

シェイクアウトいしかわ

県民一斉防災訓練

令和6年

7月9日 火 午前11時

短時間で、どこでも、誰でも、
気軽に参加できる訓練です。



緊急地震速報を覚知し又は、揺れを感じたら、落ち着いて**安全行動**を！

地震を想定した身の安全を守る 「3つの安全行動」 を実践！

① しゃがむ



揺れで転倒する前に
姿勢を低く！

② 隠れる



机の下などに入って
頭や首を守って！

③ じっとする



揺れが収まるまで
じっとして！

シェイクアウトの基本行動は、

- ① 指定された日時に
- ② 地震の揺れから身を守る安全行動を
- ③ 各人がいる場所で1分程度一斉に行う

さらに
プラスワン

避難場所・
経路の確認



AED体験



持ち出し品
の確認



防災知識を
身に付けて
おこう



お知らせ

【事前参加登録と訓練開始の合図メール配信の廃止について】

- ・事前参加登録は必要ありません。
- ・訓練開始の合図メールは配信しませんので、訓練を実施する皆様は、それぞれの場所で自主的に安全行動を実施していただきますようお願いいたします。



シェイクアウトいしかわ

お問い合わせ

〒920-8580 金沢市鞍月 1-1 石川県危機対策課
TEL:076-225-1483 FAX:076-225-1484 Eメール:e170700@pref.ishikawa.lg.jp



家庭などで実施できる防災対策

家具の固定や備蓄品、非常持出品を確認しましょう

① 家の中の安全対策をしておく

住まいの耐震化  <ul style="list-style-type: none">・住まいの耐震診断・耐震化工事の実施	おちるものの固定  <ul style="list-style-type: none">・チェーン+ヒートン・(天井固定)	とぶものの固定  <ul style="list-style-type: none">・ラッチ (開き戸や引き出し等に付ける)	たおれるものの固定  <ul style="list-style-type: none">・L字金具・平金具	われるものの対策  <ul style="list-style-type: none">・飛散防止フィルム
--	---	--	--	--

② 備蓄品、非常持出品を準備する

備蓄品

支援物資が届くまでに時間を要するため 最低3日分(できれば一週間分)の水や食料などを備えておきましょう。

非常持出品

- ・家族構成や健康状態に配慮したものを準備 (乳幼児のいる方はおむつ、持病のある方は薬など)
- ・マスク、消毒液など感染症対策用品を準備

日頃から様々な場面を想定して身を守る行動を考えよう

そのほかの場面についても考えてみてね! 詳しくは「シェイクアウトいしかわ」で検索!



日常生活のなかで、大地震が発生した時、自分の身を守るためには、どうすればよいでしょうか?

出典:消防庁HP「地震防災マニュアル」他

自宅にいるとき

- ・丈夫な机やテーブルなどの下に隠れ、机などの脚をしっかりと握る
- ・近くに隠れる場所がないときは、座布団など身の回りにあるもので頭部を守り、揺れが収まるのを待つ
- ・耐震基準を満たしていない建物で2階にいるときはあわてて1階におりない。



職場・学校にいるとき

- ・キャビネットや棚、ロッカー、コピー機などから離れ、頭部を守り、机の下に隠れるなど身を守る
- ・窓ガラスが割れることがあるので、窓際から離れる
- ・外へ避難するときは、落下物などに注意して、階段を使う
- ・エレベーターは余震や停電で停止するおそれがあるので、使わないようにする



屋外にいるとき

- ・住宅地の路地にあるブロック塀や石塀は、強い揺れで倒れる危険があるので、揺れを感じたら塀から離れる
- ・強い揺れが起きると、耐震性能の低い住宅が倒壊し、これにより瓦礫や窓ガラスが道路内に散乱する可能性もあるため、揺れを感じたら周辺の状況に注意



運転しているとき

- ・急ブレーキは禁物
- ・ハンドルをしっかり握り、前後の車に注意しながら徐々にスピードを落とし、道路の左側に停車
- ・エンジンを切り、揺れがおさまるまでは車外に出ず、カーラジオ等から情報を入力
- ・避難の必要がある場合は、車のキーはつけたままにし、ドアをロックしないで、窓を閉める



確認!ホームページ・アプリで防災対策!

石川県地震の心得

地震への備えを確認!

石川県地震の心得

検索

https://www.pref.ishikawa.lg.jp/bousai/bousai_g/jishin_sonae/index.html



気象庁 キキクル(危険度分布)

迫る災害を一目で確認!

キキクル

検索



石川県防災ポータル

今いるところやお住まいの地域の防災情報を確認!

石川県防災ポータル

検索

<https://pref-ishikawa.secure.force.com/>



Yahoo! 防災速報

緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをいち早くお知らせ。

