

### ③アルコール依存症家族グループ

#### 家族の回復ステップ12 アルコール依存症者を家族、友人に持つ人たちの自助グループ

【問い合わせ】

(事務局)090-5150-8773(月・水・金 12時～14時 祝日可)

メール: steps12family@docomo.ne.jp ホームページ: <http://frstep12.info>

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 東京ボランティア市民活動センター メールボックスNo.91

会場名	開催日	時間	会場	備考
松ヶ枝会場	毎週火曜日	19:00～20:00	松ヶ枝福祉館 (金沢市高岡町7-25) ※年末・年始、休館時はお休み	※駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください ※ミーティング情報については、ホームページの「お知らせ」をご確認ください。
広坂会場	毎週金曜日	20:00～21:00	コロナ感染症拡大防止のため、オンラインでミーティングを行っています。	※ミーティング情報については、ホームページの「お知らせ」をご確認ください。
野々市会場	毎週日曜日	14:00～15:30	ときわ病院 (野々市市中林4-123)	※ミーティング情報については、ホームページの「お知らせ」をご確認ください。
七尾会場	*第1金曜日 *第2・3・4・5 火曜日	19:00～20:00	袖ヶ江地区コミュニティセンター (七尾市湊町1-145-1)	※ミーティング情報については、ホームページの「お知らせ」をご確認ください。

### ④AC(アダルトチルドレン)

「アロー」 Allow

【問い合わせ】 090-2033-2109(はやし)

メール mail@flow-h.com

(ショートメッセージ可)

グループ名	開催日	時間	会場	備考
「アロー」 Allow	毎月2回 *第2水曜日 *第4水曜日	18:30～20:00 13:30～15:00	カウンセリングルーム「フロー」 (金沢市法光寺町202-6) <a href="http://flow-h.com/">http://flow-h.com/</a>	機能不全家族で育ち、自己肯定感が持てず大人になっても生き辛さを感じている人。 ※参加費用 1回1,000円(菓子、お茶等運営費として)

### 「いやし・は〜と」AC自助グループ/人権団体

【問い合わせ】〈各種情報リンク集〉 <https://lit.link/iyashi>

〈各種情報/問い合わせフォーム〉

<https://yorisou-nakama.net/citizen/iyashi-heart/>

グループ名	開催日	時間	会場	備考
「いやし・は〜と」 AC自助グループ 人権団体	日曜日(月1回) ★日程変更の場合があるので、SNS等で必ずご確認ください	13:30～15:00	松ヶ枝福祉館 (金沢市高岡町7-25) など	問題のある家庭環境、傷つき体験で生きづらさを抱えておられる方が、仲間と語りあう安全な場所です、お気軽に(〇)。 #機能不全家族 #毒親 #虐待 #DV #摂食障害 #性被害 #貧困 #HSP #ハラスメント

### ⑤ヤングケアラー

#### 「ヤングケアラープロジェクトいしかわ」

【問い合わせ】

(事務局)080-2965-4641 メール: [ishi.youngcarer@gmail.com](mailto:ishi.youngcarer@gmail.com)

ホームページ: <https://youngcarerprojectishikawa.hp.peraichi.com>

グループ名	開催日	時間	会場	備考
ヤングケアラープロジェクト いしかわ 「ヤングケアラー&若者ケアラー カフェ in いしかわ」	不定期(月1回程度) * SNS等で随時ご案内します * ホームページの申込フォームからお申込みください		金沢市こども相談センター	ヤングケアラー・若者ケアラーの当事者・元当事者の方を対象に、カフェ形式の座談会や集まりとしての居場所づくりやピアサポートを不定期で開催しています。個別相談会なども実施しています。