

悠友クラブ6月の予定

6月4日（木）13時30分～15時30分

冷凍食品の会・予定決め

6月11日（木）13時30分～15時30分

ガーデニング／掃除

6月18日（木）13時30分～15時30分

大道芸の日

6月25日（木）13時30分～15時30分

人生ゲーム

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750