


ギャンブル等依存症再発予防プログラム

グループ SAT-G

ギャンブル等に頼らない生活のために、
同じ悩みを持つ仲間たちと一緒にこのプログラムに取り組んでみませんか？

☆「グループ SAT-G」は次のことを目指します！ 

- (1) ギャンブル等から離れた生活を取り戻すための具体的な対処行動について整理する。
- (2) プログラム修了後も、プログラムで学んだ対処行動を実践に移し、ギャンブル等の問題の軽減を図る。

日時 第3火曜日（日程裏面参照 7月、3月はなし） 13：30～15：00
※全5回のプログラムになっています。途中の回からの参加も可能です。

場所 石川県こころの健康センター（金沢市鞍月東2-6）

対象者 ギャンブル等への依存についてお困りのご本人で、その行為を止めたいと願う方

申込方法 下記問い合わせ先に電話予約の上、事前に個別相談にお越しください。
お話をお聞きし、その方に合った回復方法を一緒に考えます。

（他の相談機関で相談されている方は、ご担当者様から当センターにご紹介いただければ参加の適否を検討させていただきます。まずはご担当者様にお申し出下さい。）

費用 無料

<お問い合わせ>

石川県こころの健康センター 相談課

076-238-5750

（平日8：30～17：15）

ご参加
お待ちしております！



年間予定

(全5回のプログラムになっています。途中の回からの参加も可能です。)

月	日	内容
4月	21日	1 あなたのギャンブルについて整理してみましょう
5月	19日	2 引き金から再開にいたる道すじと対処
6月	16日	3 再開を防ぐために
8月	18日	4 私の道しるべ
9月	15日	5 回復への道のり
10月	20日	1 あなたのギャンブルについて整理してみましょう
11月	17日	2 引き金から再開にいたる道すじと対処
12月	15日	3 再開を防ぐために
R9. 1月	19日	4 私の道しるべ
2月	16日	5 回復への道のり