

悠友クラブ4月の予定

4月2日（木）

センターの都合でお休み

4月9日（木） 13時30分～15時30分

外出

4月16日（木） 13時30分～15時30分

しゃべり場・予定決め

4月23日（木） 13時30分～15時30分

ガーデニング

4月30日（木） 13時30分～15時30分

UNO

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750