

年末年始の外食時&テイクアウト時は

# おいしく残さず 食べきろう！



外食時には・・・

●お料理は残さず食べきる  
適量注文でおいしく食べきろう！

●料理のお持ち帰り

食べきれない料理は、お店に確認して持ち帰ろう！



テイクアウト時には・・・

●食べきれる量の購入を  
テイクアウトでも油断は禁物。  
おいしく食べきれる量を購入しよう！



忘年会・新年会も

# おいしく残さず食べきろう！



## 宴会⑤箇条



- ①まずは、**適量注文**
- ②幹事さんから「おいしく食べきろう！」の**声かけ**
- ③**開始30分、終了10分は、**  
席を立たずにしっかり食べる「**食べきりタイム!**」
- ④食べきれない料理は**仲間で分け合おう**
- ⑤それでも、食べきれなかった料理は、  
お店の方に確認して**持ち帰り**ましょう。



## 食品ロスとは？

本来食べることができたのに捨てられてしまう食品のこと

農林水産省および環境省による推計値では、令和4年度の日本全体の食品ロス量は約472万トンとされています。

そのうち飲食店やスーパーなどの食品小売店、食品製造メーカーなどから出る、事業系の食品ロスが236万トン、みなさんの家庭から出る食品ロスが236万トンあります。

1人当たり年間約38kg、一人ひとりが毎日おにぎり約1個分（約103g）の食べ物を捨ててしまっていることになります。

家庭で作ったもの、お店で注文したものを食べきること、みなさんも「おいしい食べきり運動」を実践しましょう！

—問い合わせ先—

石川県生活環境部 資源循環推進課  
〒920-8580 金沢市鞍月1丁目1番地  
TEL:076-225-1849

