

第5節 健康増進

1 健康教育

表1-1 健康教育実施状況

(平成28年度)

内容 回数・人員	感染症	再掲 エイズ	精神	難病	母子	成人・老人	栄養・健康増進	歯科保健	医事・薬事	食品衛生	環境	その他	総計	再掲
														地区衛生組織
回数(回)	7	2	30	3	7	-	15	23	1	26	-	1	113	2
延人数(人)	606	45	1,800	36	57	-	761	1,197	13	2,665	-	55	7,190	131

表1-2 コミュニティFM局「えふえむ・エヌ・ワン」出演状況(毎月第3水曜日)

年 月	テ ー マ
平成28年 4月	栄養・食育について
5月	健康づくりについて(特定健診)
6月	薬物乱用防止
7月	民泊について
8月	食品衛生
9月	心の健康(自殺予防)
10月	薬の正しい使い方
11月	エイズ予防
12月	感染症予防(ノロウイルス・インフルエンザ)
平成29年 1月	健康づくりについて
2月	鳥インフルエンザ・大気汚染
3月	健康なこころづくり

2 栄養改善

(1) 個別指導（巡回指導）

表1 特定給食施設等栄養士等配置状況及び指導状況

(平成28年度)

施設区分	管理栄養士のみ いる施設			管理栄養士・栄養士 どちらもある施設				栄養士のみ いる施設			栄養士無 施設			合計									
	施設数	指導数	指導率(%)	管理栄養士数	施設数	指導数	指導率(%)	管理栄養士数	栄養士数	施設数	指導数	指導率(%)	栄養士数	施設数	指導数	指導率(%)	管理栄養士数	栄養士数					
指定施設	学 校				1			2	3									2	3				
	病 院				3	3	100	24	9									3	3				
	介護老人保健施設																						
	老人福祉施設																						
	児童福祉施設																						
	社会福祉施設																						
	事業所				1			1	2									1	2				
	寄宿舎																						
	矯正施設																						
	自衛隊																						
	一般給食センター				1			1	4									1	4				
その他																							
計				6	3	50	28	18									6	3	50	28	18		
特定給食施設	学 校	9	4	44	10	3	2	67	5	7	9	2	22	10	8	2	25	29	10	34	15	17	
	病 院																						
	介護老人保健施設																						
	老人福祉施設																						
	児童福祉施設																						
	社会福祉施設																						
	事業所										2			4	2	1	50	4	1	25		4	
	寄宿舎										1			1	0			1	0	0		1	
	矯正施設																						
	自衛隊																						
	一般給食センター										3	2	67	4				3	2	67		4	
その他																							
計	9	4	44	10	3	2	67	5	7	15	4	27	19	10	3	30	37	13	35	15	26		
1日1回以上又は1日3回以上又は1日7回以上又は1日10回以上又は1日12回以上又は1日15回以上又は1日20回以上又は1日25回以上又は1日30回以上又は1日35回以上又は1日40回以上又は1日45回以上又は1日50回以上又は1日55回以上又は1日60回以上又は1日65回以上又は1日70回以上又は1日75回以上又は1日80回以上又は1日85回以上又は1日90回以上又は1日95回以上又は1日100回以上又は1日105回以上又は1日110回以上又は1日115回以上又は1日120回以上又は1日125回以上又は1日130回以上又は1日135回以上又は1日140回以上又は1日145回以上又は1日150回以上又は1日155回以上又は1日160回以上又は1日165回以上又は1日170回以上又は1日175回以上又は1日180回以上又は1日185回以上又は1日190回以上又は1日195回以上又は1日200回以上又は1日205回以上又は1日210回以上又は1日215回以上又は1日220回以上又は1日225回以上又は1日230回以上又は1日235回以上又は1日240回以上又は1日245回以上又は1日250回以上又は1日255回以上又は1日260回以上又は1日265回以上又は1日270回以上又は1日275回以上又は1日280回以上又は1日285回以上又は1日290回以上又は1日295回以上又は1日300回以上又は1日305回以上又は1日310回以上又は1日315回以上又は1日320回以上又は1日325回以上又は1日330回以上又は1日335回以上又は1日340回以上又は1日345回以上又は1日350回以上又は1日355回以上又は1日360回以上又は1日365回以上又は1日370回以上又は1日375回以上又は1日380回以上又は1日385回以上又は1日390回以上又は1日395回以上又は1日400回以上又は1日405回以上又は1日410回以上又は1日415回以上又は1日420回以上又は1日425回以上又は1日430回以上又は1日435回以上又は1日440回以上又は1日445回以上又は1日450回以上又は1日455回以上又は1日460回以上又は1日465回以上又は1日470回以上又は1日475回以上又は1日480回以上又は1日485回以上又は1日490回以上又は1日495回以上又は1日500回以上又は1日505回以上又は1日510回以上又は1日515回以上又は1日520回以上又は1日525回以上又は1日530回以上又は1日535回以上又は1日540回以上又は1日545回以上又は1日550回以上又は1日555回以上又は1日560回以上又は1日565回以上又は1日570回以上又は1日575回以上又は1日580回以上又は1日585回以上又は1日590回以上又は1日595回以上又は1日600回以上又は1日605回以上又は1日610回以上又は1日615回以上又は1日620回以上又は1日625回以上又は1日630回以上又は1日635回以上又は1日640回以上又は1日645回以上又は1日650回以上又は1日655回以上又は1日660回以上又は1日665回以上又は1日670回以上又は1日675回以上又は1日680回以上又は1日685回以上又は1日690回以上又は1日695回以上又は1日700回以上又は1日705回以上又は1日710回以上又は1日715回以上又は1日720回以上又は1日725回以上又は1日730回以上又は1日735回以上又は1日740回以上又は1日745回以上又は1日750回以上又は1日755回以上又は1日760回以上又は1日765回以上又は1日770回以上又は1日775回以上又は1日780回以上又は1日785回以上又は1日790回以上又は1日795回以上又は1日800回以上又は1日805回以上又は1日810回以上又は1日815回以上又は1日820回以上又は1日825回以上又は1日830回以上又は1日835回以上又は1日840回以上又は1日845回以上又は1日850回以上又は1日855回以上又は1日860回以上又は1日865回以上又は1日870回以上又は1日875回以上又は1日880回以上又は1日885回以上又は1日890回以上又は1日895回以上又は1日900回以上又は1日905回以上又は1日910回以上又は1日915回以上又は1日920回以上又は1日925回以上又は1日930回以上又は1日935回以上又は1日940回以上又は1日945回以上又は1日950回以上又は1日955回以上又は1日960回以上又は1日965回以上又は1日970回以上又は1日975回以上又は1日980回以上又は1日985回以上又は1日990回以上又は1日995回以上又は1日1000回以上	2	1	50	2	1	1	100	1	1	1	1	100	1	12	2	17	12	5	42	3	2		
	病 院	1	1	100	3	4	4	100	12	15									5	5	100	15	15
	介護老人保健施設	2			6	2		3	2									4			9	2	
	老人福祉施設	4	2	50	6	9	2	22	13	16	1	1	100	3				14	5	36	19	19	
	児童福祉施設	3	1	33	4	4	1	25	4	6	25	14	56	34	29	9	31	61	25	41		8	40
	社会福祉施設																						
	事業所										4			4	4	2	50	8	2	25		4	
	寄宿舎										1	1	100	2				1	1	100		2	
	矯正施設																						
	自衛隊																						
	一般給食センター																						
その他										1		0	3					1				3	
計	12	5	42	21	20	8	40	33	40	33	17	52	47	45	13	29	110	43	39	54	87		
小規模特定給食施設等	学 校													3	3	100	3	3	100				
	病 院	1	1	100	2	5	5	100	8	11								6	6	100	10	11	
	介護老人保健施設					2	1	50	2	3								2	1	50	2	3	
	老人福祉施設	1	1	100	1	4	1	25	5	6	11	2	18	13	11	3	27	24	7	29	6	19	
	児童福祉施設	1			1						5	1	20	7	11	1	9.1	17	2	12	1	7	
	社会福祉施設					1			1	3	5	3	60	5				6	3	50	1	8	
	事業所										1			1	7	1	14	8	1	13		1	
	寄宿舎													1	1	100	1	1	100				
	矯正施設																						
	自衛隊																						
	一般給食センター																						
その他	3		0	4	1		0	1	2	7	2	29	11	9	2	22	20	2	10	5	13		
計	6	2	33	8	13	7	54	17	25	29	8	28	37	42	11	26	90	28	31	25	62		
総計	27	11	41	39	42	20	48	83	90	77	29	38	103	97	27	28	243	87	36	122	193		

*管理栄養士又は栄養士又は調理師数は、常勤職員であるものを計上。

*給食形態の直営又は委託の別を問わず、当該施設に管理栄養士又は栄養士又は調理師が配置されている場合は、その員数を計上。

3 健康増進

(1) 健康づくり

ア 地区組織への支援

- ① 石川中央食生活改善推進協議会総会及び研修会（平成 28 年 4 月 21 日、参加者 81 人）
- ② 石川中央食生活改善推進協議会研修会（平成 28 年 11 月 22 日、参加者 71 人）
- ③ 石川中央食生活改善推進協議会役員会（年 5 回、参加者延べ 27 人）

イ 50 代からの足腰強化推進事業

(ア) 出前講座

- ①協和道路株式会社・協和会（参加者 130 人）

日時：平成 28 年 6 月 23 日、講師：健康運動指導士 大崎正則 氏

- ②百々鶴荘（入所者、職員 140 名）

日時：平成 28 年 6 月 30 日、講師：理学療法士 片田圭一 氏

(イ) 健診会場でのロコモ予防普及事業

- ①富樫苑（参加者 テスト 37 人 チラシ 37 人） 日時：平成 28 年 9 月 14 日
- ②中村酒造（参加者 テスト 31 人 チラシ 31 人） 日時：平成 28 年 10 月 27 日

ウ 禁煙支援等普及事業

(ア) 禁煙セミナー

- ①株式会社 オハラ 参加者 職員 約 70 人 日時：平成 28 年 11 月 5 日

会場：オハラ 講師：石川中央保健福祉センター 職員

内容：たばこについて

- ① 北陸コココーラボトリング（株） 参加者 職員 12 人 日時：平成 28 年 12 月 14 日

会場：① 北陸コココーラボトリング（株）石川マーケットセンター

講師：石川中央保健福祉センター 職員

内容：たばこについて

エ 働く世代の健康応援事業

(1) 健康づくり優良企業の表彰

(平成 28 年度)

企業名	取組内容
株式会社 オハラ 津幡工場	<ul style="list-style-type: none"> ・健康診断は正社員 100%が受診。パート従業員に対しても、健康診断受診機会や情報の提供を積極的に行っている。 ・「ロコモ出前講座」「健診結果から自分の体を考えよう」「禁煙セミナー」等の社員向けの健康講座を実施 ・メンタルヘルス対策として、社員同士でお互いの「いいものさがし」を実施。良いところを見つけてメモを書き掲示している。社員間でよい関係が作られ、メンタルヘルス向上につながっている。 ・社員の健康づくりのイベントとして、七尾・小松ウォーキングを実施

(2) 健康づくりに取り組む企業等への支援状況

企業名	主な支援の内容	日時	参加人数
株式会社オハラ	禁煙セミナー	H28. 11. 5	約70名
サンコー企画株式会社	健診による「食生活と健康づくり対策」 (2回)	H28. 9. 28、10. 12	44名
協和道路株式会社	熱中症予防、ロコモ予防	H28. 6. 23	約130名
軽費老人ホーム 石川県百々鶴荘	熱中症予防、ロコモ予防	H28. 6. 30	約140名
株式会社 ワイズ	健診による「食生活と健康づくり対策」	H28. 7. 22	7名
仮認定特定非営利活動法人 プアップ	健診結果から自分の体を知ろう (2回) 歯の健康講座	H28. 9. 12、9. 20 H29. 2. 3	14名 14名
北陸ココラボトリング(株)	禁煙セミナー	H28. 12. 14	12名
富樫苑	ロコモ講座	H28. 9. 14	37名
中村酒造株式会社	ロコモ講座	H28. 10. 27	31名

オ 「健康づくり応援の店」推進事業

(1) 「健康づくり応援の店」登録店舗

(平成28年度)

市町	登録数	登録店舗名
かほく市	9	ぐるりいこい、炭火烧肉大翔苑、レストランカチューナ、ぶどうの木、 (社) 四恩会ライフクリエートかほく喫茶「ハニーコーム」、カフェ パレット、心の市場、ごっつお庵 土田屋、サブウェイイオンモールかほく店
白山市	11	福喜寿司、北山惣菜、徳光上りハイウェイショップ、徳光下りハイウェイショップ、 河内地場産業センター、食彩館せせらぎ、お菓子の工房クルトン、焼肉とカラオケ 2000 ねん、すしめんや Koyomi、おそば屋 小幸、カフェプアップ
野々市市	3	ベトナム屋台めしムサク、カレーハウス Cook、サブウェイ野々市若松店
津幡町	1	GRILL せど
内灘町	3	和乃食はねや、インド料理るびなばいざべい、はづ貴
合計	27	

(2) 食育の推進

- ①地域版食育推進計画 8 団体
- ②子ども食育応援団 3 団体
- ③いしかわ食育手伝い隊

ア 団体

団体名	所在地	協力内容
生活協同組合コープいしかわ	白山市	講師派遣、調理体験
石川県酪農業協同組合	白山市	酪農体験、牛乳の生産過程の見学
白山市食生活改善推進協議会松任支部	白山市	講師派遣、調理体験
白山市食生活改善推進協議会美川支部	白山市	講師派遣、調理体験
徳光野菜婦人部	白山市	田畑の提供、栽培・収穫体験、調理体験、講師派遣、食育機材の貸出・提供
伝承料理てんばの会	白山市	田畑の提供、栽培・収穫体験、講師派遣、調理体験
多福かぼちゃ友の会	白山市	田畑の提供、栽培・収穫体験、講師派遣、調理体験
御手洗アグリ塾	白山市	田畑の提供、栽培・収穫体験、調理体験
御手洗地区社会福祉協議会	白山市	調理体験
御手洗子ども会	白山市	田畑の提供、栽培・収穫体験、漁業体験、調理体験
白山農業協同組合女性部	白山市	調理体験
館畑公民館	白山市	農作業、加工品作り
株式会社ヤクルト北陸	野々市市	講師派遣、食育講座等の開催
JA 金沢市青壮年部	金沢市	食育講座等の開催
石川県保険医協会	金沢市	講師派遣、食育講座等の開催
ミッション食育グループ	金沢市	調理体験支援、食育講座の開催
石川県漁業協同組合	金沢市	講師派遣、食育講座の開催

イ 個人

氏名	所在地	協力内容			協力内容
A さん	白山市	講師派遣、調理体験	F さん	内灘町	調理体験
B さん	白山市	食育講座の開催	G さん	金沢市	調理体験の支援、食育講座の開催
C さん	白山市	魚料理の調理体験	H さん	津幡町	田畑の提供や栽培、収穫体験支援
D さん	野々市市	講師派遣、調理体験	I さん	津幡町	田畑の提供や栽培、収穫体験支援
E さん	津幡町	田畑の提供、栽培・収穫体験			

