

誰もが生きやすい社会において

～子ども・大人すべての人の関わりが幸せにつながるように～

日時 令和6年10月26日(土) 14時～17時(13時半開場)

開催方法 会場参加 もしくは Zoomによるオンライン配信
会場:石川県地場産業振興センター
新館 第12研修室(金沢市鞍月2丁目1番地)

演題 「生きづらさを抱えた人に寄り添うために
～私たちにできることとセルフケア～」

講師：高橋 聡美 氏 (一般社団法人 高橋聡美研究室 代表
中央大学人文科学研究所 客員研究員)

講師プロフィール 高橋 聡美(たかはし さとみ)氏



医学博士。自衛隊中央病院 高等看護学校卒。
いじめや虐待、離別、自殺といった「生きづらさ」への
全人的支援をテーマに、自殺予防教育やグリーンケア
プログラム運営に精力的に取り組まれています。著書、講演など多数。

定員 会場：80名 Zoom：80名

参加費無料

**申込み
問合せ先**

石川県こころの健康センター

TEL:076-238-5750 FAX:076-238-5762

メール:seisin.h@pref.ishikawa.lg.jp

裏面のQRコードからも申込可能です。

※申込時に参加方法をお選びください。申込みメ切：10月17日(木)

■主催／石川県・かけがえのない命をまもるネットワークいしかわ（※以下の団体をさす）

※石川県宗教連盟、NPO法人ささえる絆ネットワーク北陸、NPO法人金沢あすなる会、ひまわりの会、公益社団法人金沢こころの電話、NPO法人子どもの虐待防止ネットワーク石川、子ども夢フォーラム、一般財団法人メンタルケア協会石川事務所、金沢ほっとの会

FAX 076-238-5762

石川県こころの健康センターあて

誰もが生きやすい社会において

～子ども・大人すべての人の関わりが幸せにつながるように～

令和6年10月26日(土) 14時～17時

こころの健康づくり講演会

参加費
無料

参加申込票

※申込みメ切:10月17日(木)

所属機関 () 連絡先TEL ()
連絡先メールアドレス ()

氏名		会場・オンライン
氏名		会場・オンライン
氏名		会場・オンライン

右記QRコードの参加申込フォームからも申込可能です。
オンライン参加の方は、極力こちらからお申込みをお願い
いたします。※石川県電子申請システムを利用しています。



*オンライン参加の場合、資料とZoomのURLは連絡先メールアドレスに送ります。
必ずメールアドレスを記入してください。

*Zoomを一度に視聴できる回線の数には限りがあります。一人で複数のパソコン・スマホ
から視聴したり、申込の済んでいない方に共有したりしないようお願い致します。
(複数人で申し込まれた場合、参加者各自のパソコンから個別に視聴して構いません)

*参加票の発行はありません。

*定員に達してご参加いただけない場合は、こちらからご連絡致します。

*中止の場合、電話にてご連絡しますので、連絡先TEL番号は必ずご記入ください。