

令和8年度 石川県障害者ピアサポート研修プログラム

区分	定員	対象	日時	場所	講義科目	時間 ※GW:グループワーク	内容	
基礎	60名	質の高いピアサポート活動を目指す者 (但し、事業所・団体等からの申込者に限る)	1日目 令和8年 9月2日(水) 13時～ 16時55分	県庁1102 会議室	(受付)	12:30～13:00		
					0. オリエンテーション	13:00～13:05	説明 5分	研修の狙い、流れの説明
					1. 講義①「ピアサポートの理解」	13:05～13:35	講義 30分	障害領域ごとの歴史や背景、障害領域ごとの視点
					2. 演習① 講義①の振り返り	13:35～14:35	GW 60分	講義①の振り返り、気づきの共有など
					(休憩)	14:35～14:45		
					3. 講義②(事例紹介)「ピアサポートの実践・実例」	14:45～16:15	発表 90分 (休憩含む)	障害領域ごとのピアサポートの実践(10分×7団体)
			4. 演習② 講義②(事例紹介)の振り返り	16:15～16:55	GW 40分	講義②の振り返り、気づきの共有など		
			2日目 令和8年 9月15日(火) 10時～ 15時20分	県庁1102 会議室	(受付)	9:30～10:00		
					5. 講義③「コミュニケーションの基本」	10:00～10:40	講義 40分	ピアサポートの視点を取り入れたコミュニケーション技法や経験の共有
					6. 演習③ 講義③の振り返り	10:40～11:40	GW 60分	講義③の振り返り、気づきの共有など
					(昼食)	11:40～12:40		
					7. 講義④「障害福祉サービスの基礎と実際」	12:40～13:20	講義 40分	障害福祉施設の歴史、障害福祉施設の仕組み
					8. 演習④ 講義④の振り返り	13:20～13:40	GW 20分	講義④の振り返り、気づきの共有など
					(休憩)	13:40～13:50		
9. 講義⑤「ピアサポートの専門性」	13:50～14:20	講義 30分			ピアサポートの具体的な専門性、倫理と守秘義務			
10. 演習⑤ 講義⑤の振り返り	14:20～15:10	GW 50分	講義⑤の振り返り、気づきの共有など					
11. 事務連絡	15:10～15:20	説明 10分						

区分	定員	対象	日時	場所	講義科目	時間	内容	
専門	60名	質の高いピアサポート活動を目指す者 (但し、基礎修了者に限る)	1日目 令和8年 11月5日(木) 10時～ 16時30分	県庁1102 会議室	(受付)	9:30～10:00	講義 30分	
					1. 基礎研修の振り返り	10:00～10:30		基礎研修の振り返り
					2. 講義①「ピアサポーターの基礎と専門性」	10:30～11:10	講義 40分	障害特性に応じた専門性
					(休憩)	11:10～11:20		
					3. 演習① 講義①の振り返り	11:20～12:20	GW 60分	講義の振り返り、気づきの共有など
					(昼食)	12:20～13:30		
					4. 講義②「ピアサポートの専門性の活用」	13:30～14:10	講義 40分	障害特性に応じたピアサポートの専門性を活かすための視点
					5. 演習② 講義②の振り返り	14:10～14:40	GW 30分	講義の振り返り、気づきの共有など
					(休憩)	14:40～14:50		
			6. 講義③「関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際」(障害者)	14:50～15:30	講義 40分	関連法、関連施策		
			講義③「ピアサポートを活用する技術と仕組み」(事業所)			現場におけるピアサポートの活用方法		
			7. 演習③ 講義③の振り返り (障害者)	15:30～16:10	GW 40分	講義の振り返り、気づきの共有など		
			演習③ 講義③の振り返り (事業所)			講義の振り返り、気づきの共有など		
			8. 演習④ 講義③及び演習③の振り返り	16:10～16:30	GW 20分	障害者、事業所職員別講義及び演習内容についての共有		
			2日目 令和7年 11月19日(木) 10時～ 15時10分	県庁1102 会議室	(受付)	9:30～10:00		
					9. 講義⑤「ピアサポーターとしての働き方」(障害者)	10:00～10:30	講義 30分	労働法規
					講義⑤「ピアサポーターを活かす雇用」(事業所)			ピアサポーターを雇用し、協働する上での留意点
					10. 演習⑤ 講義⑤の振り返り (障害者)	10:30～11:10	GW 40分	講義の振り返り、気づきの共有など
演習⑤ 講義⑤の振り返り (事業所)	講義の振り返り、気づきの共有など							
(休憩)	11:10～11:20							
11. 講義⑥「セルフマネジメントとバウンダリー」	11:20～11:50	講義 30分			ピアサポーターが葛藤しやすい状況、病気や障害を抱えて働く上でのセルフケア			
12. 演習⑥ 講義⑥の振り返り	11:50～12:30	GW 40分			講義の振り返り、気づきの共有など			
(昼食)	12:30～13:30							
13. 講義⑦「チームアプローチ」	13:30～14:10	講義 40分	所属機関(チーム)におけるピアサポーターの役割と協働における留意点					
14. 演習⑦ 講義⑦の振り返り	14:10～15:10	GW 60分	講義の振り返り、気づきの共有など					