

コロナ不況を乗り越えるために

新型コロナウイルス感染症の拡大により、日本の景気は急速に悪化しています。経済的不況はメンタルヘルスに大きく影響を及ぼし、不安やイライラ、うつや不眠など様々なところや体の変化が起こりやすくなります。適切なメンタルヘルスケアと経済的な制度を学ぶことで、心身共に健康を保ち、コロナ不況を乗り越えましょう！

日時 令和2年7月11日(土)

13時30分から16時00分(13時開場)

場所 石川県地場産業振興センター
本館2階 第1研修室

参加費
無料

第1部

13:30~14:30 講演

「コロナ不況を経済的に乗り越える」

石川法律事務所 石川 宏一朗 氏(弁護士)

第2部

14:40~16:00 講演及び質疑応答

「コロナ不況を精神的に乗り越える」

石川県こころの健康センター 角田 雅彦(精神科医)

参加について

関心のある方60名程

事前に電話・FAXで
お申し込みください

問い合わせ先

石川県こころの健康センター TEL:076-238-5750

ご注意

新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、中止となる場合がございます。当日体調不良の方は参加をご遠慮ください。また、マスクの着用をよろしくお願いいたします。