

悠友クラブ9月の予定

9月3日（木）13時30分～15時30分

UNO・予定決め

9月10日（木）13時30分～15時30分

なすそうめん作り

9月17日（木）13時30分～15時30分

好きなものを紹介しよう

9月24日（木）13時30分～15時30分

麻雀

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750