

悠友クラブ5月の予定

5月 7日（木）13時30分～15時30分

テーブルゲーム（麻雀等）

5月14日（木）13時30分～15時30分

運動（ボッチャ、ストレッチ等）

5月21日（木）13時30分～15時30分

外出

5月28日（木）13時30分～15時30分

外出

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750