参加費
無料

令和７年度ひきこもりサポーター養成研修　受講案内

あなたのひきこもり経験を活かしてみませんか？

ひきこもりサポーターとは…

本人やご家族の立場から感じたご自身のひきこもりについての体験を社会に伝えることで、ひきこもりに対する理解を深めてもらう活動をしています。本研修を受講後、登録を希望された方は、関係機関からの依頼に応じて体験発表等の活動を行います。

日時・場所　＜第１回＞２０２５年１２月１日（月）１３：００～１５：３０
石川県こころの健康センター　研修室（金沢市鞍月東２－６）
＜第２回＞２０２５年１２月１２日（金）１３：００～１５：２０
能登中部保健福祉センター　ふれあいルーム（七尾市本府中町ソ２７－９）

対　象　ひきこもり経験のある当事者及びその家族　各回先着１５名

内　容　説明「ひきこもりサポーターの活動について」
講義「ひきこもりに関する基礎知識」
講義「自分の経験や思いを表現する方法」
体験発表「ひきこもりサポーターの活動を通して感じたこと」
グループワーク「自分の体験を整理して発表してみよう」

申込方法　下記二次元コードからお申込みください

第１回　１２/１（月）
石川県こころの健康センター
（締切１１/２５（火））

第２回　１２/１２（金）
能登中部保健福祉センター
（締切１２/９（火））

問い合わせ　石川県こころの健康センター　相談課　電話０７６－２３８－５７５０　メール seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp