



# ゆーりんピック2016

## ■開催趣旨

「ゆーりんピック」は、高齢者の積極的な健康づくりと生きがいづくりの高揚を図ることを目的として、「ねんりんピック石川2010」の開催を契機に、従来の大会（ゆうゆう石川スポーツ・文化交流大会）の拡充を図って実施しており、本年も引き続き、地域や世代を超えた交流が深められるスポーツ・文化の交流大会を開催します。

■大会期間 平成28年5月21日(土)、22日(日) など (21、22日に実施できない種目については、別の日に実施)

## 開会式

日時 5月21日(土) 10:00～11:00 ※小雨決行  
会場 金沢城公園 三の丸広場

- ・開会のことば
- ・国歌斉唱
- ・大会長あいさつ
- ・来賓あいさつ
- ・来賓紹介
- ・選手宣誓
- ・健康体操
- ・アトラクション (2団体)

### チアリーディング



<出演団体>  
グリーンアップルズ (金沢大学)

### マーチングバンド



<出演団体>  
遊学館高等学校吹奏楽部

## ふれあい広場

日時 5月21日(土) 9:30～13:00  
会場 金沢城公園 北園地

高齢者と子供たちを中心とした世代間交流ができるスペースを創出します。

### ■体力測定コーナー

どなたでもご参加いただけるような、体験型の体力測定コーナーを実施 (協力/金沢市スポーツ事業団)

- ・垂直跳び (瞬発力)
- ・上体起こし (筋持久力)
- ・握力 (筋力) など



### ■セルフ商品販売ブース

障害のある人達が働く福祉施設で作っている商品の物品販売を実施

### ■長寿生きがいセンターサークル活動体験コーナー

フラダンスやフォークダンスによる体験コーナーを実施



## 三世代の集い「手つなぎウォーク」

実施日時: 5月21日(土) 出発11:00予定 (受付9:30～)

開会式終了後のステージを活用し、出発式を実施  
金沢城公園をスタート・ゴールとし、2コース(3種)のウォークを実施  
(主管: NPO 法人石川県ウォーキング協会)

