

令和6年度

# 「うつ病家族教室」のご案内

うつ病は決して特別な病気ではなく、一生涯で誰もがかかる可能性のあるものです。そして、ご本人だけでなくご家族自身も、日々の関わり方に不安や悩みを抱えていらっしゃるのではないのでしょうか。

そこで、うつ病の正しい知識や家族としての接し方を学ぶ家族教室を開催いたします。家族のできることを考え、そしてご家族自身が元気になるための方法を一緒に学びませんか？是非この機会にご参加ください。

日時・内容	オンライン申込先
令和 6年 8月 23日 (金) 14:00~16:00 講義「うつ病の理解と対応 (仮題)」 講師：ときわ病院 精神科医師 橋本 靖也 氏 場所：野々市市富奥防災コミュニティーセンター 2階 第1・2学習室 (野々市市中林5丁目3番地22)	<a href="https://apply.e-tumo.jp/pref-ishikawa-u/offer/offerList_detail?tempSeq=3137">https://apply.e-tumo.jp/pref-ishikawa-u/offer/offerList_detail?tempSeq=3137</a> <u>申し込み締切</u> <u>8月16日 (金)</u> 
令和 6年 9月 6日 (金) 14:00~16:00 講義「うつ病の理解と対応 (仮題)」 講師：石川県立こころの病院 精神科医師 橋本 優果 氏 場所：内灘町役場1階 101会議室 (河北郡内灘町字大学1丁目2番地1)	<a href="https://apply.e-tumo.jp/pref-ishikawa-u/offer/offerList_detail?tempSeq=3136">https://apply.e-tumo.jp/pref-ishikawa-u/offer/offerList_detail?tempSeq=3136</a> <u>申し込み締切</u> <u>8月30日 (金)</u> 

- ◆ 対象者 うつ病やうつ状態にある方の家族、支援者
- ◆ 参加は無料です。
- ◆ お申し込みは、下記までお電話にてお申し込みください。  
(上記、オンライン申込も可能です。)

連絡先

〒924-0864

白山市馬場2丁目7番地

石川中央保健福祉センター健康推進課

電話：(076) 275-2250

