

アルコール・薬物・ギャンブル依存症家族交流会

* サンサンの会 ご案内 *

アルコールや薬物、ギャンブル依存に悩んでおられるのは、当事者本人だけではありません。依存症問題に振り回されるご家族の方々も、悩み、苦しみ、ご自分を責めてしまうことが珍しくありません。

同じ立場で苦しんでいらっしゃるご家族同士が、それぞれの思いを語り、学び、ともに回復に向けて取り組むための場として、家族交流会を開催いたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

日時 年5回開催 土曜日の13時30分～15時30分
(開催月 R8年5月、7月、9月、11月、R9年2月)

場所 石川県こころの健康センター（金沢市鞍月東2-6）

内容 テキストの読み合わせとワークを通して依存症への対応について学ぶ回と、テーマを決めずに日頃の思いを語り合う座談会の回があります。

学ぶ回では、家族向け心理教育テキスト（CRAFT）を用います。

対象者 アルコール・薬物・ギャンブル依存症問題に悩んでおられるご家族

参加方法

(1)ご参加には事前面接が必要です。下記連絡先から予約をおとりください。

(2)事前面接で、ご相談者の状況やご希望を伺い、プログラムの詳しい内容や日程についてご説明します。

連絡先：石川県こころの健康センター 相談課

<TEL> 076-238-5750

(平日8:30～17:15)

