

【相談窓口一覧】 ～ひとりで悩まず、お話しをお聞かせください～

◆こころの健康やこころの悩みに関する相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間
石川県こころの健康センター	076(238)5750	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日等除く)
こころの相談ダイヤル	076(237)2700	24時間
こころの相談室 (石川産業保健総合支援センター内)	076(265)3886	月・火・水・金曜日 13:30～16:30 (祝日等除く) 木曜日 9:00～12:00/14:00～16:00
金沢こころの電話	一般 076(222)7556	月曜日～水曜日 18:00～21:00 木曜日・金曜日 18:00～23:00 土曜日 15:00～23:00
	高齢者 076(260)7272	日曜日 9:00～23:00 祝日・振休 9:00～23:00 (月・火・水曜日は21:00まで)
最寄りの県保健福祉センター		月～金曜日 8:30～17:45 (祝日等除く)
各市町の保健センター		月～金曜日 8:30～17:15 (祝日等除く)

◆多重債務、消費に関する相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間
石川県消費生活支援センター	076(255)2120	月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:30 (祝日等除く)
法テラス石川(法律相談)	050(3383)5477	月～金曜日 9:00～17:00 (祝日等除く)
	0570-078374 (おなやみなし)	平日 9:00～21:00 土曜 9:00～17:00 (祝日等除く)
北陸財務局 多重債務相談	076(292)7951	月～金曜日 9:00～12:00/13:00～17:00 (祝日等除く)
NPO法人金沢あすなろ会	076(262)3454	電話相談はいつでも 面接相談の日時は、電話にて要相談
石川県司法書士会	電話相談 076(292)8133	月～金曜日 10:00～16:00 (祝日等除く)
	面接相談 076(291)7070	毎週水曜日 18:00～20:00 (祝日等除く)
金沢弁護士会	【面接相談予約先】 076(221)0242 (金沢弁護士会) ※相談前日までに予約	月～金曜日 13:00～15:30 (祝日等除く) ※有料もしくは、法テラスの援助要件を満たせば無料
小松法律相談センター (小松商工会議所)		木曜日 13:00～15:30 (祝日等除く) ※有料もしくは、法テラスの援助要件を満たせば無料
七尾法律相談センター (七尾パトリア5階)		木曜日 13:30～16:00 (祝日等除く) ※有料もしくは、法テラスの援助要件を満たせば無料
能登法律相談センター (珠洲市産業センター)		第一金曜日 13:30～16:00 (祝日等除く) ※無料
能登法律相談センター (能登町役場)		第四金曜日 13:30～16:00 (祝日等除く) ※無料

◆いじめ等に関する相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間
24時間子供SOS相談テレホン	076(298)1699	24時間
	0120-0-78310 (フリーダイヤル)	
家庭教育電話相談	076(263)1188	月～土曜日 9:00～13:00 (祝日等除く)
いじめ110番	0120(617)867	24時間
チャイルドライン・いしかわ (18歳以下の子ども専用電話)	0120(99)7777	毎日 16:00～21:00
子どものなやみごと相談(金沢弁護士会) ※弁護士による無料法律電話相談	076(221)0831	木曜日 12:30～16:30 (祝日等除く)
最寄りの児童相談所		月～金曜日 8:30～17:45 金沢市は9:00～17:45 (祝日等除く)

◆遺族のつどい

遺族交流会	詳細については石川県こころの健康センター(076-238-5750)へお問い合わせください
ひまわりの会	詳細については事務局(090-2833-3427)へお問い合わせください
小さな天使のママの会	詳細については事務局(090-4681-9378)へお問い合わせください