

6-2 特定健康診査

(1) 特定健康診査

表1 特定健康診査（法定報告）

（平成26年度）

保険者名	特定健診対象者				内臓脂肪症候群		内臓脂肪症候群 予備軍		服薬中の者に関する事項					
									高血圧症の治療の 薬服用者		脂質異常症の治療 薬の服用者		糖尿病の治療薬の 服用者	
	対象者数 A（人）	受診者数 B（人）	受診率 B/A（%）	評価対象 者数 C（人）	人数 D（人）	率 D/C（%）	人数 E（人）	率 E/C（%）	人数 F（人）	率 F/C（%）	人数 G（人）	率 G/C（%）	人数 H（人）	率 H/C（%）
石川県	191,883	83,009	43.3	83,029	15,315	18.4	8,505	10.2	31,399	37.8	23,652	28.5	7,590	9.1
管内	38,870	19,018	48.9	19,018	3,352	17.6	1,854	9.7	6,874	36.1	5,498	28.9	1,613	8.5
かほく市	5,448	2,574	47.2	2,574	501	19.5	253	9.8	1,000	38.9	764	29.7	254	9.9
白山市	17,637	8,937	50.7	8,937	1,586	17.7	803	9.0	3,361	37.6	2,662	29.8	759	8.5
野々市市	6,533	3,372	51.6	3,372	587	17.4	383	11.4	1,072	31.8	922	27.3	272	8.1
津幡町	5,047	2,122	42.0	2,122	346	16.3	213	10.0	730	34.4	587	27.7	136	6.4
内灘町	4,205	2,013	47.9	2,013	332	16.5	202	10.0	711	35.3	563	28.0	192	9.5

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表2 特定健康診査 腹囲・BMI

（平成26年度）

	受診者数	腹囲男性：85cm以上 女性：90cm以上 またはBMI25以上		腹囲						BMI							
				男性：85cm未満 女性：90cm未満		男性：85cm以上 女性：90cm以上		実施せず		18.5未満		18.5～25未満		25以上		実施せず	
		人数	率（%）	人数	率（%）	人数	率（%）	人数	率（%）	人数	率（%）	人数	率（%）	人数	率（%）	人数	率（%）
石川県	85,920	31,555	36.7	58,527	68.1	27,360	31.8	33	0.0	5,927	6.9	59,183	68.9	20,792	24.2	18	0.0
管内	19,777	7,049	35.6	13,705	69.3	6,071	30.7	1	0.0	1,390	7.0	13,660	69.1	4,727	23.9	0	0.0
かほく市	2,683	1,012	37.7	1,819	67.8	864	32.2			143	5.3	1,844	68.7	696	25.9		
白山市	9,223	3,232	35.0	6,481	70.3	2,742	29.7			636	6.9	6,360	69.0	2,227	24.1		
野々市市	3,535	1,293	36.6	2,366	66.9	1,169	33.1			290	8.2	2,477	70.1	768	21.7		
津幡町	2,228	797	35.8	1,558	69.9	669	30.0	1	0.0	136	6.1	1,543	69.3	549	24.6		
内灘町	2,108	715	33.9	1,481	70.3	627	29.7			185	8.8	1,436	68.1	487	23.1		

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表3 特定健康診査 血圧 (平成26年度)

	受診者数	異常なし		保健指導判定		受診勧奨判定		検査せず	
		収縮期圧129mmHg以下かつ拡張期圧84mmHg以下		収縮期圧130～139mmHgまたは拡張期圧85～89mmHg		収縮期圧140mmHg以上または拡張期圧90mmHg以上			
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,920	46,619	54.3	19,567	22.8	19,713	22.9	21	0.0
管内	19,777	10,668	53.9	4,408	22.3	4,701	23.8		
かほく市	2,683	1,494	55.7	567	21.1	622	23.2		
白山市	9,223	4,636	50.3	2,206	23.9	2,381	25.8		
野々市市	3,535	2,124	60.1	758	21.4	653	18.5		
津幡町	2,228	1,286	57.7	457	20.5	485	21.8		
内灘町	2,108	1,128	53.5	420	19.9	560	26.6		

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表4 特定健康診査 中性脂肪 (平成26年度)

	受診者数	判定						検査せず	
		異常なし 149mg/dl以下		保健指導判定 150～299mg/dl		受診勧奨判定 300mg/dl以上			
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,920	65,488	76.2	17,842	20.8	2,578	3.0	12	0.0
管内	19,777	15,221	77.0	3,982	20.1	574	2.9		
かほく市	2,683	2,073	77.3	531	19.8	79	2.9		
白山市	9,223	6,944	75.3	1,988	21.6	291	3.2		
野々市市	3,535	2,732	77.3	698	19.7	105	3.0		
津幡町	2,228	1,786	80.2	395	17.7	47	2.1		
内灘町	2,108	1,686	80.0	370	17.6	52	2.5		

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表5 特定健康診査 HDLコレステロール (平成26年度)

	受診者数	判 定						検査せず	
		異常なし 40mg/dl以上		保健指導判定 35～39mg/dl		受診勧奨判定 ～34mg/dl以下			
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,920	80,685	93.9	4,001	4.7	1,224	1.4	10	0.0
管内	19,777	18,565	93.9	936	4.7	276	1.4		
かほく市	2,683	2,494	93.0	146	5.4	43	1.6		
白山市	9,223	8,674	94.0	426	4.6	123	1.3		
野々市市	3,535	3,323	94.0	172	4.9	40	1.1		
津幡町	2,228	2,095	94.0	105	4.7	28	1.3		
内灘町	2,108	1,979	93.9	87	4.1	42	2.0		

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表6 特定健康診査 LDLコレステロール (平成26年度)

	受診者数	判 定						検査せず	
		異常なし ～119mg/dl以下		保健指導判定 120～139mg/dl		受診勧奨判定 140mg/dl以上			
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,920	43,111	50.2	20,818	24.2	21,979	25.6	12	0.0
管内	19,777	9,833	49.7	4,868	24.6	5,076	25.7		
かほく市	2,683	1,351	50.4	672	25.0	660	24.6		
白山市	9,223	4,595	49.8	2,272	24.6	2,356	25.5		
野々市市	3,535	1,856	52.5	866	24.5	813	23.0		
津幡町	2,228	1,011	45.4	562	25.2	655	29.4		
内灘町	2,108	1,020	48.4	496	23.5	592	28.1		

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表7 特定健康診査 AST(GOT)

(平成26年度)

	受診者数	判 定						検査せず	
		異常なし 8~30U/I		保健指導判定 31~50U/I		受診勧奨判定 51U/I以上			
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,920	74,912	87.2	9,261	10.8	1,743	2.0	4	0.0
管内	19,777	17,201	87.0	2,181	11.0	395	2.0		
かほく市	2,683	2,327	86.7	304	11.3	52	1.9		
白山市	9,223	7,968	86.4	1,068	11.6	187	2.0		
野々市市	3,535	3,108	87.9	356	10.1	71	2.0		
津幡町	2,228	1,937	86.9	255	11.4	36	1.6		
内灘町	2,108	1,861	88.3	198	9.4	49	2.3		

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表8 特定健康診査 ALT(GPT)

(平成26年度)

	受診者数	判 定						検査せず	
		異常なし 5~30U/I		保健指導判定 31~51U/I		受診勧奨判定 51U/I~			
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,920	74,142	86.3	8,941	10.4	2,832	3.3	5	0.0
管内	19,777	17,033	86.1	2,067	10.5	677	3.4		
かほく市	2,683	2,314	86.2	274	10.2	95	3.5		
白山市	9,223	7,901	85.7	1,000	10.8	322	3.5		
野々市市	3,535	3,034	85.8	375	10.6	126	3.6		
津幡町	2,228	1,933	86.8	233	10.5	62	2.8		
内灘町	2,108	1,851	87.8	185	8.8	72	3.4		

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表9 特定健康診査 γ -GT(γ -GTP) (平成26年度)

	受診者数	判 定						検査せず	
		異常なし 50IU/I以下		保健指導判定 51~100IU/I		受診勧奨判定 101IU/I以上			
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,920	72,503	84.4	9,256	10.8	4,155	4.8	6	0.0
管内	19,777	16,663	84.3	2,196	11.1	918	4.6		
かほく市	2,683	2,290	85.4	277	10.3	116	4.3		
白山市	9,223	7,758	84.1	1,059	11.5	406	4.4		
野々市市	3,535	2,973	84.1	382	10.8	180	5.1		
津幡町	2,228	1,877	84.2	240	10.8	111	5.0		
内灘町	2,108	1,765	83.7	238	11.3	105	5.0		

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表10 特定健康診査 空腹時血糖値・ヘモグロビンA1c 総合判定 (平成26年度)

	受診者数	判 定						検査せず	
		異常なし		保健指導判定		受診勧奨判定			
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,920	51,570	60.0	28,191	32.8	6,140	7.1	25	0.0
管内	19,777	12,098	61.2	6,319	32.0	1,360	6.9		
かほく市	2,683	1,513	56.4	948	35.3	222	8.3		
白山市	9,223	5,422	58.8	3,168	34.3	633	6.9		
野々市市	3,535	2,377	67.2	943	26.7	215	6.1		
津幡町	2,228	1,487	66.7	581	26.1	160	7.2		
内灘町	2,108	1,299	61.6	679	32.2	130	6.2		

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表11 特定健康診査 尿検査

(平成26年度)

	受診者数	糖						蛋白					
		(－) (±)		(＋) 以上		検査せず		(－) (±)		(＋) 以上		検査せず	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,920	82,806	96.4	2,991	3.5	123	0.1	81,697	95.1	4,093	4.8	130	0.2
管内	19,777	19,195	97.1	577	2.9	5	0.0	18,873	95.4	893	4.5	11	0.1
かほく市	2,683	2,609	97.2	73	2.7	1	0.0	2,571	95.8	109	4.1	3	0.1
白山市	9,223	8,925	96.8	297	3.2	1	0.0	8,817	95.6	403	4.4	3	0.0
野々市市	3,535	3,436	97.2	98	2.8	1	0.0	3,345	94.6	189	5.3	1	0.0
津幡町	2,228	2,164	97.1	63	2.8	1	0.0	2,148	96.4	79	3.5	1	0.0
内灘町	2,108	2,061	97.8	46	2.2	1	0.0	1,992	94.5	113	5.4	3	0.1

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

132

表12 特定健康診査 腎機能検査（クレアチニン）

(平成26年度)

	受診者数	検査実施者		判定			
				異常なし		要医療	
				人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,920	83,414	97.1	82,419	98.8	995	1.2
管内	19,777	19,601	99.1	19,360	98.8	241	1.2
かほく市	2,683	2,670	99.5	2,632	98.6	38	1.4
白山市	9,223	9,098	98.6	8,991	98.8	107	1.2
野々市市	3,535	3,528	99.8	3,498	99.1	30	0.9
津幡町	2,228	2,228	100.0	2,204	98.9	24	1.1
内灘町	2,108	2,077	98.5	2,035	98.0	42	2.0

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表13 特定健康診査 詳細項目 心電図 (平成26年度)

	受診者数	検査実施者		結 果			
				所見なし		所見あり	
				人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,920	72,455	84.3	52,326	72.2	20,129	27.8
管内	19,777	18,668	94.4	14,064	75.3	4,604	24.7
かほく市	2,683	2,680	99.9	2,062	76.9	618	23.1
白山市	9,223	8,376	90.8	6,284	75.0	2,092	25.0
野々市市	3,535	3,292	93.1	2,497	75.9	795	24.1
津幡町	2,228	2,227	100.0	1,733	77.8	494	22.2
内灘町	2,108	2,093	99.3	1,488	71.1	605	28.9

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表14 特定健康診査 詳細項目 貧血判定 ヘモグロビン値 (平成26年度)

	受診者数	検査実施者		結 果					
				異常なし		保健指導判定		受診勧奨判定	
				男性：13g/dl以上 女性：12g/dl以上		男性：12～13g/dl未満 女性：11～12g/dl未満		男性：12g/dl未満 女性：11g/dl未満	
				人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,920	81,194	94.5	71,505	88.1	7,419	9.1	2,270	2.8
管内	19,777	18,828	95.2	16,632	88.3	1,668	8.9	528	2.8
かほく市	2,683	2,683	100.0	2,363	88.1	253	9.4	67	2.5
白山市	9,223	8,391	91.0	7,394	88.1	759	9.0	238	2.8
野々市市	3,535	3,419	96.7	3,090	90.4	258	7.5	71	2.1
津幡町	2,228	2,228	100.0	1,963	88.1	189	8.5	76	3.4
内灘町	2,108	2,107	100.0	1,822	86.5	209	9.9	76	3.6

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表15 特定健康診査 詳細項目 眼底検査 (平成26年度)

	受診者数	検査実施者		結 果					
				異常なし		要指導		要医療	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,920	2,577	3.0	2,527	98.1	39	1.5	11	0.4
管内	19,777	470	2.4	460	97.9	4	0.9	6	1.3
かほく市	2,683	160	6.0	156	97.5	1	0.6	3	1.9
白山市	9,223	147	1.6	146	99.3			1	0.7
野々市市	3,535	64	1.8	61	95.3	2	3.1	1	1.6
津幡町	2,228	65	2.9	63	96.9	1	1.5	1	1.5
内灘町	2,108	34	1.6	34	100.0				

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

134

表16 特定健康診査 喫煙状況 (平成26年度)

	受診者数	習慣的な喫煙状況*					
		はい		いいえ		不明	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,920	11,600	13.5	74,311	86.5	9	0.0
管内	19,777	2,710	13.7	17,067	86.3		
かほく市	2,683	346	12.9	2,337	87.1		
白山市	9,223	1,264	13.7	7,959	86.3		
野々市市	3,535	503	14.2	3,032	85.8		
津幡町	2,228	279	12.5	1,949	87.5		
内灘町	2,108	318	15.1	1,790	84.9		

*習慣的な喫煙状況とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月も吸っている者

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

(2) 特定保健指導

表1 特定保健指導の状況 (法定報告)

(平成26年度)

	評価対象者	積極的支援								動機づけ支援							
		対象者数		利用者数		終了者数		中断率	服薬除外者	対象者数		利用者数		終了者数		中断率	服薬除外者
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	率(%)	人数	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	率(%)	人数
石川県	83,029	2,014	2.4	1,011	50.2	676	33.6	33.1	3,149	6,477	7.8	3,775	58.3	3,765	58.1	0.3	16,392
管内	19,018	468	2.5	315	67.3	192	41.0	39.0	657	1,472	7.7	1,080	73.4	1,077	73.2	0.3	3,607
かほく市	2,574	60	2.3	28	46.7	18	30.0	35.7	94	206	8.0	137	66.5	135	65.5	1.5	551
白山市	8,937	195	2.2	155	79.5	98	50.3	36.8	307	657	7.4	552	84.0	552	84.0	0.0	1,729
野々市市	3,372	94	2.8	69	73.4	34	36.2	50.7	121	290	8.6	222	76.6	223	76.9	-0.5	592
津幡町	2,122	60	2.8	32	53.3	26	43.3	18.8	65	175	8.2	87	49.7	87	49.7	0.0	384
内灘町	2,013	59	2.9	31	52.5	16	27.1	48.4	70	144	7.2	82	56.9	80	55.6	2.4	351

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表2 特定保健指導 (積極的支援) の6ヶ月後の評価

(平成26年度)

	評価実施者数	体重減少						腹囲減少					
		5%kg以上減少		5%kg以上減少なし		測定なし		3cm以上減少		3cm以上減少なし		測定なし	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	693	94	13.6	574	82.8	25	3.6	135	19.5	531	76.6	27	3.9
管内	192	26	13.5	161	83.9			39	20.3	148	77.1	4	2.1
かほく市	17	4	23.5	12	70.6	1	5.9	5	29.4	11	64.7		
白山市	99	15	15.2	84	84.8			20	20.2	79	79.8	1	1.0
野々市市	34	4	11.8	29	85.3	1	2.9	9	26.5	24	70.6		
津幡町	26	2	7.7	21	80.8	3	11.5	2	7.7	21	80.8	3	11.5
内灘町	16	1	6.3	15	93.8			3	18.8	13	81.3		

	評価 実施者数	栄養・食生活								身体活動							
		変化なし		改善		悪化		不明		変化なし		改善		悪化		不明	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	693	319	46.0	241	34.8	11	1.6			290	41.8	269	38.8	12	1.7		
管内	192	62	32.3	67	34.9	8	4.2			96	50.0	36	18.8	5	2.6		
かほく市	17	11	64.7	6	35.3					13	76.5	3	17.6	1	5.9		
白山市	99	32	32.3	36	36.4	1	1.0			45	45.5	20	20.2	4	4.0		
野々市市	34	8	23.5	5	14.7	1	2.9			13	38.2	1	2.9				
津幡町	26	8	30.8	11	42.3	5	19.2			17	65.4	7	26.9				
内灘町	16	3	18.8	9	56.3	1	6.3			8	50.0	5	31.3				

	評価 実施者数	喫煙									
		禁煙継続		非継続		非禁煙		禁煙の意思なし		不明	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	693	38	5.5	17	2.5	316	45.6	50	7.2	272	39.2
管内	192	10	5.2	8	4.2	71	37.0	18	9.4	85	44.3
かほく市	17	5	29.4	1	5.9	9	52.9	1	5.9		
白山市	99	4	4.0	2	2.0	46	46.5	16	16.2		
野々市市	34			5	14.7	8	23.5			21	61.8
津幡町	26	1	3.8			5	19.2			20	76.9
内灘町	16					3	18.8	1	6.3	12	75.0

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表3 特定保健指導（動機付け支援）の6ヶ月後の評価

(平成26年度)

	評価 実施者数	体重減少						腹囲減少					
		5%kg以上減少		5%kg以上減少なし		測定なし		3cm以上減少		3cm以上減少なし		測定なし	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	3,680	271	7.4	2,782	75.6	627	17.0	492	13.4	2,507	68.1	680	18.5
管内	1019	71	7.0	805	79.0	143	14.0	104	10.2	769	75.5	146	14.3
かほく市	136	2	1.5	107	78.7	27	19.9	6	4.4	102	75.0	28	20.6
白山市	553	47	8.5	465	84.1	41	7.4	69	12.5	443	80.1	41	7.4
野々市市	162	15	9.3	90	55.6	57	35.2	19	11.7	86	53.1	57	35.2
津幡町	87	4	4.6	72	82.8	11	12.6	4	4.6	70	80.5	13	14.9
内灘町	81	3	3.7	71	87.7	7	8.6	6	7.4	68	84.0	7	8.6

	評価 実施者数	栄養・食生活								身体活動							
		変化なし		改善		悪化		不明		変化なし		改善		悪化		不明	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	3,680	2,231	60.6	1,120	30.4	58	1.6	271	7.4	1,415	38.5	1,914	52.0	79	2.1	272	7.4
管内	1019	481	47.2	374	36.7	26	2.6	138	13.5	653	64.1	199	19.5	28	2.7	139	13.6
かほく市	136	59	43.4	63	46.3	4	2.9			91	66.9	27	19.9	7	5.1	11	8.1
白山市	553	310	56.1	182	32.9	11	2.0			387	70.0	100	18.1	16	2.9		
野々市市	162	63	38.9	46	28.4	9	5.6	44	27.2	93	57.4	22	13.6	3	1.9	44	27.2
津幡町	87	29	33.3	44	50.6	2	2.3			43	49.4	31	35.6	1	1.1		
内灘町	81	20	24.7	39	48.1					39	48.1	19	23.5	1			

	評価 実施者数	喫煙									
		禁煙継続		非継続		非禁煙		禁煙の意思なし		不明	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	3,680	142	3.9	45	1.2	2,284	62.1	161	4.4	1,048	28.5
管内	1001	54	5.4	12	1.2	570	56.9	64	6.4	301	30.1
かほく市	118	17	14.4			58	49.2	8	6.8	35	29.7
白山市	553	19	3.4	9	1.6	426	77.0	47	8.5	52	9.4
野々市市	162	13	8.0	3	1.9	78	48.1	7	4.3	61	37.7
津幡町	87	4	4.6			7	8.0	2	2.3	74	85.1
内灘町	81	1	1.2			1	1.2			79	97.5

資料：平成27年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告