

悠友クラブ1月の予定

1月9日（木）13時30分～15時30分

何もしない会・予定決め

1月16日（木）13時30分～15時30分

豆乳バナナジュース・パンケーキ作り

1月23日（木）13時30分～15時30分

しゃべり場

1月30日（木）13時30分～15時30分

お茶会

※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750