

# 悠友クラブ7月の予定

7月4日（木）13時30分～15時30分

UNO・予定決め

7月11日（木）13時30分～15時30分

コーヒーの会

7月18日（木）13時30分～15時30分

ホットドッグ作り

7月25日（木）13時30分～15時30分

外出

## ※悠友クラブとは※

当センターに相談中のひきこもり当事者の方を対象としたグループ活動です。  
詳しくは下記までお問い合わせください。

石川県こころの健康センター（相談課）

電話：076-238-5750