

## ⑪摂食障害自助グループ

**あかりトーク:** 摂食障害のご本人や経験者が気持ちや知恵、力をわかち合う場  
**親と子の茶話会:** 摂食障害のご家族や援助者、関係者の方が気持ちや知恵、力をわかち合う場  
**家族茶話会:** 摂食障害のご家族が気持ちや知恵、力をわかち合う場

### 【問い合わせ先】

あかりプロジェクト事務局 からこ舎 TEL・FAX 076-256-2548  
 メール infodesk@future-butterfly.net  
 ブログ <https://future-butterfly.net/category/talkhokuriku/>

開催日時は月によって変更する場合があります。はじめての方は、ブログを確認、またはお問い合わせください。

グループ名	開催日	時間	会場	備考
あかりトーク	第2土曜日 ほか週に1回 ペースで開催	10:00～12:00 又は 13:00～15:00	からこ舎 (野々市市御経塚2-193)	参加費 500円
親と子の茶話会	原則 第3土曜日	10:00～12:00		参加費1000円
家族茶話会	原則第2土曜日	10:00～12:00		参加費 500円

## ⑫自立訓練施設(生活訓練)

主にアルコール、ギャンブル、買物へのアディクション、DV(ドメスティックバイオレンス)、ネグレクト、うつ、適応障害の方を対象に回復を支援します。

名称	問い合わせ先	所在地
マインド	(株)鏡心 マインド TEL 076-292-2963 ステップ TEL 076-257-2963 <a href="http://self-r.net/">http://self-r.net/</a>	金沢市
ステップ		金沢市