

## 6-2 特定健康診査

### (1) 特定健康診査

表1 特定健康診査（法定報告）

（平成25年度）

保険者名	特定健診対象者				内臓脂肪症候群		内臓脂肪症候群 予備軍		服薬中の者に関する事項					
									高血圧症の治療の 薬服用者		脂質異常症の治療 薬の服用者		糖尿病の治療薬の 服用者	
	対象者数 A（人）	受診者数 B（人）	受診率 B/A（%）	評価対象 者数 C（人）	人数 D（人）	率 D/C（%）	人数 E（人）	率 E/C（%）	人数 F（人）	率 F/C（%）	人数 G（人）	率 G/C（%）	人数 H（人）	率 H/C（%）
石川県	194,046	82,230	42.4	82,239	14,881	18.1	8,344	10.1	30,790	37.4	22,756	27.7	7,033	8.6
管内	38,914	18,679	48.0	18,679	3,211	17.2	1,754	9.4	6,715	35.9	5,258	28.1	1,470	7.9
かほく市	5,523	2,527	45.8	2,527	453	17.9	249	9.9	970	38.4	751	29.7	244	9.7
白山市	17,580	8,812	50.1	8,812	1,554	17.6	788	8.9	3,307	37.5	2,561	29.1	687	7.8
野々市市	6,500	3,327	51.2	3,327	566	17.0	346	10.4	1,064	32.0	840	25.2	242	7.3
津幡町	5,073	2,036	40.1	2,036	316	15.5	186	9.1	685	33.6	571	28.0	115	5.6
内灘町	4,238	1,977	46.6	1,977	322	16.3	185	9.4	689	34.9	535	27.1	182	9.2

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表2 特定健康診査 腹囲・BMI

（平成25年度）

	受診者数	腹囲男性：85cm以上 女性：90cm以上 またはBMI25以上		腹囲						BMI							
				男性：85cm未満 女性：90cm未満		男性：85cm以上 女性：90cm以上		実施せず		18.5未満		18.5～25未満		25以上		実施せず	
		人数	率（%）	人数	率（%）	人数	率（%）	人数	率（%）	人数	率（%）	人数	率（%）	人数	率（%）	人数	率（%）
石川県	85,139	29,836	35.0	59,898	70.4	25,225	29.6	16	0.0	5,875	6.9	58,933	69.2	20,319	23.9	12	0.0
管内	19,383	7,656	39.5	12,381	63.9	7,001	36.1	1	0.0	1,326	6.8	13,481	69.6	4,576	23.6	0	0.0
かほく市	2,625	1,177	44.8	1,506	57.4	1,118	42.6	1	0.0	137	5.2	1,804	68.7	684	26.1		
白山市	9,111	3,266	35.8	6,287	69.0	2,824	31.0			611	6.7	6,348	69.7	2,152	23.6		
野々市市	3,465	1,530	44.2	1,990	57.4	1,475	42.6			267	7.7	2,452	70.8	746	21.5		
津幡町	2,107	847	40.2	1,326	62.9	781	37.1			142	6.7	1,442	68.4	523	24.8		
内灘町	2,075	836	40.3	1,272	61.3	803	38.7			169	8.1	1,435	69.2	471	22.7		

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表3 特定健康診査 血圧 (平成25年度)

	受診者数	異常なし		保健指導判定		受診勧奨判定		検査せず	
		収縮期圧129mmHg以下かつ拡張期圧84mmHg以下		収縮期圧130～139mmHgまたは拡張期圧85～89mmHg		収縮期圧140mmHg以上または拡張期圧90mmHg以上			
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,139	46,915	55.1	19,103	22.4	19,107	22.4	14	0.0
管内	19,383	10,719	55.3	4,307	22.2	4,357	22.5		
かほく市	2,625	1,548	59.0	510	19.4	567	21.6		
白山市	9,111	4,806	52.7	2,172	23.8	2,133	23.4		
野々市市	3,465	2,043	59.0	785	22.7	637	18.4		
津幡町	2,107	1,178	55.9	451	21.4	478	22.7		
内灘町	2,075	1,144	55.1	389	18.7	542	26.1		

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表4 特定健康診査 中性脂肪 (平成25年度)

	受診者数	判定						検査せず	
		異常なし 149mg/dl以下		保健指導判定 150～299mg/dl		受診勧奨判定 300mg/dl以上			
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,139	63,811	74.9	16,897	19.8	2,423	2.8	4	0.0
管内	19,383	14,949	77.1	3,891	20.1	543	2.8		
かほく市	2,625	2,050	78.1	515	19.6	60	2.3		
白山市	9,111	6,900	75.7	1,940	21.3	271	3.0		
野々市市	3,465	2,695	77.8	660	19.0	110	3.2		
津幡町	2,107	1,675	79.5	376	17.8	56	2.7		
内灘町	2,075	1,629	78.5	400	19.3	46	2.2		

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表5 特定健康診査 HDLコレステロール (平成25年度)

	受診者数	判 定						検査せず	
		異常なし 40mg/dl以上		保健指導判定 35～39mg/dl		受診勧奨判定 ～34mg/dl以下			
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,139	79,351	93.2	4,383	5.1	1,395	1.6	10	0.0
管内	19,383	18,098	93.4	963	5.0	322	1.7		
かほく市	2,625	2,423	92.3	146	5.6	56	2.1		
白山市	9,111	8,496	93.2	460	5.0	155	1.7		
野々市市	3,465	3,251	93.8	163	4.7	51	1.5		
津幡町	2,107	1,982	94.1	105	5.0	20	0.9		
内灘町	2,075	1,946	93.8	89	4.3	40	1.9		

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表6 特定健康診査 LDLコレステロール (平成25年度)

	受診者数	判 定						検査せず	
		異常なし ～119mg/dl以下		保健指導判定 120～139mg/dl		受診勧奨判定 140mg/dl以上			
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,139	43,727	51.4	20,672	24.3	20,728	24.3	12	0.0
管内	19,383	9,709	50.1	4,784	24.7	4,890	25.2		
かほく市	2,625	1,336	50.9	631	24.0	658	25.1		
白山市	9,111	4,673	51.3	2,241	24.6	2,197	24.1		
野々市市	3,465	1,736	50.1	855	24.7	874	25.2		
津幡町	2,107	992	47.1	530	25.2	585	27.8		
内灘町	2,075	972	46.8	527	25.4	576	27.8		

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表7 特定健康診査 AST(GOT)

(平成25年度)

	受診者数	判 定						検査せず	
		異常なし 8~30U/I		保健指導判定 31~50U/I		受診勧奨判定 51U/I以上			
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,139	74,756	87.8	8,632	10.1	1,745	2.0	5	0.0
管内	19,383	17,021	87.8	1,932	10.0	430	2.2		
かほく市	2,625	2,300	87.6	271	10.3	54	2.1		
白山市	9,111	7,983	87.6	924	10.1	204	2.2		
野々市市	3,465	3,060	88.3	331	9.6	74	2.1		
津幡町	2,107	1,830	86.9	224	10.6	53	2.5		
内灘町	2,075	1,848	89.1	182	8.8	45	2.2		

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表8 特定健康診査 ALT(GPT)

(平成25年度)

	受診者数	判 定						検査せず	
		異常なし 5~30U/I		保健指導判定 31~51U/I		受診勧奨判定 51U/I~			
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,139	73,672	86.5	8,694	10.2	2,767	3.2	6	0.0
管内	19,383	16,807	86.7	1,911	9.9	665	3.4		
かほく市	2,625	2,276	86.7	262	10.0	87	3.3		
白山市	9,111	7,887	86.6	932	10.2	292	3.2		
野々市市	3,465	3,026	87.3	310	8.9	129	3.7		
津幡町	2,107	1,813	86.0	211	10.0	83	3.9		
内灘町	2,075	1,805	87.0	196	9.4	74	3.6		

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表9 特定健康診査  $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) (平成25年度)

	受診者数	判 定						検査せず	
		異常なし 50IU/I以下		保健指導判定 51~100IU/I		受診勧奨判定 101IU/I以上			
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川 県	85,139	71,817	84.4	9,165	10.8	4,151	4.9	6	0.0
管 内	19,383	16,344	84.3	2,128	11.0	911	4.7		
かほく市	2,625	2,227	84.8	282	10.7	116	4.4		
白山市	9,111	7,680	84.3	1,020	11.2	411	4.5		
野々市市	3,465	2,928	84.5	362	10.4	175	5.1		
津幡町	2,107	1,767	83.9	237	11.2	103	4.9		
内灘町	2,075	1,742	84.0	227	10.9	106	5.1		

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表10 特定健康診査 空腹時血糖値・ヘモグロビンA1c 総合判定 (平成25年度)

	受診者数	判 定						検査せず	
		異常なし		保健指導判定		受診勧奨判定			
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川 県	85,139	50,564	59.4	28,419	33.4	6,131	7.2	25	0.0
管 内	19,383	11,810	60.9	6,241	32.2	1,332	6.9		
かほく市	2,625	1,548	59.0	870	33.1	207	7.9		
白山市	9,111	5,240	57.5	3,243	35.6	628	6.9		
野々市市	3,465	2,371	68.4	882	25.5	212	6.1		
津幡町	2,107	1,384	65.7	577	27.4	146	6.9		
内灘町	2,075	1,267	61.1	669	32.2	139	6.7		

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表11 特定健康診査 尿検査

(平成25年度)

	受診者数	糖						蛋白					
		(一) (±)		(+) 以上		検査せず		(一) (±)		(+) 以上		検査せず	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,139	82,124	96.5	2,918	3.4	97	0.1	80,811	94.9	4,222	5.0	106	0.1
管内	19,383	18,829	97.1	548	2.8	6	0.0	18,471	95.3	905	4.7	7	0.0
かほく市	2,625	2,548	97.1	75	2.9	2	0.1	2,506	95.5	117	4.5	2	0.1
白山市	9,111	8,822	96.8	288	3.2	1	0.0	8,682	95.3	427	4.7	2	0.0
野々市市	3,465	3,380	97.5	84	2.4	1	0.0	3,295	95.1	169	4.9	1	0.0
津幡町	2,107	2,057	97.6	50	2.4			2,046	97.1	61	2.9		
内灘町	2,075	2,022	97.4	51	2.5	2	0.1	1,942	93.6	131	6.3	2	0.1

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表12 特定健康診査 腎機能検査（クレアチニン）

(平成25年度)

	受診者数	検査実施者		判定			
				異常なし		要医療	
				男性 $\leq 1.2\text{mg/dl}$ 女性 $\leq 1.0\text{mg/dl}$		男性 $1.3\text{mg/dl} <$ 女性 $1.1\text{mg/dl} <$	
				人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	85,139	82,805	97.3	81,703	98.7	1,102	1.3
管内	19,383	19,184	99.0	18,900	98.5	284	1.5
かほく市	2,625	2,609	99.4	2,580	98.9	29	1.1
白山市	9,111	9,027	99.1	8,844	98.0	183	2.0
野々市市	3,465	3,398	98.1	3,372	99.2	26	0.8
津幡町	2,107	2,106	100.0	2,090	99.2	16	0.8
内灘町	2,075	2,044	98.5	2,014	98.5	30	1.5

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表13 特定健康診査 詳細項目 心電図 (平成25年度)

	受診者数	検査実施者		結 果			
				所見なし		所見あり	
				人数	率(%)	人数	率(%)
石川 県	85,139	70,697	83.0	50,974	72.1	19,723	27.9
管 内	19,383	18,346	94.6	13,913	75.8	4,433	24.2
かほく市	2,625	2,624	100.0	2,004	76.4	620	23.6
白 山 市	9,111	8,317	91.3	6,319	76.0	1,998	24.0
野々市市	3,465	3,232	93.3	2,435	75.3	797	24.7
津 幡 町	2,107	2,106	100.0	1,649	78.3	457	21.7
内 灘 町	2,075	2,067	99.6	1,506	72.9	561	27.1

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表14 特定健康診査 詳細項目 貧血判定 ヘモグロビン値 (平成25年度)

	受診者数	検査実施者		結 果					
				異常なし		保健指導判定		受診勧奨判定	
				男性：13g/dl以上 女性：12g/dl以上		男性：12～13g/dl未満 女性：11～12g/dl未満		男性：12g/dl未満 女性：11g/dl未満	
				人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川 県	85,139	79,550	93.4	63,428	79.7	11,574	14.5	4,548	5.7
管 内	19,383	18,478	95.3	12,932	70.0	3,781	20.5	1,765	9.6
かほく市	2,625	2,625	100.0	1,647	62.7	675	25.7	303	11.5
白 山 市	9,111	8,335	91.5	6,227	74.7	1,462	17.5	646	7.8
野々市市	3,465	3,340	96.4	2,378	71.2	679	20.3	283	8.5
津 幡 町	2,107	2,106	100.0	1,420	67.4	450	21.4	236	11.2
内 灘 町	2,075	2,072	99.9	1,260	60.8	515	24.9	297	14.3

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表15 特定健康診査 詳細項目 眼底検査 (平成25年度)

	受診者数	検査実施者		結 果					
				異常なし		要指導		要医療	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川 県	85,139	2,470	2.9	2,412	97.7	41	1.7	17	0.7
管 内	19,383	414	2.1	408	98.6	4	1.0	2	0.5
かほく市	2,625	117	4.5	117	100.0				
白 山 市	9,111	134	1.5	134	100.0				
野々市市	3,465	71	2.0	69	97.2	1	1.4	1	1.4
津 幡 町	2,107	44	2.1	42	95.5	2	4.5		
内 灘 町	2,075	48	2.3	46	95.8	1	2.1	1	2.1

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表16 特定健康診査 喫煙状況 (平成25年度)

	受診者数	習慣的な喫煙状況*					
		はい		いいえ		不明	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川 県	85,139	11,533	13.5	73,601	86.4	5	0.0
管 内	19,383	2,628	13.6	16,755	86.4		
かほく市	2,625	325	12.4	2,300	87.6		
白 山 市	9,111	1,204	13.2	7,907	86.8		
野々市市	3,465	493	14.2	2,972	85.8		
津 幡 町	2,107	272	12.9	1,835	87.1		
内 灘 町	2,075	334	16.1	1,741	83.9		

\*習慣的な喫煙状況とは、「合計100本以上、又は6ヶ月以上吸っている者」であり、最近1ヶ月も吸っている者

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告



(2) 特定保健指導

表1 特定保健指導の状況 (法定報告)

(平成25年度)

	評価対象者	積極的支援								動機づけ支援							
		対象者数		利用者数		終了者数		中断率	服薬除外者	対象者数		利用者数		終了者数		中断率	服薬除外者
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	率(%)	人数	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	率(%)	人数
石川県	82,239	2,184	2.7	969	44.4	603	27.6	37.8	3,407	6,367	7.7	3,437	54.0	3,420	53.7	0.5	15,485
管内	18,679	499	2.7	330	66.1	209	41.9	36.7	708	1,434	7.7	1,026	71.5	1,022	71.3	0.4	3,331
かほく市	2,527	53	2.1	32	60.4	19	35.8	40.6	96	188	7.4	124	66.0	123	65.4	0.8	520
白山市	8,812	230	2.6	176	76.5	111	48.3	36.9	354	668	7.6	568	85.0	567	84.9	0.2	1,594
野々市市	3,327	100	3.0	66	66.0	35	35.0	47.0	113	280	8.4	185	66.1	185	66.1	0.0	549
津幡町	2,036	61	3.0	32	52.5	29	47.5	9.4	69	167	8.2	86	51.5	84	50.3	2.3	332
内灘町	1,977	55	2.8	24	43.6	15	27.3	37.5	76	131	6.6	63	48.1	63	48.1	0.0	336

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表2 特定保健指導 (積極的支援) の6ヶ月後の評価

(平成25年度)

	評価実施者数	体重減少						腹囲減少					
		5%kg以上減少		5%kg以上減少なし		測定なし		3cm以上減少		3cm以上減少なし		測定なし	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	603	81	13.4	520	86.2	2	0.3	133	22.1	462	76.6	8	1.3
管内	208	31	14.9	177	85.1			43	20.7	164	78.8	1	0.5
かほく市	19	1	5.3	18	94.7			4	21.1	15	78.9		
白山市	111	20	18.0	91	82.0			25	22.5	86	77.5		
野々市市	31	6	19.4	25	80.6			8	25.8	23	74.2		
津幡町	30	2	6.7	28	93.3			2	6.7	27	90.0	1	3.3
内灘町	17	2	11.8	15	88.2			4	23.5	13	76.5		

	評価 実施者数	栄養・食生活								身体活動							
		変化なし		改善		悪化		不明		変化なし		改善		悪化		不明	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	603	247	41.0	340	56.4	16	2.7			379	62.9	206	34.2	18	3.0		
管内	208	91	43.8	111	53.4	6	2.9			147	70.7	55	26.4	6	2.9		
かほく市	19	7	36.8	10	52.6	2	10.5			12	63.2	5	26.3	2	10.5		
白山市	111	47	42.3	62	55.9	2	1.8			80	72.1	28	25.2	3	2.7		
野々市市	31	18	58.1	11	35.5	2	6.5			26	83.9	5	16.1				
津幡町	30	17	56.7	13	43.3					17	56.7	12	40.0	1	3.3		
内灘町	17	2	11.8	15	88.2					12	70.6	5	29.4				

	評価 実施者数	喫煙									
		禁煙継続		非継続		非禁煙		禁煙の意思なし		不明	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	603	37	6.1	37	6.1	205	34.0	96	15.9	228	37.8
管内	208	15	7.2	15	7.2	96	46.2	38	18.3	44	21.2
かほく市	19	7	36.8	2	10.5	5	26.3	5	26.3		
白山市	111	6	5.4	4	3.6	73	65.8	28	25.2		
野々市市	31			9	29.0	14	45.2	1	3.2	7	22.6
津幡町	30	1	3.3			3	10.0	3	10.0	23	76.7
内灘町	17	1	5.9			1	5.9	1	5.9	14	82.4

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

表3 特定保健指導（動機付け支援）の6ヶ月後の評価

(平成25年度)

	評価 実施者数	体重減少						腹囲減少					
		5%kg以上減少		5%kg以上減少なし		測定なし		3cm以上減少		3cm以上減少なし		測定なし	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	3,154	269	8.5	2,802	88.8	83	2.6	469	14.9	2,516	79.8	169	5.4
管内	887	68	7.7	790	89.1	29	3.3	107	12.1	745	84.0	35	3.9
かほく市	118	7	5.9	106	89.8	5	4.2	9	7.6	104	88.1	5	4.2
白山市	527	45	8.5	481	91.3	1	0.2	72	13.7	452	85.8	3	0.6
野々市市	94	10	10.6	84	89.4			17	18.1	77	81.9		
津幡町	85	4	4.7	58	68.2	23	27.1	3	3.5	55	64.7	27	31.8
内灘町	63	2	3.2	61	96.8			6	9.5	57	90.5		

	評価 実施者数	栄養・食生活								身体活動							
		変化なし		改善		悪化		不明		変化なし		改善		悪化		不明	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	3,154	1,541	48.9	1,506	47.7	85	2.7	22	0.7	1,987	63.0	1,044	33.1	117	3.7	6	0.2
管内	887	496	55.9	354	39.9	35	3.9	2	0.2	664	74.9	190	21.4	29	3.3	4	0.5
かほく市	118	55	46.6	55	46.6	8	6.8			85	72.0	22	18.6	9	7.6	2	1.7
白山市	527	323	61.3	191	36.2	13	2.5			405	76.9	104	19.7	18	3.4		
野々市市	94	51	54.3	36	38.3	5	5.3	2	2.1	78	83.0	13	13.8	1	1.1	2	2.1
津幡町	85	41	48.2	38	44.7	6	7.1			55	64.7	29	34.1	1	1.2		
内灘町	63	26	41.3	34	54.0	3	4.8			41	65.1	22	34.9				

	評価 実施者数	喫煙									
		禁煙継続		非継続		非禁煙		禁煙の意思なし		不明	
		人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)	人数	率(%)
石川県	3,154	161	5.1	46	1.5	1,297	41.1	134	4.2	1,516	48.1
管内	887	55	6.2	13	1.5	617	69.6	62	7.0	140	15.8
かほく市	118	29	24.6	2	1.7	79	66.9	7	5.9	1	0.8
白山市	527	20	3.8	10	1.9	442	83.9	52	9.9	3	0.6
野々市市	94	1	1.1	1	1.1	71	75.5	1	1.1	20	21.3
津幡町	85	2	2.4			12	14.1			71	83.5
内灘町	63	3	4.8			13	20.6	2	3.2	45	71.4

資料：平成26年度石川県生活習慣病検診等管理指導協議会における課題検討結果報告

