

# ★ 能登半島地震で ★

被災された皆さま & 支援活動に携わる皆さま

日曜日につながる通話料・相談料無料のフリーダイヤル

「こころの避難所相談電話」

0 1 2 0 - 1 1 1 - 9 1 6

1 月末迄の毎週 日曜日 P M 1 時 ~ 6 時

☆ 1 2 月 2 9 日 から 令和 7 年 1 月 5 日 迄 は 毎 日 ☆



おきかせください  
あなたの お悩み、お困りごと  
あなたのお疲れ、あなたのストレス  
あなたの 寂しい思い  
今のこと、これからのこと、これまでのこと

- 誰かと少し話したい、など 気軽にお電話ください。
- 相談に応じるのは、臨床心理士・公認心理師・精神保健福祉士・保健師・精神科医師などです

## 実施団体

主催: 日本精神衛生学会

共催: 日本精神保健福祉士協会

協力: 日本臨床心理士会 日本公認心理師協会



QR コードを読み取り  
チラシのシェアにご活用ください。