対策 |
| 8月       | 食品衛生       |
| 9月       | 心の健康(自殺予防) |
| 10月      | 薬の正しい使い方   |
| 11月      | エイズ予防      |
| 12月      | 動物愛護について   |
| 平成27年 1月 | 感染症予防      |
| 2月       | 健康づくりについて  |
| 3月       | 児童虐待予防     |

2 栄養改善

(1) 個別指導（巡回指導）

表1 特定給食施設等栄養士等配置状況及び指導状況

(平成27年度)

| 施設区分       | 管理栄養士のみ<br>いる施設 |     |        | 管理栄養士・栄養士<br>どちらもある施設 |     |     |        | 栄養士のみ<br>いる施設 |      |     | 栄養士無<br>施設 |        |      | 合計  |     |        |        |      |    |
|------------|-----------------|-----|--------|-----------------------|-----|-----|--------|---------------|------|-----|------------|--------|------|-----|-----|--------|--------|------|----|
|            | 施設数             | 指導数 | 指導率(%) | 管理栄養士数                | 施設数 | 指導数 | 指導率(%) | 管理栄養士数        | 栄養士数 | 施設数 | 指導数        | 指導率(%) | 栄養士数 | 施設数 | 指導数 | 指導率(%) | 管理栄養士数 | 栄養士数 |    |
| 指定施設       | 学 校             |     |        |                       | 1   |     | 0      | 2             | 2    |     |            |        |      |     |     |        |        | 2    | 2  |
|            | 病 院             |     |        |                       | 3   | 3   | 100    | 23            | 8    |     |            |        |      |     |     |        |        | 3    | 3  |
|            | 介護老人保健施設        |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 老人福祉施設          |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 児童福祉施設          |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 社会福祉施設          |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 事業所             |     |        |                       | 1   | 1   | 100    | 1             | 2    |     |            |        |      |     |     |        |        | 1    | 2  |
|            | 寄宿舎             |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 矯正施設            |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 自衛隊             |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 一般給食センター        |     |        |                       | 1   |     | 0      | 1             | 4    |     |            |        |      |     |     |        |        | 1    | 4  |
| その他        |                 |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
| 計          |                 |     |        | 6                     | 4   | 67  | 27     | 16            |      |     |            |        |      |     |     |        | 6      | 4    |    |
| 特定給食施設     | 学 校             | 6   | 2      | 33                    | 6   | 3   | 0      | 6             | 4    | 11  | 2          | 18     | 12   | 9   | 0   | 29     | 4      | 14   | 12 |
|            | 病 院             |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 介護老人保健施設        |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 老人福祉施設          |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 児童福祉施設          |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 社会福祉施設          |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 事業所             |     |        |                       |     |     |        |               |      | 2   | 0          | 4      | 2    | 2   | 100 | 4      | 2      | 50   | 4  |
|            | 寄宿舎             |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        | 1    | 1   | 100 | 1      | 1      | 100  |    |
|            | 矯正施設            |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 自衛隊             |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 一般給食センター        |     |        |                       | 1   | 1   | 100    | 1             | 3    | 2   | 1          | 50     | 5    |     |     | 3      | 2      | 67   | 1  |
| その他        |                 |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
| 計          | 6               | 2   | 33     | 6                     | 4   | 1   | 25     | 7             | 7    | 15  | 3          | 20     | 21   | 12  | 3   | 25     | 37     | 9    |    |
| 小規模特定給食施設等 | 学 校             | 1   |        |                       | 1   |     |        |               |      | 2   | 1          | 50     | 2    | 13  | 8   | 62     | 16     | 9    | 56 |
|            | 病 院             | 1   | 1      | 100                   | 3   | 4   | 4      | 100           | 12   | 16  |            |        |      |     |     |        | 5      | 5    |    |
|            | 介護老人保健施設        |     |        |                       | 4   | 1   | 25     | 6             | 9    |     |            |        |      |     |     |        | 4      | 1    |    |
|            | 老人福祉施設          | 5   | 4      | 80                    | 7   | 8   | 2      | 25            | 11   | 11  | 1          | 0      | 3    |     |     |        | 14     | 6    |    |
|            | 児童福祉施設          | 3   |        | 0                     | 3   | 4   | 1      | 25            | 4    | 6   | 24         | 8      | 33   | 29  | 31  | 11     | 35     | 62   |    |
|            | 社会福祉施設          |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 事業所             | 1   | 1      | 100                   | 1   |     |        |               |      |     | 4          | 2      | 50   | 4   | 3   | 0      | 8      | 3    |    |
|            | 寄宿舎             |     |        |                       |     |     |        |               |      |     | 1          | 1      | 100  | 1   |     |        | 1      | 1    |    |
|            | 矯正施設            |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 自衛隊             |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
|            | 一般給食センター        |     |        |                       |     |     |        |               |      |     |            |        |      |     |     |        |        |      |    |
| その他        |                 |     |        |                       |     |     |        |               |      | 1   | 0          | 2      |      |     |     | 1      |        |      |    |
| 計          | 11              | 6   | 55     | 15                    | 20  | 8   | 40     | 33            | 42   | 33  | 12         | 36     | 41   | 47  | 19  | 40     | 111    | 45   |    |
| 総計         | 25              | 11  | 44     | 31                    | 43  | 22  | 51     | 83            | 90   | 69  | 21         | 30     | 86   | 105 | 34  | 32     | 242    | 88   |    |

\*管理栄養士又は栄養士又は調理師数は、常勤職員であるものを計上。□

\*給食形態の直営又は委託の別を問わず、当該施設に管理栄養士又は栄養士又は調理師が配置されている場合は、その員数を計上。

### 3 健康増進

#### (1) 健康づくり

##### ア 地区組織への支援

- ①石川中央食生活改善推進協議会総会及び研修会（平成27年7月24日、参加者77人）
- ②石川中央食生活改善推進協議会研修会（平成27年11月27日、参加者96人）
- ③石川中央食生活改善推進協議会役員会（年3回、参加者述べ14人）

##### イ 50代からの足腰強化推進事業

###### (ア) 出前講座

- ①軽費老人ホーム百鶴荘（入所者、職員82人）  
日時：平成27年6月10日、講師：石川中央保健福祉センター 職員
- ②手話サークル会員（松任手話サークル 和の会）  
日時：平成27年7月16日、講師：健康運動指導士 元橋 美津子 氏
- ③若松梱包運輸（社員130人）  
日時：平成27年12月10日、講師：健康運動指導士 元橋 美津子 氏

###### (イ) 企業におけるロコトレ実践事業

- ① 公立松任石川中央病院職員（参加者：初回26名 終了時19名）  
日時：平成27年11月16日、平成28年2月19日、会場：公立松任中央病院  
講師：健康運動指導士 元橋 美津子 氏 スタッフ3名
- ② 白山市役所職員（参加者 初回12名 終了時11名）  
日時：平成27年11月24日、平成28年2月22日、会場：白山市役所  
講師：健康運動指導士 元橋 美津子 氏 スタッフ2名
- ③石川中央保健福祉センター・石川農林総合事務所（参加者 初回38名 終了時21名）  
日時：（初回）平成27年7月29日、平成27年7月31日、  
（終了時）平成27年10月2日、平成27年10月9日、平成27年12月9日  
会場：石川中央保健福祉センター・石川農林総合事務所  
講師：スタッフ3名

###### (ウ) 健診会場でのロコモ予防普及事業

- ①若松梱包運輸（参加者 テスト53人 チラシ10人） 日時：平成28年2月10日

##### ウ 禁煙支援等普及事業

- ①県立高松病院（職員 31人） 日時：平成27年11月19日  
会場：県立高松病院 講師：石川中央保健福祉センター 職員  
内容：たばこの健康被害

エ 働く世代の健康応援事業

(1) 健康づくり優良企業の表彰

(平成 27 年度)

| 企業名                       | 取組内容   |
|---------------------------|--|
| NEC ソリューションイノベーター株式会社北陸支社 | 定期健診受診率 100%、有所見者へのフォロー<br>メンタルヘルス対策：健康教育、健康相談室の設置、復職支援等<br>喫煙対策：管内 2 か所の喫煙室は完全分煙、喫煙率の把握<br>長時間勤務者の健康診断を必須とし、健康障害を予防、また、労災二次健診を必須とし健康管理を強化 |

(2) 健康づくりに取り組む企業等への支援状況

| 企業名                                   | 主な支援の内容   |
|---------------------------------------|---|
| 絹川商事株式会社<br>平成 27 年 6 月 20 日          | 「熱中症と健康づくり」<br>講師：石川中央保健福祉センター 職員 1 名                 |
| (株)ワイズ<br>平成 26 年 8 月 19 日            | 「健診結果の確認・適正な食事量、歯周病予防」<br>講師：石川中央保健福祉センター 職員 2 名      |
| ニッコー株式会社<br>平成 26 年 10 月 2 日、10 月 9 日 | 「若年者からの生活習慣病予防」<br>講師：石川中央保健福祉センター 職員 4 名             |
| 株式会社 オハラ<br>平成 27 年 12 月 5 日          | 「血管が傷み出す仕組み・健診結果の確認・適正な食事量」<br>講師：石川中央保健福祉センター 職員 3 名 |

オ 「健康づくり応援の店」推進事業

(1) 「健康づくり応援の店」登録店舗

(平成 27 年度)

| 市町   | 登録数 | 登録店舗名   |
|------|-----|---|
| かほく市 | 9   | ぐりるいこい、炭火焼肉大翔苑、レストランカチューナ、(社)四恩会ライフクリエート<br>かほく喫茶「ハニーコム」、ぶどうの木、カフェ パレット、心の市場、ごっつお庵 土田屋、サブウェイイオンモールかほく店                                    |
| 白山市  | 12  | 福喜寿司、北山惣菜、(株)レストランダイワ松任店、徳光上りハイウェイショップ、徳光下りハイウェイショップ、ログハウスカフェエンジェル、<br>河内地場産業センター、食彩館せせらぎ、お菓子の工房クルトン、焼肉とカラオケ 2000 ねん、すしめんや Koyomi、おそば屋 小幸 |
| 野々市市 | 4   | ベトナム屋台めしムサク、カレーハウス Cook、フレッシュベーカーエッセン、サブウェイ野々市若松店   |
| 津幡町  | 1   | GRILL せど  |
| 内灘町  | 4   | 和乃食はねや、インド料理るびなばいざべい、珉来、はづ貴   |
| 合計   | 30  |   |

(2) 食育の推進

ア 団体

| 団体名               | 所在地  | 協力内容                               |
|-------------------|------|------------------------------------|
| 生活協同組合コープいしかわ     | 白山市  | 講師派遣、調理体験                          |
| 石川県酪農業協同組合        | 白山市  | 酪農体験、牛乳の生産過程の見学                    |
| 白山市食生活改善推進協議会松任支部 | 白山市  | 講師派遣、調理体験                          |
| 白山市食生活改善推進協議会美川支部 | 白山市  | 講師派遣、調理体験                          |
| 徳光野菜婦人部           | 白山市  | 田畑の提供、栽培・収穫体験、調理体験、講師派遣、食育機材の貸出・提供 |
| 伝承料理てんばの会         | 白山市  | 田畑の提供、栽培・収穫体験、講師派遣、調理体験            |
| 多福かぼちゃ友の会         | 白山市  | 田畑の提供、栽培・収穫体験、講師派遣、調理体験            |
| 御手洗アグリ塾           | 白山市  | 田畑の提供、栽培・収穫体験、調理体験                 |
| 御手洗地区社会福祉協議会      | 白山市  | 調理体験                               |
| 御手洗子ども会           | 白山市  | 田畑の提供、栽培・収穫体験、漁業体験、調理体験            |
| 白山農業協同組合女性部       | 白山市  | 調理体験                               |
| 舘畑公民館             | 白山市  | 農作業、加工品作り                          |
| 株式会社ヤクルト北陸        | 野々市市 | 講師派遣、食育講座等の開催                      |
| JA 金沢市青壮年部        | 金沢市  | 食育講座等の開催                           |
| 石川県保険医協会          | 金沢市  | 講師派遣、食育講座等の開催                      |
| ミッション食育グループ       | 金沢市  | 調理体験支援、食育講座の開催                     |

イ 個人

| 氏名  | 所在地  | 協力内容             |
|-----|------|------------------|
| Aさん | 白山市  | 講師派遣、調理体験        |
| Bさん | 白山市  | 食育講座の開催          |
| Cさん | 白山市  | 魚料理の調理体験         |
| Dさん | 野々市市 | 講師派遣、調理体験        |
| Eさん | 津幡町  | 田畑の提供、栽培・収穫体験    |
| Fさん | 内灘町  | 調理体験             |
| Gさん | 金沢市  | 調理体験の支援、食育講座等の開催 |
| Hさん | 津幡町  | 田畑の提供や栽培、収穫体験の支援 |

