悠友クラブ１２月の予定

１２月３日（木）13 時 30 分～15 時 30 分

本を読む会・予定決め

１２月１０日（木）13 時 30 分～15 時 30 分

UNO

１２月１７日（木）13 時 30 分～15 時 30 分

大掃除

１２月２４日（木）13 時 30 分～15 時 30 分

クリスマス会

１２月３１日（木）13 時 30 分～15 時 30 分

センターの都合でお休み

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）
電話：076-238-5750