

悠友クラブ3月の予定

3月6日（木）13時30分～15時30分

ゲームの会・予定決め

3月13日（木）13時30分～15時30分

しゃべり場

3月27日（木）13時30分～15時30分

何もしない会

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750