

令和元年度 若者のいのちをつなぐ 公開講演会

日時：令和2年2月29日（土）13：00～16：00

内容：講演

テーマ：「いのちをつなぐ～若者の自殺対策～」

講師：特定非営利活動法人 Light Ring.

小幡 大仁 氏（若者支援相談員）



1988年生まれ、中央大学経済学部卒業後、金融機関で8年間勤務。幼馴染をうつにより亡くした経験からソーシャル・サポートの必要性を強く感じLight Ring.に入社。

若者の自殺、うつの社会問題について身近な支え手を養成・支援することにより解消されていくことを目指して活動しており、新宿区自殺対策事業におけるゲートキーパー養成講座の司会・運営を始め、各地の自治体や大学等で講演を行っている。

講師：特定非営利活動法人 Light Ring.

中村 健 氏（若者支援相談員）



通信制の大学に通いながら、NPOでのスタッフ業務やLGBT関連の活動など多岐に渡り活動を行っている。

17歳の時、セクシュアリティの悩みでうつ状態になり高校を中退。

当時自殺を考えるものの周囲の人に支えられた経験から、自殺・うつ問題に取り組みたいと感じ、Light Ring.に加わる。

大学生という受講者と近い立場で寄り添いながら、それぞれの対話を「話聞かよ」「相談していい？」と気軽に言える環境を目指して活動している。

また19歳からLGBT関連の活動を行ってきたことから深め、支えることに対するハードルを下げることで多様な性に関する知識共有や当事者である自身の体験を踏まえた講演も行っている。

会場：石川県地場産業振興センター本館2階 第1研修室
（金沢市鞍月2丁目1番地）

対象：一般県民

主催：石川県こころの健康センター

参加申込み：令和2年2月21日（金）まで

※会場収容人数の関係から、**先着120名**で締め切らせていただきます

申込み先：石川県こころの健康センター 相談課

TEL：076-238-5750

FAX：076-238-5762

FAX 076-238-5762
石川県こころの健康センターあて

参加無
費料

令和2年2月29日(土)13:00~16:00
若者の自殺対策 公開講演会

参加申込書

資料準備のため電話・FAXにて事前にお申し込みください。

所属機関 () 連絡先 TEL : () -

氏名

氏名

氏名

* 参加票の発行はありません。

* 定員に達してご参加いただけない場合はこちらからご連絡致します。

開場

石川県地場産業振興センター

本館2階 第1研修室

〒920-8203 石川県金沢市鞍月2丁目1番地

【交通案内】●金沢駅から約4Km

【北鉄バス】JR 金沢駅金沢港口(西口)より約20分

金沢港口(西口)6番乗り場

「工業試験場行」または「消費者生活支援
センター行」乗車「工業試験場」下車

