

悠友クラブ4月の予定

4月3日（木）

センターの都合でお休み

4月10日（木）13時30分～15時30分

カップ麺の会＋自由に過ごす時間、予定決め

4月17日（木）13時30分～15時30分

クラフト・おえかき、掃除

4月24日（木）13時30分～15時30分

サンドイッチ、シェイク作り

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750