

# 悠友クラブ2月の予定

2月6日（木）13時30分～15時30分

UNO・予定決め

2月13日（木）13時30分～15時30分

ヨガ・ラジオ体操

2月20日（木）13時30分～15時30分

ぜんざい作り

2月27日（木）13時30分～15時30分

人生ゲーム

## ※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。  
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750