

令和7年度 石川県障害者ピアサポート研修プログラム

※ GW:グループワーク

区 分	定 員	対 象	日 時	場 所	講義科目	時 間	内 容
基 礎	60名	質の高いピアサポート活動を目指す者 (但し、事業所・団体等からの申込者に限る)	1日目	県庁1102会議室	(受 付)	12:30～13:00	
					0. オリエンテーション	13:00～13:05	説明 5分 研修の狙い、流れの説明
					1. 講義①「ピアサポートの理解」	13:05～13:35	講義 30分 障害領域ごとの歴史や背景、障害領域ごとの視点
					2. 演習① 講義①の振り返り	13:35～14:35	GW 60分 講義①の振り返り、気づきの共有など
					(休 憩)	14:35～14:45	
					3. 講義②(事例紹介)「ピアサポートの実際・実例」	14:45～16:15	発表 90分 (休憩含む) 障害領域ごとのピアサポートの実践(10分×7団体)
			2日目	県庁1102会議室	4. 演習② 講義②(事例紹介)の振り返り	16:15～16:55	GW 40分 講義②の振り返り、気づきの共有など
					(受 付)	9:30～10:00	
					5. 講義③「コミュニケーションの基本」	10:00～10:40	講義 40分 ピアサポートの視点を取り入れたコミュニケーション技法や経験の共有
					6. 演習③ 講義③の振り返り	10:40～11:40	GW 60分 講義③の振り返り、気づきの共有など
					(昼 食)	11:40～12:40	
					7. 講義④「障害福祉サービスの基礎と実際」	12:40～13:20	講義 40分 障害福祉施設の歴史、障害福祉施設の仕組み
					8. 演習④ 講義④の振り返り	13:20～13:40	GW 20分 講義④の振り返り、気づきの共有など
					(休 憩)	13:40～13:50	
					9. 講義⑤「ピアサポートの専門性」	13:50～14:20	講義 30分 ピアサポートの具体的な専門性、倫理と守秘義務
					10. 演習⑤ 講義⑤の振り返り	14:20～15:10	GW 50分 講義⑤の振り返り、気づきの共有など
					11. 事務連絡	15:10～15:20	説明 10分

区 分	定 員	対 象	日 時	場 所	講義科目	時 間	内 容
専 門	60名	質の高いピアサポート活動を目指す者 (但し、基礎修了者に限る)	1日目	県庁1102会議室	(受 付)	9:30～10:00	
					1. 基礎研修の振り返り	10:00～10:30	講義 30分 基礎研修の振り返り
					2. 講義①「ピアサポーターの基礎と専門性」	10:30～11:10	講義 40分 障害特性に応じた専門性
					(休 憩)	11:10～11:20	
					3. 演習① 講義①の振り返り	11:20～12:20	GW 60分 講義の振り返り、気づきの共有など
					(昼 食)	12:20～13:30	
					4. 講義②「ピアサポートの専門性の活用」	13:30～14:10	講義 40分 障害特性に応じたピアサポートの専門性を活かすための視点
					5. 演習② 講義②の振り返り	14:10～14:40	GW 30分 講義の振り返り、気づきの共有など
					(休 憩)	14:40～14:50	
					6. 講義③「関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際」(障害者)	14:50～15:30	講義 40分 関連法、関連施策
					講義③「ピアサポートを活用する技術と仕組み」(事業所)		現場におけるピアサポートの活用方法
					7. 演習③ 講義③の振り返り (障害者)	15:30～16:10	GW 40分 講義の振り返り、気づきの共有など
					演習③ 講義③の振り返り (事業所)		講義の振り返り、気づきの共有など
					8. 演習④ 講義③及び演習③の振り返り	16:10～16:30	GW 20分 障害者、事業所職員別講義及び演習内容についての共有
			2日目	県庁1102会議室	(受 付)	9:30～10:00	
					9. 講義⑤「ピアサポーターとしての働き方」(障害者)	10:00～10:30	講義 30分 労働法規
					講義⑤「ピアサポーターを活かす雇用」(事業所)		ピアサポーターを雇用し、協働する上での留意点
					10. 演習⑤ 講義⑤の振り返り (障害者)	10:30～11:10	GW 40分 講義の振り返り、気づきの共有など
					演習⑤ 講義⑤の振り返り (事業所)		講義の振り返り、気づきの共有など
					(休 憩)	11:10～11:20	
					11. 講義⑥「セルフマネジメントとバウンダリー」	11:20～11:50	講義 30分 ピアサポーターが葛藤しやすい状況、病気や障害を抱えて働く上でのセルフケア
					12. 演習⑥ 講義⑥の振り返り	11:50～12:30	GW 40分 講義の振り返り、気づきの共有など
					(昼 食)	12:30～13:30	
					13. 講義⑦「チームアプローチ」	13:30～14:10	講義 40分 所属機関(チーム)におけるピアサポーターの役割と協働における留意点
					14. 演習⑦ 講義⑦の振り返り	14:10～15:10	GW 60分 講義の振り返り、気づきの共有など