

悠友クラブ8月の予定

8月6日（木）13時30分～15時30分

外出

8月13日（木）13時30分～15時30分

センターの都合でお休み

8月20日（木）13時30分～15時30分

コーヒー・飲み物の会 （見学の方がいらっしゃいます）

8月27日（木）13時30分～15時30分

外出

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750